

## Eoliennes géantes : journal 2010-2014

(d'après les notes prises sur mon calepin)

Hubert de Bonneville  
La Chapuze  
43260 St Julien Chapeuil  
[hubertdebonneville@free.fr](mailto:hubertdebonneville@free.fr)  
Tél. (++) (33) (0)9 50 79 98 27

**Remarque :** je suis presque toujours chez moi, vu que je travaille à distance à partir de mon ordinateur. Je vais cependant tous les mardis à Clermont-Ferrand (et parfois d'autres jours de la semaine).

### Mercredi 02 juin 2010

"Couché minuit. Relevé 02h30 (bruit de vibrations depuis 15 jours ?)"

### Dimanche 13 juin 2010

"Couché minuit. Relevé 02h45 (bruit dehors insupportable)."

### Mercredi 07 juillet 2010

Je note sur mon calepin, pour la nuit de mercredi à jeudi : "Ce bruit. Mais qu'est-ce que c'est ?"

### Vendredi 09 juillet 2010

Je note : "Pas de bruit ce soir."

### Samedi 10 juillet 2010

Je note : "Pas de bruit ce soir."

### Dimanche 11 juillet 2010

"Je ne dors pas (encore ce bruit). Couché à 03h30. Relevé à 04h15 à cause de ce bruit."

Ras le bol, faut que je trouve d'où ça vient :

Cette nuit-là, je décide d'identifier la source de ce bruit qui m'empêche de dormir et qui est extrêmement irritant. Je n'ai jamais entendu ça de toute ma vie, c'est très spécial, ça "rentre dans la tête". On dirait que "l'air vibre", qu'il y a une "pression dans l'air". Le bruit lui-même fait quelque chose comme : MMMMMMMMMMMMMMM.....(silence)...MMMMMMMMMMMMMMMM.....(silence).....MMMM...(silence).....MMM MMMMMMMM.. (silence)...MMMMMMMMMMMMMMMM....(silence).....MMMMMMMMMMMMMMMMMMMM...etc. Comme ça vibre et que ça a l'air, confusément, de tourner en même temps, je pense à une ventilation, un truc électrique qui tournerait, mais très puissant. Je sors donc à pied explorer mon petit hameau de la Chapuze, à la recherche d'une maison avec un bloc d'air conditionné qui serait à l'extérieur, sur un mur. L'idée est de trouver un truc quelconque qui "tourne". Mais rien à la Chapuze : aucune source de bruit sur les maisons, mais vibrations partout dans l'air. Je prends alors la voiture pour aller à St Julien-Chapeuil : une usine, peut-être ? avec une ventilation puissante ? Oui, je vais trouver une usine ou quelque chose comme ça et j'irai les voir lundi pour leur dire que leur truc fait un bruit insupportable. Je descends donc en voiture à St Julien, qui est là, juste en dessous de chez moi, en m'arrêtant tous les 200 mètres pour ne pas perdre la source de vue, enfin "d'oreille", plutôt.

A St Julien, le bruit est partout. Dans la nuit, qui est claire, je "visite" chaque usine ou entrepôt de la zone artisanale, je fais le tour complet de tous les bâtiments, un à un, à la recherche d'un bloc de ventilation, d'un truc de ce genre. Le bruit est partout mais ne vient d'aucun bâtiment en particulier.

Je m'aperçois vite, à force de descendre et de remonter dans la voiture, que DANS la voiture, moteur arrêté et portes fermées, la vibration est beaucoup plus forte que dehors. Je me dis que la voiture doit faire caisse de résonance ? Je me mets alors à "pister" le bruit en me fiant au bruit dans la voiture arrêtée, moteur éteint. Mais j'entends aussi très bien ce bruit de dehors, c'est incroyable. Ça commence à me paraître complètement dingue, ce truc.

Je quitte donc St Julien et repars vers Yssingeaux (je pense à St Hostien, car je me dis qu'il n'y a rien de l'autre côté, vers le plateau du Mézenc). Je repasse donc au large de chez moi (la Chapuze). Je m'arrête toujours tous les 2 ou 300 mètres. Le bruit est là, très fort. Au Triadour, je n'envisage pas de continuer jusqu'à Yssingeaux, ce serait trop loin : je descends à gauche vers St Hostien. J'essaie en effet de rester dans un rayon limité autour de St Julien. A St Hostien, les vibrations sont toujours là, dans la voiture et dehors, mais peut-être légèrement moins "denses". Je n'explore donc pas St Hostien et je reviens sur mes pas pour

retrouver l'augmentation du bruit vers St Julien, mais pas par la même route qu'à l'aller : je vais vers Le Puy et retourne à St Julien par St Pierre Eynac, par la petite route qui part à gauche à Lachamp. Le bruit est toujours là, tout le long du trajet. Je commence à me dire que ce n'est pas possible qu'une usine fasse un bruit pareil de si loin. Je repasse à St Julien et me dirige de l'autre côté, vers Boussoulet, mais, je me dis, il n'y a rien, par là-bas ! Je prends donc la route de Valence, vers Boussoulet. Je m'arrête toujours régulièrement : le bruit est très fort par là. Mais enfin, il y a quoi, par là ????? Il n'y a rien ! A Boussoulet, les vibrations sont toujours là, mais je "sens" qu'elles sont derrière moi et je ne continue pas, après Boussoulet, vers le plateau. Je ne sais plus où aller, c'est incompréhensible. Bon. Je vais retourner à St Julien, mais, tant qu'à faire, pas par la même route : je prends donc la petite route qui va vers Montusclat. Bruit très fort là aussi. Je ne comprends pas, et je me retrouve à nouveau à St Julien. J'y comprends rien.

A St Julien, j'hésite : je retourne chez moi ou je continue ? Je continue, car il n'est pas question que ce bruit me réveille régulièrement et m'empêche de dormir, faut que je trouve la source. Je repars donc de St Julien, mais cette fois vers Le Puy. Dans la descente juste avant Noustoulet, je m'arrête sur l'ancienne portion de la vieille route qui est à côté de la route actuelle : bruit très fort là aussi, je continue. Les Pandraux : le bruit est là, c'est pas possible ! Je continue vers Brives : là, il y a plein d'usines, je me dis. Je vais aller voir. Je m'arrête toujours régulièrement. A l'entrée de Brives, à la Place Blanche, le bruit est là aussi, c'est incroyable ça ! Mais moins fort qu'à Saint Julien, donc je ne continue pas vers les zones industrielles de Brives ou vers Le Puy. Je vais retourner à St Julien.

Mais enfin, qu'est-ce que c'est, ce bruit ?????

Je retourne donc vers St Julien, mais aux Pandraux, je tourne à droite vers le Monastier et je continue à m'arrêter tous les deux cents, trois cents mètres. Le bruit est toujours dans l'air. Je VEUX trouver.

A Laussonne, toujours le bruit, mais je ne peux pas savoir d'où il vient, c'est partout. Et puis il n'y a rien, par là, bon sang ! Je retourne donc à St Julien par la petite route qui relie Laussonne à St Julien. Au fond de la descente, sur le pont de la Gagne, le bruit est là, toujours. J'arrive à nouveau à St Julien, et j'en repars sur une route que je n'ai pas encore "essayée", je prends un autre angle : la petite route qui va à la Pradette. Le bruit est très fort tout le long, et ce coup-ci, je ne comprends rien du tout : il n'y a RIEN par là, c'est pas possible.

C'est sur cette route que j'ai trouvé. J'étais sorti une fois de plus de la voiture, dans le "silence" de la nuit, silence rempli de ce bruit incroyable. J'ai regardé (la nuit était claire) dans la direction d'où semblait venir le bruit, très fort ce coup-ci. Jamais il n'avait été aussi fort. Comme je connais ce coin, j'ai vu que ça venait en gros de derrière Bigorre, qui était jute en face de moi.

Aucun doute. Mais je ne comprenais toujours pas : il y a quoi là-bas derrière ?????

J'ai réfléchi, tout en *visualisant* le paysage de "là-bas derrière". J'ai mis un moment à trouver, et, quand j'ai compris, je me suis immédiatement dit que je n'avais pas fini de ne pas dormir. Car "là, derrière Bigorre", ça y est, ça me revenait, il y a ces grandes éoliennes qu'ils ont installées récemment. Je les avais vues en me promenant. Je ne savais pas *exactement* où elles étaient, mais elles étaient par là-bas derrière, ça c'est sûr. Je n'y pensais tellement pas que je venais de parcourir tout le pays... sauf dans leur direction.

Les éoliennes ! Jamais je n'aurais cru ça. Mais ça colle bien avec la PUISSANCE incroyable de ces vibrations.

Je suis rentré chez moi le moral dans les chaussettes : car comment lutter contre ces machines énormes ?

A partir de là, je me suis mis à les surveiller pour être sûr (j'en vois une de la route en arrivant et en partant de St Julien, dans les deux sens, vers le Puy d'un côté et vers Yssingeaux de l'autre, et 2 ou 3 autres qui "dépassent"). Les rares fois où elle(s) ne tournai(en)t pas, pas de vibrations dans la maison.

Zut. C'est les éoliennes.

J'ai commencé aussi, à partir de là, à parcourir internet. J'y ai appris plein de choses....

Et j'ai commencé à noter plus régulièrement sur mon calepin les moments où ces vibrations m'empêchaient de m'endormir, ou me réveillaient, ou m'énervaient pendant la journée.

**Les 6 éoliennes de Freycenet sont à peu près à 11 kilomètres de chez moi, à vol d'oiseau.**

**Je ne les vois pas de chez moi, mais je les vois de pas loin d'ici. Elles sont à peu près à 17 kilomètres de Brives Charensac (elles m'empêchent de dormir de là-bas aussi, j'ai essayé).**

**(Fin avril 2010, EDF enlève une ligne à moyenne tension qui passait sous mon nez et s'interposait entre ma maison et les éoliennes derrière la montagne. Y a-t-il un rapport ? J'entends en tout cas ces basses fréquences d'éoliennes depuis fin mai/début juin (2010), et partout ailleurs dans le "pays" de toute façon.)**

### Semaine du lundi 19 au lundi 26 juillet 2010

"Toute cette semaine encore ce bruit jour et surtout la nuite."

### Lundi 26 juillet / Mardi 27 juillet 2010, matin

Lundi soir : "Pas de bruit cette nuit. Super ! Je dors."

Mardi matin : "Pas de bruit ce matin."

### Mardi soir 27 juillet 2010

Je note : "**Le bruit est à nouveau là ! Je ne peux pas dormir.**"

### Mercredi 28 juillet 2010

Matin : "**Mal dormi. Bruit le matin aussi.**"

"**Ce bruit encore !**"

Soir : "Pas ou très peu de bruit."

### Jeudi 29 juillet 2010

Matin, vers 10 heures ? "**Bruit**" (Je me lève, je ne peux plus dormir.)

### Jeudi 05 août 2010

08h du matin : "**Le bruit me réveille.**"

### Vendredi 06 août 2010

Le soir : "**Pas dormi** (nuit du vendredi au samedi). **Bruit + mal au dos. Nuit debout.**"

### Samedi 07 août 2010

Soir : "Pas de bruit (pas de vent là-haut, pas d'éoliennes ?)."

### Dimanche 8 août 2010

"Pas de bruit ce soir."

### Lundi 09 août 2010

"**Bruit le matin.**" (du lundi 9).

### Lundi 09 août 2010

"Pas de bruit."

### Mardi 10 août 2010

09 h : "**Réveillé par bruit léger.**"

### Mercredi 11 août 2010

"**Nuit, bruit très léger.**"

### Jeudi 12 août 2010

09h du matin : "**Bruit infernal ce matin. Ça me réveille.**"

### Vendredi 13 août 2010

Matin, vers 08h : "**Bruit très fort. J'en ai marre.**"

### Nuit du vendredi 13 au samedi 14 août 2010

"**02h50 (du matin) : le bruit m'empêche de dormir.**"

Puis : "**Je ne dors pas. Le bruit est intenable. Je me lève à 06h30. Pas fermé l'œil.**"

*Je ne peux pas continuer comme ça.*

08h – 13h samedi : *je dors car bruit parti ou très faible.*"

(Du mercredi 25 août au vendredi 3 septembre, je ne suis pas chez moi. Je suis dans l'Aveyron. Aucun "bruit d'éolienne" là-bas (il n'y a pas d'éoliennes dans ce coin-là). Je dors toutes les nuits. Quel soulagement !

Retour chez moi le vendredi 3 septembre après-midi.)

### Du dimanche 05 au lundi 06 septembre 2010

"**Bruit très fort : pas dormi, pas couché.**"

Je vais quand même à Clermont (boulot, c'est la rentrée, je reprends le travail).

Je rentre tôt. Suis fatigué (pas dormi). Noté lundi soir : "**4 heures de route**" (2h aller / 2h retour)

#### Nuit du lundi 06 au mardi 07 septembre 2010

"**Bruit + ou – fort. Dormi vers 02h.**"

Le mardi matin, je me lève à 06h30, je retourne à Clermont.  
Je rentre tôt. Très fatigué.

#### Nuit du jeudi 09 au vendredi 10 septembre 2010

"**Couché 02h. Bruit moyen.**"

Vendredi matin vers 08h : "**Bruit très fort**". Je somnole et me lève à 10h.

#### Nuit du vendredi 10 samedi 11 septembre 2010

Soir : "**Bruit très fort. Je dors très mal.**"

Samedi matin, vers 9 h : "**Bruit très fort. Levé 10h. Peu dormi.**"

#### Nuit du samedi 11 au dimanche 12 septembre 2010

"**Couché 23h30. Levé 09h dimanche matin. Dormi OK.**"

#### Nuit du dimanche 12 au lundi 13 septembre 2010

"**Nuit horrible, pleine du bruit. Pas couché.**"

"**Pas dormi. Bruit.**" Nuit blanche.

"**Couché lundi matin à 07h.**"

(Mardi 14, Clermont et retour)

#### Nuit du mardi 14 au mercredi 15 septembre 2010

"**Bien dormi. Pas de bruit.**"

#### Mercredi 15 septembre 2010

Levé 08h30. RV avec médecin à 10h45. **Bruit** quand je pars à St Julien pour ce RV.

J'ai pris RV médecin à cause problème de sommeil dû aux éoliennes. Je ne peux pas continuer comme ça. Il me prescrit des cachets. J'achète aussi des bouchons en mousse à la pharmacie (à 1€ les deux, ça m'étonnerait que ça marche, mais bon.)

#### Nuit du mercredi 15 au jeudi 16 septembre 2010

Noté le soir : "**Mal au dos. Bruit faible.**" "**Re bruit pendant la nuit.**"

#### Nuit du jeudi 16 au vendredi 17 septembre 2010

"**Couché 21h.** (J'ai tellement sommeil) **Bruit me réveille à 02h30 et mal au dos. Pas couché.**"

Je me lève à 02h30 et reste debout.

#### Nuit du vendredi 17 au samedi 18 septembre 2010

Vendredi soir : "**Bruit moyen.**"

Samedi matin, vers 06 ou 07h samedi matin : "**Le bruit me réveille. J'EN AI MARRE !**"

#### Nuit du samedi 18 au dimanche 19 septembre 2010

Soir : "**Bruit faible ?**"

#### Nuit du dimanche 19 au lundi 20 septembre 2010

"**Pas de bruit, sauf à partir de 08h**" (lundi matin)

Lundi matin : "**J'ai du mal.**" (à travailler) Je ne fais pas grand chose de la journée.

#### Nuit du lundi 20 au mardi 21 septembre 2010

"**04 h du matin : le bruit me réveille. (bruit très fort).**"

Je me lève à 06h30 et je vais à Clermont (pour le travail) et retour.

#### Nuit du jeudi 23 au vendredi 24 septembre 2010

"**Bruit à 03h du matin. Réveil. Je ne dors pas.**"

Vendredi matin : "**Pas dormi cette nuit.**"

#### Nuit du samedi 25 au dimanche 26 septembre 2010

"**Pas d'éolienne. JE DORS.** De minuit à 11h du matin dimanche. **Le bruit me lève.**"

#### Lundi 27 septembre 2010

Soir : "**Je dors.**"

### Mardi 28 septembre 2010

Soir : " *Je dors. Pas de bruit.*"

Du vendredi 01 octobre au dimanche 03 octobre, je ne suis pas chez moi. Suis chez des amis Suisses près de Genève. Là-bas, aucune vibration, je DORS les 2 nuits. Retour à 21h dimanche : il y a du vent ici.

Mardi 5 octobre, je vais à Clermont. Mardi soir, je dors chez un oncle à Champagnac-le-Vieux (pas de bruit là-bas). Mercredi, Clermont à nouveau. Retour chez moi vers 20h.

### Nuit du samedi 09 au dimanche 10 octobre 2010

"*Eoliennes cette nuit très fort.*"

### Nuit du dimanche 10 au lundi 11 octobre 2010

"*Eoliennes cette nuit très fort.*"

(Il neige ici le dimanche 17 octobre)

### Jeudi 21 octobre 2010

Vers 07 h du matin : "*Eoliennes me réveillent.*"

### Nuit du vendredi 22 au samedi 23 octobre 2010

Vendredi soir : "**Bruit.**"

Samedi matin : "**Levé 07h30 (bruit).**"

### Nuit du samedi 23 au dimanche 24 octobre 2010

Le soir : "**Bruit.** *Petit arrêt vers 02/03 h (du matin). Reprise après.*"

Dimanche matin : "**Levé 09h15 (le bruit me réveille)**"

**Lundi 25 octobre**, l'ostéopathe tente un massage de la tête (pour les éoliennes). Je passe aussi chez le médecin pour prendre un mot de sa part pour l'ORL que je vais aller voir jeudi.

**Jeudi 28 octobre** : docteur M., ORL au Puy. Tests auditifs. Il me dit : "*Vous avez d'excellentes oreilles, on paierait pour en avoir des comme ça à votre âge.*" Et il écrit simplement : "RAS" pour mes oreilles. Et c'est tout ? Oui, c'est tout. Je suis déçu (mon médecin, lui, tente au moins de faire quelque chose).

### Nuit du mardi 02 au mercredi 03 novembre 2010

Je note du **bruit la nuit.**

### Nuit du mercredi 03 au jeudi 04 novembre 2010

"*Ce soir : éoliennes infernales. A 23h25 : encore plus fort. Je ne peux pas dormir. Me relève. Minuit : ça se calme ? Non, ça reprend. Nuit blanche.*"

Le matin : "**Bruit INSUPPORTABLE**"

Et l'après-midi : "**Bruit : je vais devenir FOU.**"

### Nuit du vendredi 05 au samedi 06 novembre 2010

"*Pas d'éoliennes ce soir ! Super ! (pas de vibrations en tout cas.)*"

"**03h55 du matin = ça redémarre. J'en ai marre !**"

Je devais aller à Genève ce samedi pour l'anniversaire de la sœur de mon pote Suisse. Je ne suis pas en état de conduire, j'annule.

### Dimanche 07 novembre 2010

"*Pas de bruit d'éoliennes ce soir.*"

### Lundi 08 novembre 2010

"**06h10 : éoliennes me réveillent. Peux plus dormir. Me lève.**"

Puis, après (vers 08 h ?) : "*Plus de bruit le matin. Eolienne de droite arrêtée (vue de la route en allant à St Etienne Lardeyrol (pour payer le bois que j'ai acheté à un gars qui y habite).*"

Le soir : "*Pas d'éolienne aujourd'hui !! (à part ce matin tôt). GENIAL !*"

### Mardi 09 novembre 2010

"**Eolienne 06h**" (du matin)

Puis : "**19h30 : Pas d'éolienne ! super.**"

### Mercredi 10 novembre 2010

Matin : "Pas d'éolienne ! (pas de bruit en tout cas)"

Plus tard, fin d'après-midi : "Pas de bruit d'éolienne de toute la journée ! Quel soulagement."

### Jeudi 11 novembre 2010

Dans la matinée : "**Eolienne, léger.**" Même léger, ce bruit me tape sur le système.

### Nuit du jeudi 11 au vendredi 12 novembre 2010

"**Dormi de 04h30 à 06h30 (éolienne)**"

### Nuit du vendredi 12 au samedi 13 novembre 2010

Le soir : "Un peu de bruit mais je dors."

Samedi à 10h du matin : "**Eoliennes, très fortes, me réveillent.**"

### Nuit du dimanche 14 au lundi 15 novembre 2010

(Neige dans la nuit)

Dimanche soir : "Pas de bruit d'éoliennes."

Lundi matin : "Pas de bruit d'éoliennes."

### Mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 novembre 2010

"Eoliennes : non --- Super !"

(Mercredi, Clermont pour la journée, retour le soir)

### Nuit du lundi 22 au mardi 23 novembre 2010

"**Vers 04h du matin et sans arrêt EOLIENNES TRES FORT. J'en ai marre !!**"

Puis : "**Eoliennes très fortes. Vers 07h du matin, j'essaie de dormir. 9h30 : j'appelle le CNPR (mon travail à Clermont). Je viendrai demain plutôt (je devais y aller aujourd'hui) + e-mail à mon chef de service. Il m'appelle à 09h40. OK**"

Je ne fais pas grand-chose, je suis crevé.

### Nuit du mardi 23 au mercredi 24 novembre 2010

"**22h : couché. Pas possible de dormir. 03h du matin : re-essai. Bruit incessant. 05h du matin : levé.**"

Puis : "**Eoliennes insupportables. JE NE DORS PAS. Je vais devenir FOU.**" Nuit blanche.

### Mercredi 24 novembre 2010

Matin, après la nuit blanche : "J'ai **SOMMEIL.**"

Je prends quand même la route, faut que j'aille à Clermont. 2 heures de route.

Je dors debout, je rentre tout doucement à midi. 2 heures de route au retour (horaire habituel. Je veux dire que, quand je suis fatigué comme ça, je fais *très attention* sur la route).

Je note, à mon arrivée chez moi : "**Je vois les éoliennes en rentrant : elles tournent doucement. Et pas de bruit dans la maison.**"

Ce mercredi soir : "Pas de bruit d'éoliennes. Je DORS."

### Jeudi 25 novembre 2010

(Neige)

Le matin, à 11h30 : "**Levé. Bien DORMI ! Pas de bruit ce matin.**"

Le soir : "Pas d'éoliennes mais je ne dors pas." Je suis tout décalé, maintenant.

### Vendredi 26 novembre 2010

(Neige)

"**Couché vers 5h du matin.**"

"**Levé 10h.**"

Vendredi soir : "**Eoliennes un peu. Je dors quand même.**"

### Samedi 27 novembre 2010

(Neige)

"**J'essaie de dormir vers 23 h. Peux pas. Télé jusqu'à 04h30 pour avoir sommeil.**"

(Pourtant, pas d'éoliennes ce soir)

### Dimanche 28 novembre 2010

"**Couché 04h30 (ce matin). Eoliennes = ça va, je dors. Levé midi.**"

### Nuit du dimanche 28 au lundi 29 novembre 2010

"Couché vers 01h15 du matin. **02h et quelques du matin : Eoliennes. J'EN AI MARRE. Je me relève.**"

### Lundi 29 novembre 2010

"**Eolienne cette nuit. Essai coucher 05h (du matin). Pas dormi. Levé 09h30.**"

### Nuit du lundi 29 au mardi 30 novembre 2010

"Couché 01h30. **05h30 du matin : bruit me réveille. IMPOSSIBLE. 06h30 : je me lève. J'ai sommeil !**"

Ce mardi matin, je ne vais pas à Clermont. Je ne veux pas conduire dans cet état (je n'ai presque pas dormi ces 3 dernières nuits).

### Mardi 30 novembre 2010

Mardi soir : "Couché 01h30. Eolienne OK."

### Jeudi 02 décembre 2010

Le matin (levé 9h) : "Eolienne OK cette nuit. J'ai dormi."

### Nuit du jeudi 02 au vendredi 03 décembre 2010

Le soir, la nuit : "**Eolienne + ou - / Je suis désespéré.**"

### Vendredi 03 décembre 2010

(Neige)

"**06h30 du matin : éolienne me réveille. Pendant 1 heure : beaucoup de bruit.**"

Vers 11h du matin : "**Eoliennes TRES FORT.**"

Le soir : "Pas couché. Pourtant, éolienne calme cette nuit."

### Samedi 04 décembre 2010

Le soir : "Beaucoup de vent ici. Eoliennes : je n'entends pas."

### Dimanche 05 décembre 2010

"Plateau : burlé et congères." (Je suis allé là-haut pour me promener dans la neige)

"Beaucoup de vent et dégel. Eoliennes = je n'entends pas."

Je suis en déficit pour mes heures de travail. Je les note pour rattraper.

### Lundi 06 décembre 2010

"Neige partie. Gros vent tombé. Eoliennes tournent mais je n'entends pas."

Après-midi : "Plein (d'essence) à Yssingaux. Eoliennes tournent assez vite (je le vois de la route) mais AUCUN bruit dans la maison."

Le soir : "Vent léger dehors = pas de bruit d'éolienne (ni bruit du vent à l'intérieur de la maison)."

### Mardi 07 décembre 2010

Je vais à Clermont. Aller retour.

Le soir je note : "Idem" (= comme hier soir)

### Mercredi 08 décembre 2010

Je vais à nouveau à Clermont. Aller retour.

Le soir : "Un peu de vent dehors. Pas de bruit d'éoliennes. Couché 23 heures. Fatigué."

### Jeudi 09 décembre 2010

"Neige. C'est tout blanc."

Le soir : "Pas bruit éolienne."

### Vendredi 10 décembre 2010

Le soir : "Couché 01h30. Eolienne = audible, gênant."

### Samedi 11 décembre 2010

"Eolienne me réveille. A 09h : marre, je me lève."

### Dimanche 12 décembre 2010

"Levé 11h40. Eolienne audible."

(Brouillard ici.)

J'ai quand même rattrapé mon retard pour mes heures de travail cette semaine.

### Nuit du dimanche 12 au lundi 13 décembre

Dans la nuit, je note : "Cette nuit, couché vers 01h. **04h30 : éolienne recommence. Levé 05h.** Puis ça se calme. Mais je suis debout, réveillé. J'ai **SOMMEIL**. Que faire ? Où aller ? Je vais craquer."

Le lundi soir : "Couché 23h30. Fatigué ! Je dors."

Le mardi 14 décembre, je vais à Clermont. Aller retour.

### Du mardi soir 14 au lundi 20 décembre 2010

Mardi soir : "Je dors"

Neige ici au retour de Clermont

Mercredi soir : "Je dors"

Journée : très froid + quelques cm de neige

Jeudi soir : "Je dors"

(Temps pas noté)

Vendredi soir : "Je dors"

Il neige beaucoup dans la journée

Samedi soir : "Je dors"

Journée : gel toujours et beau temps

Dimanche soir : rien noté, j'ai dû dormir aussi Journée : Soleil et vent ici. Vent fort mais pas la nuit.

Je note pour cette semaine : "**Aucun bruit Eoliennes**"

### Lundi 20 décembre 2010

"Eolienne léger me réveille ce matin à 06h. **Marre de ce bruit, je me lève à 06h10**"

### Mardi 21 décembre 2010

"**06h30 : Eolienne me réveille. Plus dormi ensuite.**

Puis vent se lève ici = plus d'éolienne."

### Nuit du mardi 21 au mercredi 22 décembre 2010

Le soir : "Beaucoup de vent très fort."

Puis : "Vent ici tombe. 22h30. J'ai très sommeil. **Peux pas dormir : éolienne encore. J'en ai marre.**"

Puis : "**Relevé minuit. Pas moyen. Je vais devenir fou.**"

Puis : "**Eolienne : couché 04h30, levé 08h, dormi 1 heure.**"

Puis : "Vent à nouveau. Quand tombe : **bruit éolienne.**"

### Mercredi 22 décembre 2010

Vers 20h, j'appelle mon pote Suisse, je devais aller passer Noël chez eux. Je n'y vais pas. Je ne veux pas rouler dans cet état. Je commence à accumuler un manque de sommeil inquiétant, *de fond*.

"Couché 01h30" / "Levé 10h" (jeudi matin) "J'ai dormi."

### Vendredi 24 décembre 2010

(Neige) "Couché vers 02h. Je dors."

### Samedi 25 décembre 2010

Neige + vent.

Le matin : "Eoliennes : bruit léger, **ça me lève à 10h.**"

### Nuit du dimanche 26 au lundi 27 décembre 2010

(Journée dimanche) = "Grand beau + froid. **Eolienne léger vers 12h**".

Nuit de dimanche à lundi : "**Nuit : éolienne. Je ne dors pas. Dormi vers 06h jusqu'à 10h30**" (lundi matin)

### Mardi 28, mercredi 29 décembre 2010

Nuit de lundi à mardi : "Je dors"

Mardi matin : "**Lever 08h. Eolienne me lève.**"

Nuit de mardi à mercredi : "Je dors"

Mercredi matin : "**Eolienne. J'en ai marre. 10h : levé.**"

### Jeudi 30 décembre 2010

Nuit de mercredi à jeudi : "03h30 couché. Je dors."

Jeudi matin : "**10h30 éolienne encore. Marre, je me lève.**"

### Vendredi 31 décembre 2010

Tôt le matin : "**Eolienne j'en ai marre !!**"

### Nuit du samedi 01 au dimanche 02 janvier 2011

Samedi soir : "Pas couché. 03h30 : couché mais **bruit éolienne.**"



### Nuit du dimanche 16 au lundi 17 janvier 2011

**"Bruit d'éolienne cette NUIT " Je ne dors pas.**

*"J'en ai marre "*

(Je m'inquiète car je dois prendre la route. Je suis en colère)

Lundi matin (je n'ai pas dormi cette nuit), je pars à Clermont à 08 heures. J'oublie mes papiers, ce qui n'est jamais arrivé. Je reviens. Je repars. Clermont très tard, vers 11h. Je roule doucement.

### Lundi 17 et mardi 18 janvier 2011

- Lundi 17 : ce soir, je dors chez un copain du boulot, près de Clermont : je vais dormir cette nuit.

- Mardi 18 : je vais à Dijon pour le boulot, avec mon directeur, qui conduit. 4h de route de Clermont.

Mardi soir : hôtel à Dijon : je vais pouvoir dormir.

J'ai bien dormi deux nuits de suite.

### Mercredi 19 janvier 2011

Journée à Dijon et retour à Clermont avec mon directeur. 4h15 de route, il conduit. Arrivée Clermont 20h15. Je reprends ma voiture, je rentre ici. Arrivée chez moi à 22h : *"Pas d'éolienne. Je dors."*

### Du jeudi 20 janvier au jeudi 03 février 2011

Je ne note rien sur les éoliennes. Je dors toutes les nuits. Je peux lire le soir au lit. Je revis.

Je note le temps pendant cette longue période : *"Neige + froid", puis "C'est tout givré"*

Le mardi 25, je pars en pleine forme à Clermont, à 6h30 du matin. J'emmagasine 10 heures de rabe pour le boulot pendant cette période. Je sors (expo, dîners...). Je reprends, encore une fois, espoir.

### Nuit du vendredi 4 au samedi 5 février 2011

***"Je ne dors pas. Eoliennes. J'en ai marre. "***

### Du samedi 5 au samedi 19 février 2011

Longue période où je ne note rien sur les éoliennes, qui me fichent la paix. Je sors, je travaille bien (je reste à + 9 heures). Le week-end du vendredi 11 au dimanche 13 février, je vais enfin à Genève chez mon pote Suisse. L'absence de vibrations là-bas me repose. De retour chez moi, je sors, je lis, je me couche petit à petit vers 22, 23 heures, je me fais à manger, avec Pascale on fait notre expo photos, je refais des projets pour finir d'arranger cette maison qui n'est pas finie. Je revis.

Le jeudi 17 cependant, je ne suis pas en forme, je me recouche à 14h, alors que je m'étais couché la veille à 22h. Je commence à être usé sur la longueur, je me dis.

### Nuit du samedi 19 au dimanche 20 février 2011

*"Pas dormi. Couché vers 04h30."* Il n'y a pourtant pas de bruit d'éoliennes. Je suis décalé.

Je me lève dimanche à 16h30.

### Nuit du dimanche 20 au lundi 21 février 2011

***"De 02h à 05h du matin : éolienne. J'en ai marre, pas dormi, me relève à 03h55."***

(J'avais repris espoir. Je suis désespéré. Peur d'un avenir comme ça. A la fois en colère et abattu.)

Lundi matin : *"Couché 05h, levé 09h."*

Je travaille 1 heure.

Je note : *"1 heure travail puis rien." / Assommé. Sommeil."*

### Nuit du lundi 21 au mardi 22 février 2011

*"Couché 21h30"* (lundi soir. J'ai SOMMEIL)

***"Eolienne me réveille à 03h du matin. Pas moyen de dormir. Je me lève à 04h30". Je reste debout."***

*Je vais à Clermont à 06h30.*

### Mardi 22 février 2011

Bonne journée à Clermont, bien remplie. Je rentre doucement.

Mardi soir, je note : *"Couché 21h30 (sommeil). Pas de bruit."*

### Mercredi 23 et jeudi 24 février 2011

Ce mercredi matin, je m'étais levé à 06h30 (????), pourtant pas de bruit la nuit.

Fin d'après-midi mercredi, je note : *"Pas en forme"*

Puis, le soir : *"Couché 21h"*

Et puis : "**Bruit 21h15.**" Je me relève."

"Cachets. Bouchons. Je dors + ou –"

Jeudi matin, 24 février : "**06h... éolienne me réveille.**" (Re-réveil à 08h00. J'ai dormi un peu.)

Puis : "**Arrêt bruit 10h30 ? Non, ça continue**"

Et, le soir du jeudi 24 : "Aucun bruit. Super ! Je dors à 21h30."

### Du vendredi 25 au dimanche 27 février 2011

- **Vendredi 25** : le matin, avant que le réveil ne sonne : "Aucun bruit"

Levé 08h30. Travail à 09h.

Noté pendant la matinée "Aucun bruit" "

Vers 13 heures : "**Bruit reprend, très lointain.**"

15h30 environ jusqu'à 17h environ : "**Bruit revient. J'en ai marre.**"

- **Vendredi 25, nuit** : "**00h30 impossible de dormir. C'est pas POSSIBLE !**"

Nuit blanche.

- **Samedi 26** : je reste debout après la nuit blanche.

Vers 08 / 09 heures du matin : "Aucun bruit"

J'appelle le médecin pour un deuxième RV.

Samedi, **TOUT l'après-midi, le bruit me casse la tête.**

- **Nuit du samedi 26 au dimanche 27** : **ça continue, ça ne s'arrête pas le soir.**

**Ça continue la nuit.** "01h30 (du matin, dimanche) : *cachets + je dors.*"

"Je suis debout depuis 08h30 vendredi matin."

### Dimanche 27 février 2011

"**Eolienne me réveille à 12h30 (bruit fort)**"

"**Eoliennes jusqu'à midi** et quelques. Silence après."

"**15h57, ça repart 2 minutes.**"

Je note, pour la semaine : "*Semaine perturbée par manque de sommeil (éolienne infernale).*"

Je suis à moins 6,5 heures pour le boulot.

### Nuit du dimanche 27 au lundi 28 février 2011

"**04h30 du matin : toujours bruit très fort**" mais je tente d'aller dormir, j'ai sommeil.

"**06 heures du matin lundi, le bruit me réveille.**"

"**Vers 09h, le bruit me réveille à nouveau puis plus rien. Rendormi jusqu'à 11h. Levé**"

### Lundi 28 février 2011

(Neige) L'après-midi : "*Plus un bruit*" / Le soir "Aucun bruit"

"*Couché vers 01h30. Je dors.*"

### Mardi 01 et mercredi 02 mars 2011

- **Mardi 01** : Matinée : "Je dors"

Mais à 10 heures : "**Bruit me réveille.**"

Midi : "**Bruit me lève.**" Quand je dors pour tenter de rattraper mon sommeil, ça me casse.

Puis : "**Arrêt bruit et reprise à 14:52. 15h10 : re-arrêt.**"

Soir : "TV jusqu'à 01h30"

Souvent le soir je mets la télé ou des DVD parce que j'ai peur d'entendre le "bruit" (les vibrations).

- **Mercredi 02** : "**01h30 / 02h00 du matin : Eoliennes.**" "Pas couché".

"*Pas le moral. Pas le courage. Et la peur, la peur profonde, terrible, d'entendre encore ces éoliennes.*"

"*Il est 04 heures sur Inter*" (Les nuits, je mets la radio, fort, pour ne plus entendre le bruit.)

"*Couché 04h30 mercredi matin*"

"*Fatigué*"

Je dors par périodes espacées jusqu'à midi, **le bruit des éoliennes est là. Je dors mal.** "15 heures : levé."

L'après-midi, je note : "*Pas de bruit*"

Mercredi soir : "*03h30, couché. Je m'endors.*"

### Jeudi 03 mars 2011

Vers 07h du matin : "**Bruit**"

Vers 09h : "**Bruit**"

A 11h30 : "**Bruit. Levé.**"

Vers 18h : "**Très fort**" / **Wouf Wouf Wouf puis MMMM....MMMMMMMM... pour toute la nuit.**"

### Nuit du jeudi 03 mars au vendredi 04 mars 2011

Cette nuit : "**Je suis debout. Trop de bruit.**"

Puis : "**Infernal**". Nuit blanche.

"Wouf....Wouf.....Wouf.... Ce n'est pas un bruit. C'est plutôt une pression, des coups de pression acoustique. Je ressens très clairement la pression de l'air qui vibre par à-coups. Wouf....Wouf.....Wouf... : ça COGNE.

Ça n'arrête pas. C'est très régulier et modulé à la fois. On dirait parfois un bruit de "machine à laver" (c'est peut-être dans ce cas lorsque des "Wouf wouf Wouf" sont "décalés" (vitesse trop rapide pour être inaudible, assez lente pour éviter de "vrais coups" de batoir ?). Horripilant de toute façon. Ce n'est pas le volume sonore qui compte, pour la "machine à laver", mais la nature de ce son : hyper basse, insidieux, insistant, exaspérant. Quant aux "MMMMM.....MMMMMMMM....MMM... etc.", j'ai l'impression qu'il s'agit du moteur qui entraîne les pales au démarrage et qui accompagnerait leur mouvement ensuite pour maintenir leur élan ? Ou alors, c'est un phénomène acoustique lié au passage des pales devant le mât ? En tout cas, ce bruit-là est pour moi aussi fort que des coups de cornes de brume ou de sirène de bateau, de vrais beuglements qui me rendent carrément "fou".

Tous ces bruits pénètrent à tour de rôle partout dans la maison, passent à travers tout et font mal dans la tête. Ils ne vous lâchent pas. L'impression d'être "envahi" est terrible. Au début, j'avais fait des essais. J'étais allé dans tous les coins de la maison, à la recherche d'un point d'entrée que je pourrais boucher, ou quelque chose comme ça, mais non : c'est partout pareil, à part que c'est plus fort en bas qu'en haut. C'est très désagréable, ça fait l'effet d'un battement lourd et puissant dans ma tête et dans le plexus. Quand il y a un vide à la télé, les "MMMM....MMMMMMMM...." me surprennent et ça me fait un "coup au cœur".

La télé marche depuis 5 heures de l'après-midi, ça me permet d'oublier ce "bruit", ça me distrait.

Il est maintenant 03 heures du matin, j'entends ce bruit "derrière" la télé, c'est là. Du coup, je n'ose pas éteindre la télé. Je n'ose pas éteindre et aller me coucher.

Dans le silence, ce bruit est pire. Impossible d'y échapper.

Cet après-midi, j'ai fait un bout de l'article du journal que j'écris pour le boulot. Faudrait que je termine demain. J'ai eu un mal fou à l'écrire, entre deux nuits blanches, complètement usé, démoralisé, désespéré par ce bruit d'éolienne.

Beaucoup de "MMMMMMMMMMMM....MMMMM.....MMMMMMMMMMMM.....MMMMM....." et de "Wouf....Wouf.....Wouf....." depuis 11 jours maintenant.

11 jours et nuits...

Et ce bruit... Ça cogne dans la tête, c'est horrible.

04h32, je me suis relevé. J'étais allé me coucher vers 03h30. J'avais très sommeil. A peine couché, le WOUF, Wouf Wouf est passé au "MMMMMM... MMMMM.....MMMMMMMMMMMM... MMMMMMMMMMMM .....MMMMMMMMMMMM....." très très fort. J'ai mis le bouchon dans l'oreille et en plus j'ai calé un coin d'oreiller contre mon oreille, car le bouchon ne fait rien (c'est des bouchons en mousse à 1 euro, ils ne servent à rien). J'avais tellement sommeil, vous savez quand le sommeil vient, c'est un plaisir. Mais ce bruit était toujours là. J'ai essayé de mettre ma main sur mon oreille mais je n'ai pas tenu longtemps, je n'ai pas pu m'endormir avec la main sur l'oreille ! Il faut appuyer fort dessus pour que le bruit ne soit plus gênant. Je n'ai pas pu m'endormir en appuyant, c'est pas possible. Alors, avant de devenir fou, je me suis relevé.

En allant chercher du bois, j'ai entendu le bruit, dehors. Jamais je ne l'avais entendu si fort DEHORS. D'habitude, c'est moins fort dehors que dedans.

J'avais essayé aussi de lire, tout à l'heure, dans mon lit. En lisant à voix haute pour pas entendre le bruit. Et puis j'ai eu sommeil...

Et me voilà à ma table, en haut.

Il est 04h41. Le bruit envahit ma maison.

04h56 – ça s'espace.

05h05 – non, ça repart de plus belle.

05h17 – ça continue.

05h20 – c'est toujours là.

05h49– tiens ? plus rien ?

05h55 – "MMMMM.....MMMMMMMMMMMMMM....MMMM....MMMMMMMMMMMMMM....." Marre.

06h03 – à peu près le silence.

06h12 – toujours silence.

06h16 – toujours rien. Ça s'est arrêté, on dirait.

Je vais me coucher, mais je n'ai plus sommeil.

De toute façon, c'est pas une vie.

(Il y a quand même un WOUF WOUF WOUF très lointain.)

-----  
Oh, NON ! 06h20, ça repart encore plus fort. C'est intenable  
Je me relève. Mais j'ai sommeil, j'ai SOMMEIL.  
Huit heures moins quart : que faire ?"

-----  
↓  
**Vendredi 04 mars 2011**

08h00 du matin, je note : "*Couché avec serre-tête + coton + bouchon*" (dans oreille).  
Vers 10 heures : "**Bruit**"  
Midi : "*Levé*". Il fait beau.  
"**13h : le bruit continue** (*plus espacé que cette nuit*)"  
Soir : "Couché vers 04h" (du matin, samedi)

**Samedi 05 mars 2011**

Midi : "*Oh non, ça me réveille. J'ai SOMMEIL.*"  
(Je suis excédé, je n'en peux plus)  
Soir : "Pas de bruit."

**Nuit du samedi 05 au dimanche 06 mars 2011**

Pas de bruit ce samedi soir, mais je ne peux pas dormir. Sommeil très décalé. Cassé.  
Deuxième nuit blanche d'affilée. Je vais dormir à 06h30 dimanche matin.  
Je dors jusqu'à 14h30.  
Grand beau dehors. Encore une journée de foutue.  
Dimanche 06 mars, soir, je note : "*Pas de bruit*".

**Deux semaines, du lundi 07 au dimanche 13 mars et la suivante, du lundi 14 au vendredi 18 mars 2011**

Pas de bruit pendant toute cette période. Grand beau première semaine (pour la deuxième, je n'ai pas noté).  
- Lundi 07, je note : "*Levé 13h36*" / Soir : "*Silence total. Mais pas dormi*"  
- Je dors mardi 08 de 08h30 à 14h. Mon rythme de sommeil est vraiment cassé.  
- Mardi 08, soir, je note : "*Aucun bruit. Silence total. Couché 01h30. Dormi*"  
"Quel SOULAGEMENT !"  
- Mercredi 09, soir : "*01h (du matin), couché. Je dors*"  
- Nuit blanche du samedi 12 au dimanche 13 mars. Pas de bruit pourtant. Ça va pas du tout.  
- Je dors dimanche 13, de 06-07 heures du matin à 13 heures.  
Demain lundi 14, fin des vacances, je reprends le travail.

**Semaine de travail du lundi 14 au vendredi 18 mars**, avec mardi 15 à Clermont.

Je rattrape mes heures. Je travaille bien. Je dors les nuits.

**Nuit du vendredi 18 au samedi 19 mars 2011**

Pas de bruit dans la journée de vendredi.  
Je note ensuite : "**Dans la nuit le bruit me REVEILLE. J'en ai marre !**"  
(Encore une fois, j'avais repris espoir après une longue période de silence. Ça me fait toujours ça, quand ça repart après un long arrêt, je suis en colère et désespéré. Très énervé, malgré moi. Ce bruit est dangereux.)

**Bruit : je n'ai pas dormi de la nuit. A 06h du matin samedi : "**Bruit devient infernal.**"**

Je n'ai pas dormi, je vais quand même à Brives travailler toute la journée sur l'expo photos avec Pascale.  
Soir : "*Retour (de Brives-Charensac) vers 23h : **EOLIENNE. J'en ai marre !***"

**Dimanche 20 mars 2011**

Pas dormi encore cette nuit, mais 08h30 à Brives. Travail sur l'expo avec Pascale.  
Le soir : **bruit. "Marre de ce bruit"**

**Nuit du dimanche 20 au lundi 21 mars 2011**

Bruit **CONTINU** toute la nuit. A 07 heures lundi matin : "**Levé (Bruit).**" Je n'ai pas fermé l'œil.

**Nuit du lundi 21 au mardi 22 mars 2011**

Demain, mardi matin, je dois aller à Clermont.



A 06h00, le radioréveil se déclenche. Le réveil bip-bip, à 06h30.  
A 07h, je me lève, de toute façon, je n'ai pas dormi. Le bruit N'A PAS CESSÉ de toute la nuit.  
Je serai en retard à Clermont, ça va me faire partir à 8 heures tout ça. J'espère que je serai pas trop fatigué pour la route aujourd'hui. Au moins, je vais quitter ce bruit qui rend fou."  
Je traîne un peu à me mettre en route, mais je vais quand même à Clermont ce matin.

#### Mardi 29 mars 2011

Je note, l'après-midi, au boulot à Clermont :  
"Je dors à moitié. Bricoles tout l'après-midi (classement dossiers sur l'ordi)."  
Je rentre, doucement chez moi, j'arrive à 20h15 :  
"Silence, comme avant... JE DORS !!"

#### Mercredi 30 mars 2011

Pas de bruit de la journée.  
Le soir : "Retour de Brives 22h30 et couché. Aucun bruit. Bien dormi. Super !"

#### Nuit du jeudi 31 mars au vendredi 01 avril 2011

"22h : fini le silence. J'en ai marre. Vibrations de l'air et le bruit ensuite. Je n'en peux plus."

"Avant-hier soir, mardi soir, et hier, mercredi soir, c'était le SILENCE, comme avant.  
Pas une vibration, même légère. Comme avant. J'ai pu me coucher tôt, lire tranquillement. Un vrai bonheur.  
Je me suis senti revivre. J'ai repris un peu le moral.  
Ce soir (jeudi), j'avais prévu la même chose, vivre normalement et dormir, car j'ai du sommeil en retard !  
Ça va bientôt faire UN AN que j'ai du sommeil en retard. Régulièrement, ce bruit horripilant, cette vibration qui rend fou, me CASSE. Cet après-midi, je me réjouissais d'aller lire le nouveau livre que j'ai attaqué hier, car il n'y avait aucun bruit d'éolienne.  
Mais voilà : ça a recommencé, vers 22 heures. Une vibration sourde, profonde, dans l'air.  
Pas très fort en volume sonore, mais très désagréable.  
Et puis, peu de temps après 22 heures, les "MMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMMMM....." ...  
J'avais tellement sommeil pourtant. Je voulais aller me coucher tôt, lire...  
Ça va être 01 heure du matin, maintenant, et j'ai sommeil, j'ai SOMMEIL.  
Mais j'ai trop peur. La télé marche : je ne veux pas entendre ce bruit d'éolienne, c'est pour ça.  
Depuis juin dernier, depuis l'arrivée de ce bruit horripilant, je joue la comédie à l'extérieur, mais je suis en train de devenir fou. Je ne peux même pas être assuré de pouvoir aller me coucher en étant sûr que je ne me relèverai pas à cause de ce bruit. Même pas ça...."

#### Vendredi 01 avril 2011

Entre 07h et 09h à peu près : "(Bruit) très fort."  
Entre midi à peu près et 13h, bruit fort puis, à 13h : "Stop."  
Soirée : "Pas bruit. Je dors."

#### Samedi 02, dimanche 03 avril 2011

Samedi soir et nuit : "Pas de bruit. Je dors."  
Dimanche soir et nuit : "Pas de bruit. Dormi."

#### Nuit du lundi 04 au mardi 05 avril 2011

(Lundi après-midi : "J'ai encore sommeil. Pourtant j'ai dormi cette nuit.")  
Bruit toute la nuit. Mal dormi. "Marre de ce bruit : je me lève à 06h."  
Je vais à Clermont, départ 07h.

#### Mardi 05, mercredi 06 avril 2011

Super beau temps de mardi à samedi  
Mardi journée : à Clermont.  
Mardi soir et nuit : "Pas de bruit. Je dors."  
Mercredi soir et nuit : "Dormi. (Pas de bruit)"

#### Nuit du jeudi 07 à vendredi 08 avril 2011

Soirée et nuit : "Bruit de fond."  
05h00 du matin : "Ça commence ...MMMMMMMM.....MMMM.....MMMMMMMM ...etc." Je dors mal."

### Nuit du vendredi 08 au samedi 09 avril 2011

"Après minuit : **Bruit très fort, je ne peux pas dormir!! J'en ai assez.** A 02h00 du matin : je me lève."

**Toute la nuit : "J'en ai marre !" / J'essaie d'aller me coucher le matin : "Ça continue..."**

Midi : je me lève.

### Dimanche 10, lundi 11 avril 2011

De samedi à dimanche : "*Je dors ce soir. OK.*"

De dimanche à lundi : "*Je dors cette nuit. OK.*"

### Du lundi 11 au mardi 12 avril 2011

Je vais me coucher tôt, à 22h30.

**"03h15 du matin, C'EST PAS VRAI ! Ce bruit encore. Je ne dors pas. J'en ai ras le bol."**

Reste de la nuit : "**Bruit, très fort.**"

**Bruit jusqu'à 08h** (avec quelques arrêts). Nuit blanche.

Faut que j'aille à Clermont, et je n'ai pas dormi.

Je traîne jusqu'à 08 heures et je prends la route. Serai en retard.

### Mardi 12, mercredi 13 et jeudi 14 avril 2011

Mardi soir et nuit : "*Pas de bruit. JE DORS.*"

Mercredi soir (retour sortie à 23h) : "*Pas de bruit.*" Nuit : "*Je dors.*"

Jeudi soir : "*Sommeil. Couché 22h30. Lecture et je dors.*" Nuit : "*Je dors.*" (Pas de bruit)

Ce jeudi, je suis allé chez Audika me faire faire des empreintes des oreilles pour les bouchons qu'une amie audioprothésiste va me faire sur mesure la semaine prochaine à Clermont. Le professeur Dumon, de Béziers, qu'elle a appelé pour moi, lui a dit qu'il connaissait le problème des basses fréquences émises par les éoliennes et qu'il n'y avait pas grand-chose à faire, mais qu'on pouvait toujours essayer les bouchons. J'espère que ça marchera, même si je ne veux pas vivre ma vie avec des bouchons dans les oreilles. D'un autre côté, je vois que dormir devient petit à petit VITAL. Je commence à ne plus travailler régulièrement, sans compter la vie foutue par ailleurs, les week-ends loupés ou passés à moitié endormi, le temps perdu à dormir n'importe quand, la fatigue permanente coupant toute action et le moral pernicieusement atteint par ces vibrations très très spéciales. Je deviens très inquiet.

### Vendredi 15 avril 2011

Vendredi matin vers 07h / 07.30, **éoliennes me réveillent** avant l'heure : "**Levé. Beaucoup de bruit.**"

**Le bruit continue toute la journée.**

Puis dans le début de la nuit de vendredi : "**Bruit de fond, mais pas les MMMMM...MMMMM...**"

J'arrive à me coucher vers 01h00 et même à lire, puis à m'endormir.

### Samedi 16 avril 2011

**Bruit audible tout le matin, je dors mal.** 11h30, marre, levé.

**Bruit audible tout le reste de la journée.**

Sortie le soir, rentré minuit. Couché, lecture, dormir. "*Je dors.*"

### Dimanche 17, lundi 18 avril 2011

Dimanche matin : **bruit me réveille** à 10h00. Je ne peux jamais rattraper mon sommeil, ça me tue.

Dimanche Journée : je ne suis pas chez moi.

Nuit de dimanche à lundi : "*Je dors.*"

Lundi matin : **bruit me réveille** avant l'heure, vers 07 / 07h30.

**Bruit dure jusques vers 11 heures.**

Journée de travail. Je note, le matin: "**Je n'y arrive pas. J'ai sommeil.**"

Je note, l'après-midi : "*Pourtant je dors, enfin depuis quelques nuits. C'est dur, j'ai sommeil. Je ne fais rien cet après-midi.*"

### Nuit du lundi 18 au mardi 19 avril 2011

"22h : j'essaie de m'endormir. **J'ai sommeil mais PAS POSSIBLE. Bruit extrêmement fort.**"

Nuit : "**INFERNAL. Je ne peux pas me coucher.**" Nuit blanche.

"05h30 du matin, je vais me coucher. Crevé et désespéré."

Je ne peux pas aller à Clermont. J'irai jeudi.

Silence total ensuite. Je dors jusqu'à 12h40. Le silence total (et autrefois normal) continue.

Je note, l'après-midi : "*Je suis dans les vapes. J'en ai MARRE.*"

J'appelle mon chef de service, à Clermont. Je travaille de plus en plus irrégulièrement. Je ne fais presque rien cet après-midi non plus. J'ai sommeil. Ils comprennent au boulot. Heureusement. Mais ça ne peut pas durer.

Mardi soir : "*Ce n'est pas le silence complet, mais je dors. OK.*"

### Mercredi 20 avril 2011

**Eoliennes me réveillent avant l'heure, vers 08h, ça dure jusques vers 14h.**

Sommeil du matin souvent cassé comme ça, même à une demi-heure près. L'idée et le fait que ça ne soit pas moi qui décide me révolte. Ces petites cassures successives démolissent mon sommeil.

### Du mercredi 20 au vendredi 22 avril 2011

Mercredi soir : "*Aucun bruit.*"

Jeudi : je vais à Clermont pour la journée.

Je suis passé chez l'amie audioprothésiste prendre les bouchons faits sur mesure pour mes oreilles.

Jeudi en rentrant de Clermont, vers 19h30 : "*Les éoliennes tournent vite, je le vois au retour en arrivant. Elles tournent, vues d'ici, dans le sens des aiguilles d'une montre.*" Soir de jeudi et nuit : "*Aucun bruit = je dors.*"

(Mais je les ai déjà entendues alors qu'elles tournaient dans le sens des aiguilles d'une montre vues d'ici. Je n'arrive pas à établir de corrélation claire. J'y comprends rien.)

Vendredi : "*Pas de bruit de la journée.*"

Vendredi soir et nuit : "*Pas de bruit. Je dors.*"

### Du samedi 23 au dimanche 24 avril 2011

**Samedi dans la nuit : "Ah non, ça va recommencer !!! Bruit de fond pénible, intrusif."**

**A 05h20 du matin :** "*Le MMMMMMMM.....MMMMMMMMMM.....MMMMM...etc. me réveille. Les (nouveaux) bouchons amoindrissent un peu*" (mais j'entends quand même). Je ne m'en sortirai pas avec ces bouchons, je me dis, surtout que le bruit est très souvent plus fort que cette nuit.

Je me lève dimanche à 10h00. **Très mal dormi.**

J'entends des MMMMM...MMMMMM...MMMMM dimanche, mais je n'ai pas noté quand.

### Du dimanche 24 au lundi 25 avril 2011

Je ne me couche pas cette nuit, mais je ne sais pas si c'est à cause des éoliennes ou du sommeil décalé.

Je vais me coucher à 05h00 lundi matin, je dors jusqu'à 17H lundi. Encore une journée de foutue.

### Lundi 25, mardi 26 avril 2011

Lundi soir : "*Couché vers 03h00. Pas de bruit.*" / Mardi soir, pas chez moi la soirée. "*Retour 23H. Je dors.*"

### Du mercredi 27 au jeudi 28 avril 2011

Mercredi soir : "*Pas de bruit.*"

Puis : "**Bruit en fond dans la nuit.**"

**"05h00 du matin : Bruit augmente. Je mets un bouchon."**

Je fais des essais avec les bouchons : bouchon dans l'oreille gauche seulement = bruit plus fort qu'avec aucun bouchon. Bouchon dans chaque oreille : aucun effet. Bouchon dans l'oreille droite uniquement : petit effet, seulement quand les vibrations sont faibles (rare).

### Jeudi 28, vendredi 29 et samedi 30 avril 2011

- **Jeudi 28** : journée : levé 11h. Je mets la radio FORT pour ne pas entendre éventuellement le bruit. Je ne le supporte plus. **De 15h à 17h (à peu près) : "Bruit. J'en ai marre."**

A 01h00 cette nuit, je vais dormir. "*Aucun bruit.*"

- **Vendredi 29** : levé 11h. J'ai dormi. Ensuite, grosse pluie et grêle au réveil. Ça et le vent, ce sont des bruits que j'aime, que j'ai toujours aimés.

- **Nuit de vendredi 29 à samedi 30** : rien noté.

- **Samedi 30** : **le bruit me réveille vers 11h.** Je traîne un peu et me lève à 13h, excédé.

**Re-bruit de 16h30 à 18 h (à peu près).**

### Nuit du samedi 30 au dimanche 01 mai 2011

Je vais dormir tôt et je mets le bouchon pour prévenir car j'ai sommeil.

**"A 03h49 du matin, les vibrations me réveillent à travers le bouchon."**

"A chaque fois je crois que c'est fini et puis ça recommence.  
Après une semaine à peu près calme (j'ai pu dormir un peu), ce matin à 03h49, c'est reparti. Je ne dors pas.  
Puis à 09H du matin, ça m'a re-réveillé. J'en ai été **excédé** : JE DORMAIS.  
J'ai dû dormir un peu, mais très mal et pas assez. Et ces réveils le matin ME CASSENT. C'est souvent là que je dors un peu (puisque je ne peux pas dormir la nuit). Les bouchons font que dalle."

#### Nuit du dimanche 01 au lundi 02 mai :

"**Wouf Wouf Wouf permanent. Ras le bol.**"

"**A 03h05 du matin, ça commence** : MMMMMM.....MMMMMMMM....MMMM.... etc."

"Les bouchons n'arrêtent pas le bruit."

"Je dors un peu (lundi matin) entre 09h et 12h"

"12h10 : levé. **Le bruit continue.**"

Je pars d'ici à 13h30, j'en ai assez de ces vibrations.

Lundi soir, 02 mai : "Retour de Brives 22h30. Couché. Pas de bruit = je dors."

#### Du mardi 03 au mercredi 04 mai 2011

- **Mardi 03**, matin : **le bruit me réveille** à 08h30. Je me lève à 09h30.

Mardi journée : Journée à Brives

Mardi soir : "*Retour vers 22h30. Pas de bruit. Couché. Je dors.*"

"**04h50 du matin : Boum Boum Boum. 05h00 : je me lève (angoissant, ce bruit). 05h35** : MMMMMM.....

MMMM.....MMMMMMMMMM.... + Boum Boum entre les deux."

**Je reste debout après.** J'en ai MARRE. Les bouchons ne servent à rien, je le sais maintenant.

- **Mercredi 04**, journée : à Brives.

Mercredi soir : "*Retour vers 22h30. Couché. Pas de bruit.*"

#### Jeudi 05 mai 2011

**Le bruit me réveille** à midi.

Jeudi soir : "*Pas de bruit. Je dors.*"

#### Du vendredi 06 mai au jeudi 12 mai 2011

- **Vendredi 06** : je dors le matin. Vers 14h et quelques jusqu'à 16h et quelques, "**Le bruit est là**".

Je pars, pour ne pas entendre.

Vendredi 06, soir : "*Pas de bruit, je dors.*"

- **Samedi 07** : levé 07h45 pour journée passée loin d'ici. (Vent ici le matin quand je pars)

Samedi 07, soir : "*Retour 23h. Pas de bruit. Super ! Silence total.*"

- **Dimanche 08** : "Levé 11h. Bien dormi." (Grand beau dehors)

Dimanche 08, soir : "*Pas de bruit. Je dors.*"

- **Lundi 09**, soir : "*Je me couche tôt. Pas de bruit. Je dors. Fièvre cette nuit.*"

- **Mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12** : je dors les nuits. Pas de bruit.

Je vais mieux (moralement). Dès que ça s'arrête quelques jours, je vais mieux.

#### Nuit du jeudi 12 au vendredi 13 mai 2011

Jeudi soir, pas de bruit, je dors.

Puis : "**05h36, AH NON !!! Ça recommence !**"

Je me lève. J'attaque la journée de travail à 07h, à tant qu'à faire (sur l'ordi, de chez moi).

Vendredi soir : "*Pas de bruit. J'ai SOMMEIL.*" Je dors.

#### Du samedi 14 au dimanche 15 mai 2011

Samedi matin, orage et pluie. Je me rendors (ces bruits-là m'endorment).

De 18h à 20h (à peu près) : "**Encore ces vibrations.**"

Minuit : "Sommeil. Vais me coucher avec les bouchons."

"**01h40 C'EST PAS VRAI !!!**"

"**Ça recommence. Bouchons inutiles. Je me lève.**" / "**05h48 du matin, ça recommence.**"

"Samedi fin d'après-midi, bruit éolienne recommence vers 18h. Vais-je dormir cette nuit ?

J'ai sommeil. A 23h30/ minuit, je vais me coucher car le bruit, qui est là, n'est que "dans le fond", faible. Je mets les bouchons, on sait jamais. Mon Dieu, que ça fait du bien de dormir.

(Je dors)...

A 01h44, ça RECOMMENCE, mais plus fort . Les bouchons ne servent à rien. Je me lève.  
JE DORMAIS DAMNED !!!! Ce bruit est obsédant. Cette vibration obstinée REMPLIT TOUT.  
Il n'y a qu'elle. Je vais devenir fou.

Je devais aller ce matin avec Pascale à St Clément, à une journée des "hommes du vent", un truc comme ça.  
Il est 02 heures du matin et ce bruit idiot m'empêche de dormir.

J'ai sommeil et je suis debout.

Je vais mettre la radio assez fort, sinon je vais craquer.

1 an que ça dure. J'EN PEUX PLUS."

"10h15 dimanche matin : crevé. Sommeil. **Le bruit continue très fort.**"

"Que faire ? J'en peux plus !"

"10h30 dimanche matin : je vais me coucher. 14h30, levé. Dormi un peu."

Dimanche soir, 15 mai : "Soir, OK. Couché 01h30. SOMMEIL. Je dors."

### Lundi 16, mardi 17 mai 2011

Lundi matin, je note : "Dormi, dormi, dormi."

Levé 08h50, je travaille.

De midi à 14 heures, **bruit très fort**. Je note : "**Ça fait MAL dans la tête !**"

**Je ne peux pas me concentrer , je ne peux pas travailler**, je ne fais rien.

Lundi 16, soir : "Plus de bruit le soir, mais j'ai mal au crâne et je ne peux pas dormir."

Je reste debout toute la nuit. Nuit blanche. Je ne peux pas aller à Clermont ce matin (mardi).

"Mail à mon directeur, je vais m'arrêter cette semaine." **Je suis à bout, plus opérationnel.**

"Couché 06h mardi matin. Levé 09h20. Pas de bruit."

J'appelle encore une fois le médecin. RV 11h15 (remplaçante), arrêt de travail du 17 au 20 mai.

Je suis très inquiet car je commence à ne plus pouvoir travailler.

### Mardi 17, mercredi 18, jeudi 19, vendredi 20 mai 2011

- **Mardi 17**, soir : re-cachets du médecin. "Pas de bruit. Je dors vers 01 heure du matin."

Je dors jusqu'à 09h le mercredi : **le bruit me réveille**. Je me rendors jusqu'à 13h30 : **le bruit me réveille**, je me lève. Je vois que les cachets n'ont aucun effet.

- **Mercredi 18** : **re-bruit vers 16h** pour une heure ou deux.

Mercredi 18, soir : "Pas de bruit : je dors."

- **Jeudi 19**, matin, vers 07h30 : "**Bruit me réveille**." Ensuite, **avec le bruit qui continue** : "Je dors un peu."

Entre 10h et midi : "**Bruit fort**." Je me lève, **je ne peux plus rester couché** avec ce bruit.

Vers 12h30, les vibrations s'arrêtent.

J'avais préparé des lettres au Préfet, à la DDASS, etc. Je les tourne et les retourne, je n'arrive pas à finaliser.

Je ne les envoie donc pas. Je m'aperçois que je suis abattu et même pas capable d'écrire un courrier.

Jeudi 19, soir : "Pas de vibrations. Couché 01h30."

- **Vendredi 20**, 07h30 : "**Bruit me réveille**." Vers 10 heures : "Bruit très pénible."

Midi : "Je me lève. Marre de ce bruit."

### Du vendredi 20 au lundi 23 mai 2011

- **Vendredi 20**, soir : "Pas de bruit dans la nuit fraîche : **UN BONHEUR !**"

Je dors jusqu'au samedi 15h30. Je note : "Dormi. Pas de bruit. Au levé : pas de bruit."

"15h30 : je me lève. J'ai bien DORMI. Hier après-midi, hier soir, toute la nuit et maintenant,

IL N'Y A AUCUNE VIBRATION = c'est un bonheur.

Effet habituel de ce silence retrouvé : une nostalgie, déjà, du temps où il n'y avait pas ces vibrations, un bonheur incroyable. Hier soir, dans la nuit, c'était magnifique. Plus de menace de nuit blanche, pas de Wouf, Wouf Wouf ou de MMMMMM.....MMMM....MMMMMMMMM... L'air, simplement.

Je suis allé me coucher tranquille et j'ai dormi jusqu'à 15h30.

L'absence de vibrations, même le jour, me fait beaucoup de bien.

J'ai l'impression de me REPOSER A L'INTERIEUR de moi.

Lorsque ces vibrations sont là, ça me met dans un état d'angoisse terrible. Ça m'opresse profondément et je ne fais plus rien, je n'envisage plus rien. En plus du manque de sommeil, ça me démolit le moral.

- **Samedi 21 (mai)**, soir, je pars à Brives vers 18 heures (toujours aucun bruit).  
"Retour de Brives vers 23 heures. Pas de vibrations, mais volume TV fort (j'ai peur d'entendre le bruit).  
Couché vers 03 heures du matin : pas de bruit."

- **Dimanche 22**, matin : "Levé 11h. Pas de bruit."

Dimanche 22, soir : "Couché 23h. Pas de bruit." "Dormi."

- **Lundi 23** matin, 09h, **vibrations me réveillent**. Je traîne. Levé 10h30.

Je reprends le travail cette semaine. Je vais à Clermont mardi matin.

### Lundi 23, mardi 24 mai 2011

- Lundi soir : "Couché 22h30" (Demain matin, je vais à Clermont, j'essaie de me coucher tôt).

"Wouf Wouf Wouf, puis, à 00h50 : MMMMM.....MMM.....MMMMMMMMMM...etc."

"A 05h du matin : MMMMMMMMM...MMMMMMMMM...MMMM recommencent."

**Nuit cassée**. Pas ou peu dormi. Me lève à 06h30 pour aller à Clermont.

- Mardi 24, journée à Clermont. Je rentre doucement de Clermont.

Mardi soir : "Couché 22h30. Pas de bruit."

### Mercredi 25, jeudi 26, vendredi 27 mai 2011

- **Mercredi 25** : dormi la nuit. **07h du matin** environ les **MMMM.....MMMMMM.....etc. me réveillent**."

Ne durent pas longtemps, mais sommeil cassé.

Mercredi 25, journée : pas de bruit.

Mercredi 25, soir : absent de chez moi la soirée. "Retour 22h30 : pas de bruit. Dormi."

- **Jeudi 26**, journée OK. Soir : "Pas de bruit. Couché minuit."

- **Vendredi 27**, matin de avant 07h à après 09h : "**Bruit très fort. MARRE**." Lever 08h30, faut travailler.

Vendredi 27, journée, OK, et soir : "Couché vers 01h30". Rien noté sur bruit la nuit.

Le 25, j'appelle EDF le Puy pour savoir. Ne savent rien. "EDF n'a rien à voir avec ça", me dit-on. Bon.

Faudra que je cherche moi-même qui contacter au sujet de ces éoliennes.

### Samedi 28, dimanche 29 mai 2011

- **Samedi 28**, matin. Comme hier, dès **06 / 07 h du matin** : "**Vibrations insupportables**."

J'essaie de dormir. J'en ai marre, je me lève à 11 heures. **Le bruit continue jusques vers 15 heures**.

Samedi 28, soir : "Je dors."

- **Dimanche 29** : rien noté pour le matin et la journée.

### Nuit du dimanche 29 au lundi 30 mai 2011

- Dimanche 29, soir : "Couché tôt."

Puis : "**Bruit TOUTE LA NUIT**."

"**Vibrations presque en continu** (mm...), **toute la nuit**."

Modulation différente d'avant."

Je n'ai pas dormi beaucoup cette nuit, et jamais bien.

### Du lundi 30 mai au mercredi 01 juin 2011

- Lundi 30 : peu ou pas dormi. Je ne travaille que 5 heures aujourd'hui. Je ne fais rien de l'après midi.

- Lundi 30, soir : "Pas de bruit. Dormi."

- Mardi 31, journée : levé 06h30, départ pour Clermont, journée là-bas, retour par Brives, soirée à Brives.

- Mardi 31, nuit : "Pas de bruit. Dormi."

### Mercredi 01, jeudi 02 et vendredi 03 juin 2011

- **Mercredi 01**, journée : OK. (pluie)

Mercredi 01, soirée : "**Wouf Wouf Wouf**" mais je vais me coucher quand même. Difficile de m'endormir.

"**03h30 du matin (?) : vibrations moyennes, différentes d'avant, me réveillent**. Bouchons. Je redors malgré tout." Ensuite, "**Bruit me re-réveille deux fois dans la nuit**."

- **Jeudi 02** : journée, RAS. Soir : "Pas de bruit. Je dors."

- **Vendredi 03** : je dors jusqu'à 11 heures. Journée : OK. Soir : "Pas de vib' le soir. Couché 02h."

### Samedi 04 juin 2011

(Pluie)

**07 heures du matin** : "**mmmmmmmmmmmm... continu me réveille à 07h**. Bouchons : ça passe à travers."

**Le bruit éolienne continue** jusques vers 16h.

Je vais chez un ami, à Chaumard (au-dessus de St Julien Chapteuil, à 5 minutes d'ici) : les MMMMMMMM...MMMMMMMM..... sont très forts, de dehors, chez lui. Heureusement qu'ils n'entendent pas les éoliennes, ils ont 4 enfants, dont des petits. **Les vibrations sont partout dans l'air.**  
Retour chez moi vers 19 heures (il pleut) : "*Bruit a disparu. Nuit OK. Pas de bruit. Je dors.*"

### Dimanche 05, lundi 06 juin 2011

- **Dimanche 05**, matin : "**Je dors.**"

10h : je pars pour la journée.

Je rentre dimanche soir à 23 heures. "*Couché 23h. Pas de bruit = je DORS.*"

**"01H55 ÇA RECOMMENCE. J'EN AI MARRE. J'AI SOMMEIL."**

**"02h – 03h30. Je ne dors pas (éolienne)".** Nuit blanche.

- **Lundi 06** : je dors entre 07h et 10h du matin lundi matin.

Travail à 10 heures.

Demain, mardi, je vais à Clermont.

### Nuit du lundi 06 au mardi 07 juin 2011

Lundi 06, soir : "*SOMMEIL. Couché 23h.*"

**"Vers 02h du matin : bruit TRES FORT c'est dingue !"**

**"Bruit très fort en continu"**

J'essaie de rester au lit car je vais partir à Clermont, mais **je ne dors pas.**

08h30 : départ pour Clermont.

### Mardi 07, mercredi 08, jeudi 09, vendredi 10 juin 2011

- **Mardi 07**, 20h, retour Clermont (orage, pluie) : "*Pas de bruit. Couché 01 heure. Bien dormi.*"

- **Mercredi 08**, 17h15 : "**MMMMMMMMMMMM.. au loin.**"

Mercredi 08, soir : "*Couché vers 22h.*"

Mercredi 08, nuit : "**Bruit intermittent à partir de 05h du matin. Je me réveille à un moment avec le cœur qui bat très vite. Première fois que ce genre de truc bizarre m'arrive (tachycardie ???). Ça me fait peur. Sommeil haché, bruit intermittent.**" **Ça dure jusqu'à 09h30** jeudi matin. Je me lève.

- **Jeudi 09** : pas fait grand-chose aujourd'hui.

Vers 13 h et jusqu'à 16h passées : "**Bruit insupportable. Ça COGNE "long". Bruit très fort.**

**Ça me perturbe.**" (Je ne travaille pas beaucoup aujourd'hui).

"*A 16h30, le silence, enfin !*"

**"Ça reprend après."**

"*J'en ai marre. Ce bruit me TUE.*"

Jeudi 09, soir : "*Nuit OK.*"

- **Vendredi 10**, matin : "**06h30 : bruit me réveille. Sommeil haché ensuite. Bruit = levé 09h15.**"

Vendredi 10, soir : "**Silence total. Le bonheur.**"

### Samedi 11 juin 2011

A 09h30, **le bruit me réveille, et dure jusqu'à 11h30** environ.

Comme je le fais de plus en plus souvent maintenant, je travaille ce samedi pour rattraper les retards accumulés dans la semaine. Je travaille de 09h30 à 17h non stop. J'essaie de garder mon taf à niveau.

### Dimanche 12 juin 2011

Je me suis réveillé ce matin vers 09h20.

Heureusement, pas de vibrations, ni hier soir, ni ce matin.

Mais je suis en ce moment complètement groggy.

Ce dimanche, je décide d'aller voir au pied des éoliennes voir si je ne pourrais pas identifier plus précisément le ou les bruits que j'entends de chez moi (et de partout dans le "pays"). Je note au retour :

*"Je vais au pied des éoliennes car bruit dans maison. Tournent assez vite sans des aiguilles d'une montre. Dans la voiture, au pied des colonnes, bruit idem que dans la voiture à la maison. Pareil : "MMMMMMMM.....MMMM.....MMMMMMMMMMMMMM...MMMMMMMMMMMM...etc.". Je colle ensuite mon oreille sur une colonne : vibrations TRES FORTES. Au milieu du bruit infernal qu'il y a là-dedans, j'entends, avec la même intermittence que chez moi, des vibrations TRES GRAVES, irrégulières mais qui reviennent sans cesse. Elles me rappellent*

fortement les "MMMMM...MMMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMM...etc." que j'entends de chez moi (ou dans la voiture). Au retour, bruit des éoliennes partout du plateau jusques chez moi, tout le long."

Peut-être que les WOUF WOUF WOUF qui cogent, c'est les pales passant devant le mât, et que le reste, ces "MMMMM...MMMMMM..." incroyables, c'est le moteur ? Ou alors, les "MMMMM...MMMMMM..." que j'entends de chez moi, c'est pas le moteur (je suis à 11 kilomètres à vol d'oiseau, quand même !), mais un phénomène bizarre dû au frottement de l'air des pales sur la colonne, et qui ferait suite aux WOUF WOUF WOUF qui cogent ? Faudrait qu'on m'aide pour savoir."

### Lundi 13 juin 2011

(Férié)

"Dormi par intermittence (bruit ?) le matin, jusqu'à 13h25." Ce n'est pas le bruit qui me réveille, il n'y en avait peut-être pas ce matin, je ne sais pas.

"Pas de bruit cet aprême."

"20h : l'éolienne tourne doucement et dans le sens des aiguilles d'une montre = bruit léger dans la voiture mais pas dans la maison."

(De la route, pas loin d'ici, je vois celle qui est tout à droite, à l'écart des autres.)

### Du mardi 14 au dimanche 24 juin 2011

- **Mardi 14, bruit noté entre 08h et 10h.**

J'irai à Clermont mercredi et jeudi cette semaine.

- **Mercredi 15 : "01h du matin ? 02h du matin ? Bruit puis plus rien."**

Puis : "Oh non, **05h20 du matin : TRES FORT. Dur, dur...**" Je me lève. Je prends la route pour Clermont.

Mercredi 15, journée : Clermont.

Mercredi 15, soir, je dors chez un pote près de Clermont : **JE DORS..**

- **Jeudi 16**, journée : à Clermont. Retour de Clermont 20h.

Jeudi 16, soir : "Pas de bruit ce soir. OUF ! JE DORS."

- **Vendredi 17**, soir : pas de bruit, je peux lire tranquillement au lit.

- **Samedi 18**, matin : le **bruit me réveille vers 9H**. J'essaie de dormir encore jusqu'à midi. **Sommeil haché**, je me lève à midi. L'après-midi, je travaille pour rattraper mon retard (jusqu'à 22h). Nuit : rien noté.

- **Dimanche 19** : idem, je travaille (toute la journée) pour rattraper mon retard. Nuit : rien noté.

### Du lundi 20 au dimanche 26 juin 2011

- **Lundi 20, 05h du matin, le bruit me réveille** : "Je continue à dormir un peu quand même."

- **Du lundi 20 au mardi 21 : "Bruit le soir" (je dors mal). "05h00 du matin, le bruit me réveille."**

Mardi : je vais à Clermont le matin (fatigué, sommeil cassé.). Gros orage de grêle vers Brioude au retour.

- **Mardi 21**, soir : "Je lis. Je dors (aucun bruit)."

- **Mercredi 22** : "Je DORS jusqu'à 11h du matin."

Mercredi 22, soir : "Dormi."

- **Jeudi 23**. Après-midi, je note "Je suis cassé." Soir : "Dormi."

Je vais à nouveau à Clermont vendredi 24.

- **Vendredi 24**, matin : "**07h00 : bruit éoliennes me réveille avant l'heure.** Je me lève.

Départ pour Clermont à 08h00."

Vendredi 24, soir : "Dormi."

- **Samedi 25**, soir : "SILENCE TOTAL. Super."

### Du dimanche 26 au lundi 27 juin 2011

"**04h30 du matin : bruit très fort me réveille et ça continue jusques vers 16h lundi.**"

Je me lève à 10h00, ça sert à rien d'essayer de dormir (j'essaye depuis 04h30 ce matin).

Travail : je bricole. Noté l'après-midi : "J'en ai marre de ce bruit. J'ai sommeil. Je suis fatigué."

Cette semaine, j'irai à Clermont le jeudi 30 juin et le vendredi 01 juillet (fin d'année, vacances après).

### Lundi 27, mardi 28, mercredi 29 juin 2011

- **Lundi 27**, soir et nuit : "**Bruit le soir.**"

"**04h30 du matin : le bruit me réveille. Ça continue ensuite.**" "**Très mal dormi.**"

- **Mardi 28** : je me lève à 10h00. Je travaille un peu la journée.

Noté fin d'après-midi : "J'ai sommeil, j'ai **SOMMEIL !**" ; le soir : "Le manque de sommeil me déstabilise."

"Bruit faible au coucher mardi soir." Bruit faible = je dors mal.

- **Mercredi 29 (juin) : bruit me réveille vers 07h00 du matin. Dure jusqu'à 10 heures** (je me lève), marre de ce bruit. **Bruit recommence après 13h.** M'énervé. Je travaille peu. Dur de se concentrer.

**Ça dure tout l'après-midi.** "14h30 ? ça s'arrête. 15h : c'est là, ça reprend."

"J'en ai marre ! ça rend fou."

"**Insupportable.** Mais ça va s'arrêter, oui ?"

"Ça s'arrête vers 18 h ?" (Un copain passe, ça me distrait du bruit).

(Mercredi 29 juin, 20 heures)

"Depuis dimanche, à 04h30 du matin (lundi 26, en fait), le bruit horripilant des éoliennes ne m'a plus lâché jusqu'à 18 h aujourd'hui, mercredi 29 juin. En CONTINU.

J'ai reperdu le peu de moral et d'énergie qui était revenu pendant 3 jours la semaine dernière. Mais là, trois jours et trois nuits SANS DISCONTINUER, ces vibrations me VIDENT."

### Nuit du mercredi 29 au jeudi 30 juin

Je dois aller à Clermont jeudi matin. Faut que je dorme cette nuit.

"**Levé 04h00 du matin jeudi : le bruit a démarré, en continu.** Pas dormi." Je reste debout.

(On dirait qu'il y a une programmation sur certaines nuits de la semaine, c'est incroyable. Le vent n'est pas programmé, lui, si ?...)

"Je viens de me lever. Il est 04h30 du matin, tout à l'heure je vais à Clermont et je n'ai pas dormi ces dernières nuits. Le ronron (le rond-rond plutôt : on sent que "ça tourne"), le bruit, la vibration est CONTINUE ce coup-ci. Ça ne s'arrête pas. C'est partout. Ça m'a réveillé (j'avais mis les bouchons : aucun effet).

C'est insupportable. Je me suis levé.

Pas moyen d'y échapper. Pas moyen de dormir. C'est très fort. C'est la QUATRIEME NUIT DE SUITE + LUNDI TOUTE LA JOURNEE + MARDI MATIN + HIER TOUTE LA JOURNEE.

*C'est comme si on me maintenait la tête sous l'eau. Je ne peux plus respirer* (au sens figuré, qui est aussi vital qu'au sens propre.)

J'ai SOMMEIL. Quatrième nuit sans dormir, ou alors quelques heures en tout, et mal, si mal, toujours "cassé", interrompu.

Ça vient de l'extérieur. C'est puissant et obsessionnel. Obstiné. Ça vient par vagues très longues. A peine arrêté, ça repart.

Sur des heures et des heures, c'est continu.

Je vais attendre 06h du matin puis j'irai à Clermont-Ferrand. Au moins, je n'entendrai plus là-bas ce bruit idiot qui rend fou.

J'essaye de ne pas devenir fou. Mais je m'aperçois que je serais incapable en ce moment de simplement lire. Impossible de me concentrer. Le bruit est là, partout.

Il vient me chercher, envahit tout l'espace. Mon espace. Est-ce bien normal ? légal, je veux dire ?

Je vais finir par péter un plomb.

Quatre jours + nuits de suite : je n'en peux plus ce coup-ci.

Je suis fatigué, ces éoliennes me tuent.

Et ce bruit qui ne s'arrête pas. 4 jours, 4 nuits. Ce coup-ci, j'ai peur de ne pas tenir."

- Ce jeudi matin à 07h00, départ pour Clermont. Je suis debout depuis 04h30.

Réunion de service le matin. Je ne fais rien l'après-midi. Je rentre doucement à 15H.

17h, arrivée chez moi : "Pas de bruit ! OUF !" (Je dois retourner à Clermont demain matin.)

### Du jeudi 30 juin au vendredi 01 juillet 2011

Nuit : je dors, mais vendredi matin : "**BRUIT me réveille après 07h00.**" Sommeil cassé, encore, à une demi-heure près. Je vais à Clermont tard. Je n'y fais rien.

Retour chez moi 17h20 : "OUF ! Pas de vibrations.

### Du vendredi 01 juillet au dimanche 10 juillet 2011

- **Vendredi 01** : je suis fatigué (pas dormi et deux voyages à Clermont).

Ce soir + nuit : " Pas de bruit. 22h : SOMMEIL. Vais me coucher. Nuit OK, pas de bruit."

- **Samedi 02** : levé 09h : "Pas de bruit." (Journée Brives et Expo le Mazet).

Samedi 02 juillet, soir : retour chez moi 00h15 : "Pas de bruit. Super !"

"**Vers 04h00 du matin, bruit me réveille.**" Me rendors plus ou moins quand même."

- **Dimanche 03 (juillet)** : journée à Brives. Retour dimanche soir : " *Pas de bruit.*"
- **Lundi 04** : "**Bruit me réveille vers 07h00.**" Levé 09h20. (Independance Day in the USA.)  
Lundi 04, soir : " *Pas de bruit. OK. Je dors.*" Jusqu'à 09h30 mardi 05 matin : OK, je DORS.
- **Mardi 05** : " *Pas de bruit l'après-midi.*" Brives le soir. Retour vers minuit 30 : " *Pas de bruit.*"
- **Mercredi 06**, je dors le matin (" *Pas de bruit* ").  
Aujourd'hui, mercredi 06 juillet, comme j'ai dormi un peu ces derniers temps, j'ai fait quelque chose : j'ai débroussaillé toute la journée. J'avais attaqué lundi, continué mardi, c'est fini. C'était une vraie pampa, chez moi, avec des herbes très hautes, très dures. Je suis fatigué, mais le résultat est chouette.  
Je me couche tôt le soir de ce mercredi 06 juillet car j'ai sommeil et j'ai mal au dos. " *Je dors.*"  
**Les éoliennes me réveillent à 03 heures du matin jeudi.**  
" *Je dors mal jusqu'à midi, avec le bruit.*"
- **Jeudi 07**, après-midi bricolage dehors et soirée à Brives.  
Retour 23h45 jeudi le soir : " *Pas de bruit.*" Nuit OK.
- **Vendredi 08**, matin : " *Je dors.*" **Levé 10h00 à cause du bruit.** Sommeil cassé, encore une fois. Je ne rattrape pas, ou mal, mon manque de sommeil chronique. Le bruit continue jusqu'à midi et quelques.  
Vendredi 08 juillet, soir et nuit : **bruit le soir (retour de sortie) et dans la nuit.**  
" *Je m'endors vers 02h00 du matin.*"
- **Samedi 09** : levé 11h (pas de bruit, j'ai dormi ce matin).  
L'après-midi, je pose du parquet chez moi. Fin à 17h.  
Suis alors fatigué. Envie de me poser un peu sur mon canapé : MMMMM.....MMMMMMMMMM.....  
MMMM...MMMMMMMMMM.....MMMMMM très sonores. **Silence impossible, repos de l'esprit, impossible. Où aller ? Quelle angoisse, je ne peux pas me reposer chez moi.**  
" *C'est PAS POSSIBLE. PAS MOYEN d'AVOIR LA PAIX.*" Je suis extrêmement énervé.  
Samedi 09, soir : je laisse la télé jusqu'à 05 heures du matin dimanche. J'ai peur du "bruit". Je ne veux plus entendre ce bruit. A 05 heures je vais me coucher, je suis crevé.
- **Dimanche 10** : " *13h : BRUIT me REVEILLE. MMMMMMMM...MMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM...etc.*"  
Je dormais bien, j'en ai marre. L'après-midi : " *MMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM...MMMMMMMMMM.... etc. c'est pas possible, ce bruit.*"  
Dimanche 10 juillet : toute la journée, **le bruit est horripilant. Peux pas me reposer l'esprit.** Je sors le soir.  
Dimanche soir : rentrée à la maison 22h : " *Aucun bruit.*"

#### Du lundi 11 au dimanche 17 juillet 2011

- **Lundi 11, mardi 12** : RAS.
- **Mercredi 13** : j'ai dormi 4 heures cette nuit. **Les éoliennes m'ont réveillé ce matin**, je dormais bien.  
**Tout le matin, le bruit est continu, très fort, c'est exténuant.** C'est pas possible.  
Mercredi soir : Pas de bruit, je dors.
- **Jeudi 14** : pas de bruit le matin, je dors. Le soir : idem, je dors.
- **Vendredi 15** : **le bruit me réveille ce matin.** Je dormais bien, sommeil cassé encore une fois.  
L'aprème, en rentrant de courses pour le nouveau bureau que je fais dans un coin de mon salon, le bruit est très fort (vers 16 / 17 heures). Je fais le nouveau bureau, OK, c'est fait. J'ai mis de la musique, fort, pour couvrir le bruit des éoliennes. Car ce bruit est horripilant, angoissant, énervant, USANT.  
Vendredi soir, pas de bruit, je dors.
- **Samedi 16** : je dormais bien ce matin. **Les éoliennes me réveillent vers midi.**  
Le soir : cette nuit, un "boum boum boum" dans le fond. J'ai essayé de dormir quand même.
- **Dimanche 17** : vers midi, **le bruit, très fort, me réveille.** Je dors toujours jusque très tard quand je peux, car j'ai tellement de retard accumulé depuis plus d'un an. A chaque fois, mon sommeil est cassé.  
Le soir : pas de bruit, je dors plus ou moins cette nuit.

#### Du lundi 18 au dimanche 24 juillet 2011

- **Lundi 18**, matin : **vers 08, 09 heures du matin?** je sais plus, **le bruit est très fort**, je me lève, c'est **intenable.**  
Sommeil haché. Je me lève à 10h00, **j'en ai marre de ne pas pouvoir dormir.** Ça continue non stop jusqu'à 11h30. Répit ensuite. Ça recommence vers 13 heures, **ce bruit est insupportable.**  
J'ai mal à la tête.  
Lundi 18, soir : pas de bruit, OUF. Je dors.

- **Mardi 19 (juillet): le bruit me réveille le matin** (vers 10h ?), je me lève. Je ne pourrai jamais rattraper mon retard. Je ne me réveille pas, je suis réveillé par ce bruit qui vient de l'extérieur. A force, ça use.  
Mardi 19, soir : pas de bruit, je dors.
- **Mercredi 20 : bruit INTENABLE le matin.** Me réveille vers 9 heures. A 10 heures, je me lève. J'ai essayé de dormir encore un peu, pas possible. **Ensuite, ça devient INSUPPORTABLE.** Mais qu'est-ce qu'ils font, c'est pas possible un bruit pareil ! J'en ai marre. Vers 11h30, ça s'arrête : OUF.  
Mercredi 20, soir : pas de bruit ce soir, je vais pouvoir dormir, peut-être ?
- **Jeudi 21** : j'ai dormi cette nuit. Mais **le bruit me réveille** vers 10 heures. Je me lève.  
Le soir : je regarde un DVD, j'ai peur d'entendre le bruit. **Cette nuit, le bruit est très fort** à 01 heure du matin. **Je voulais aller me coucher. Pas possible.** Je mets un deuxième DVD pour échapper au bruit. Fin DVD à 02h50. Plus de bruit, je vais me coucher.
- **Vendredi 22**, matin : **le bruit me réveille vers 9 heures.** Je reste au lit, **sommeil haché.**  
A midi, j'en ai marre, je me lève. Je range mon chantier, je nettoie. A 19 heures, ouf, c'est tout nickel.  
Je voudrais prendre 5 minutes. A 20 heures, **le bruit est très fort, je peux pas me reposer.** Je sors, c'est insupportable. **Je voulais "me poser", je n'ai pas pu.** Ça, ça me fout en l'air, en plus de tout le reste.  
Vendredi 22, soir : OK, je peux aller dormir.
- **Samedi 23** : **à 07 heures du matin, le bruit me réveille.** Je me lève, c'est insupportable.  
Ça continue ensuite. Je me casse faire des courses vers 09 h, j'en ai marre de cet endroit. C'est ma maison pourtant. Retour de courses vers 12.30, plus de bruit, ouf.  
**L'après-midi, ça reprend, très fort.** J'en ai marre, je ne sais plus où me mettre. Mes amis Suisses arrivent en fin d'après-midi.  
Samedi soir : pas de bruit, je peux dormir.
- **Dimanche 24** : matin OK. Journée à l'extérieur. Le soir : pas de bruit, je dors.

#### Du lundi 25 au dimanche 31 juillet 2011

- **Lundi 25** : pas de bruit, ni le soir : je dors.
- **Mardi 26 : bruit le matin, dès 07h et quelques du matin**, jusqu'à vers 11 heures. Sommeil haché.  
Mardi soir : pas de bruit, je dors.
- **Mercredi 27 : bruit le matin, comme hier.** Sommeil haché.  
Journée : je vais faire du vélo sur la Voie verte (de Brives-Charensac à Solignac-sur-Loire). Au milieu de l'un des plus longs tunnels de cette ancienne voie ferrée aménagée en chemin, juste avant Solignac, j'entends tout à coup très fort les vibrations (MMMMMMMMM..... MMMMMMMMM..... MMMMMM....MMMMMMMMM...etc.). Ça me surprend, je n'y pensais pas du tout. Je n'arrive pas à y croire. On les voit très bien, ces éoliennes, d'ailleurs, de ce chemin. **Même sous terre, dans un tunnel, les vibrations sont extrêmement fortes**, c'est incroyable. Pas étonnant que je ne puisse plus habiter chez moi (je ne dors plus dans ma chambre, qui est en bas chez moi. Ma maison est enterrée sur trois côtés au rez-de-chaussée. Je dors dans mon salon, en haut ("je ne dors pas" dans mon salon, plutôt, car, si le bruit est un peu moins fort en haut, il m'empêche quand même d'y dormir).  
Mercredi 27, soir : pas de bruit, je dors.
- **Jeudi 28** : matin et soir : rien noté (= OK, a priori).
- **Vendredi 29** : journée à l'extérieur, nuit vendredi-samedi : **le bruit revient la nuit.** Je ne dors pas.
- **Samedi 30 : bruit le matin, après 09h. Me réveille.**  
Le soir : OK.
- **Dimanche 31 : bruit me réveille le matin, vers 09h.** Je me lève.

#### Du dimanche 31 juillet au lundi 01 août 2011

C'est reparti cette nuit, ça continue le matin. Je dors encore très mal.  
**Le bruit me lève à 08 heures du matin.** Le bruit est **très fort vers midi.**

En juillet, la nuit, j'ai pourtant pu à peu près dormir plus que les autres mois précédents : 23 nuits.

Un record depuis juin 2010. Jamais je n'ai "autant" dormi.

Ils ont peut-être changé quelque chose, me suis-je dit ? Ils s'en sont aperçus, peut-être, des "nuisances" sonores de leurs éoliennes ? De toute façon, même comme en juillet, c'est pas tenable. Une nuit sur 3 à pas dormir ? Au hasard ? Sans compter les matins, les jours, avec ce bruit dangereux et entêté ?

### Du lundi 01 au mardi 02 août 2011

Lundi 01 août : fête nationale Suisse. Le soir : pas de bruit, je dors.

Lundi soir, j'étais allé me coucher, espérant toujours qu'ils avaient fait quelque chose.

**A 02h45 du matin mardi 02, ça repart.**

J'essaie de rester au lit, **pas moyen de m'endormir, le bruit est trop fort.**

**A 03h30 du matin, j'en ai marre, je me lève.**

### Du mardi 02 au mercredi 03 août 2011

Mardi soir, pas de bruit, je vais me coucher.

**A 04h40 du matin mercredi, ça recommence, ça me réveille, je ne peux plus dormir.**

Je me lève. J'ai SOMMEIL, j'ai SOMMEIL.

### Du mercredi 03 au samedi 06 août 2011

- **Mercredi 03**, soir : pas de bruit, je vais me coucher.

**Le bruit me réveille à 05h du matin**, jeudi.

Je me lève. J'ai sommeil.

J'en ai marre d'être cassé comme ça

- **Jeudi 04**, soir : pas de bruit, je dors.

- **Vendredi 05** : le matin, **le bruit est présent et me réveille. Je me lève à 09H.**

Le soir : pas de bruit, je dors.

- **Samedi 06** : je dors le début du matin, pas de bruit, mais, malgré le bruit du vent, qui souffle ici, **le bruit me réveille vers 10h30.**

Samedi journée : **bruit horripilant l'après-midi** (d'environ 13h30 à 16 heures passées).

18 h : ça s'arrête. 18h30 : **ça recommence**, très fort.

Samedi soir : j'ai SOMMEIL. Heureusement, pas de bruit ce soir, je dors, mais tard.

### Dimanche 07 août 2011

**Le bruit me réveille à 9 heures.** Je me lève (je dormais si bien).

Jusqu'à midi, le bruit me dérange, m'énerve, **c'est pas possible de vivre comme ça.**

Je crois que ça s'est arrêté, mais non, ça reprend tout de suite.

J'en ai marre, je vais faire un tour en voiture. Je retourne au pied des éoliennes, pour comprendre. Le bruit des vibrations est présent partout : les Etables, Queyrières, même Yssingeaux, c'est dingue (dans la voiture arrêtée : petit espace clos : les vibrations se révèlent). Partout dans le "pays". Les gens savent-ils ça ?

Je reviens, à 19h40, ça recommence. Ça ne dure pas, mais j'ai mal à la tête. Je ne suis JAMAIS TRANQUILLE.

Je ne PEUX PAS empêcher mon esprit d'être en permanence en alerte, car quand il est "surpris", il prend des chocs. Il se défend en permanence, donc, de manière automatique. Quant à l'effet de ces MMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMM... sur le cerveau qu'ils font carrément "vibrer", j'aime mieux ne pas y penser. Je suis *fatigué*, je n'en peux plus de ce bruit intrusif et obstiné. Ces vibrations cassent le sommeil, démolissent le moral, rendent fou. Et quoi d'autre ?

### Nuit du dimanche 07 au lundi 08 août 2011

J'étais allé me coucher ce dimanche soir. J'avais SOMMEIL.

**A 02h18 du matin, ça repart. A 04h20 du matin, ça repart et ça continue.**

Je me lève à 09 heures lundi matin, après avoir essayé, en vain, de dormir un peu. A 09h30 : Le Mazet (expo).

### Lundi 08, mardi 09 août 2011

- **Lundi 08** : bruit intermittent ici en rentrant du Mazet. Au Mazet ce matin, le bruit était présent dans la voiture, mais plus faiblement que chez moi (dans une voiture, les vibrations sont très facilement décelables, car c'est un petit espace clos, mais dehors, au Mazet, rien. Dans les maisons, je ne sais pas).

Retour chez moi, vers 13 heures, bruit intermittent. Vers 16 heures, le bruit part, revient un peu puis cesse après 18 heures. **OUF. Le SILENCE. Le BONHEUR.**

J'ai très sommeil lundi soir, je suis fatigué, je vais me coucher à 22h45 heures, ce qui est très tôt pour moi.

**Oh non... à 23h, lundi 08, soir, ça recommence. Ça continue, à 00h20 c'est toujours là et j'ai SOMMEIL, tellement SOMMEIL et je ne peux pas dormir.** Je vais craquer, c'est trop, là. Les "harmoniques" reviennent de manière bizarre, pas habituelles : les MMMMMMMMMMMMMMMMMMM... sont très longs, avec des espaces de silence entre deux, comme d'habitude, mais longs aussi, ces silences. **Puis ça DEVIENT CONTINU**, les MMMMMMM... ne s'arrêtent plus !!!! jusqu'à 11h40 **mardi matin**, où c'est moins fort.

### **(Nuit du lundi 08 au mardi 09 août 2011)**

"Ça y est : le bruit est revenu la nuit. En juillet, il n'y avait presque plus de bruit d'éolienne pendant pas mal de nuits. J'ai pu dormir un peu, jusqu'au 29. J'ai cru qu'ils avaient changé quelque chose et que je pourrais vivre ici, dans ma maison que j'avais choisie en 1997 pour être au calme, dans cet endroit magnifique.

Mais que dalle.

En plus du jour, à nouveau la nuit maintenant.

Ces deux derniers jours et la nuit dernière, ça n'a pas arrêté.

Je n'ai pas dormi la nuit dernière, très mal les quelques précédentes, et j'ai pas pu rattraper pendant la journée car ça ne s'arrête pas.

Là, minuit trente, lundi soir, j'ai SOMMEIL.

Mais je ne peux pas m'endormir avec ce bruit horripilant qui résonne dans ma tête et dans le corps entier.

J'écris ces lignes pour passer le temps, pour éviter de devenir FOU.

L'absence de bruit pendant les nuits de juillet (enfin... presque toutes) m'a permis de dormir un peu et, du coup, j'ai bouché le trou du haut avec du parquet.

Je reprenais espoir, je revivais. Il faut que je finisse cette maison, c'est un chantier. J'avais attaqué mes aménagements l'an dernier, avant les éoliennes, j'étais bien parti, j'avais la pêche. Mais depuis juin 2010, je n'ai presque plus rien fait. Je dors debout, je n'ai plus d'énergie, ce bruit m'use et m'immobilise. Je ne pourrai rien faire de cette maison et je ne peux plus y habiter. Ça me démole le moral, sans parler des nerfs, fatigués, du manque de sommeil et de la colère due à l'injustice de cette situation.

J'avais repris un peu espoir en juillet, car j'avais dormi un peu les nuits.

Mais là, tout s'écroule à nouveau, le cauchemar reprend.

Personne ne peut savoir ce que ce bourdonnement débile et entêté fait dans la tête.

Tout à l'heure, entre 20 heures et 22 heures à peu près, ou peut-être 23 heures, ça s'est arrêté.

Le BONHEUR.

Mais ça a repris à 23 heures et ça continue.

Si demain soir je ne peux pas dormir non plus, je vais craquer.

Depuis trois jours, c'est le jour, la nuit, ça me rend fou.

Plus d'un an que ça dure. Je n'en peux plus."

- **Mardi 09** : à 12h15 environ, ça s'arrête, mais je peux pas aller dormir comme ça, sur commande de ces machines. Je suis réveillé depuis 23 heures hier.

Ça hésite après 12h15 et **ça repart en continu à 13h30, ça s'arrête pas, c'est tuant.**

A 17h45, c'est à *peu près* le silence, ouf.

A 18h17, **ça repart** puis ça s'arrête. A 21h30, je vais voir dehors ce que ça donne : je l'entends dehors et presque pas dedans. Je n'y comprends rien.

### **Nuit du mardi 09 au mercredi 10 août 2011**

Mardi soir, après une journée où les vibrations m'ont cassé la tête et une nuit blanche hier, je vais me coucher, j'ai trop sommeil.

**A 01h49, ça recommence.** Je ne peux me coucher que vers 03h30.

Je dors jusqu'à 11 heures mercredi : **le bruit me réveille**. Je pars pour l'après-midi et la soirée de mercredi.

### **Nuit de mercredi 10 à jeudi 11 août 2011**

Je reviens de Brives vers 23h25. Je suis fatigué, j'ai sommeil. Je voudrais aller me coucher, **mais le bruit est là, espacé, mais bien là, PARTOUT**. Je me couche quand même. Je dors au bout d'un long moment.

**A 05h et quelques jeudi matin, le bruit me réveille.** Sommeil cassé.

### **Jeudi 11 et vendredi 12 août 2011**

- **Jeudi 11** : **le bruit est présent l'après-midi**, à partir de 14h. A 17 heures, c'est arrêté depuis un moment, mais **un bruit de fond est présent quand même**. De 19 à 20h à peu près : silence. **A 20h30, ça repart.**

Des potes viennent dîner + on se regarde deux DVD.

- **Vendredi 12** : à 02h35 du matin, fin du film : pas de bruit d'éolienne quand les amis partent : le bonheur.

J'ai sommeil, je vais pouvoir peut-être dormir.

**A 04h16, plusieurs MMMMMMMMMMMM... me réveillent.** Je somnole ensuite, plus ou moins, avec le bruit, jusqu'à 14 heures, pour retrouver le bruit qui est toujours là, j'en ai ras le bol, ça me fatigue tout ça.

A 17h50, le bruit devient plus lointain. Vers 20h, ça s'arrête.

- **Vendredi 12 (août)**, soir : 21h, toujours le silence, OUF. Je voudrais aller me coucher, il le faudrait, mais "c'est dur". Je suis crevé mais je n'ai pas sommeil et pourtant c'est le silence. Ou : j'ai sommeil, mais je ne peux pas dormir, je ne sais pas. Je suis tout décalé. Je me couche finalement à 05h50 du matin le samedi 13.

### Samedi 13 août 2011

**Bruit le matin. Sommeil coupé.** Je me lève, j'en ai marre. Je dors debout.

**Bruit pénible entre 13 et 15 heures.** Arrêt à 15 h ? **Non, ça continue après 15 heures.**

Je deviens fou. Ce bruit rend fou.

Samedi soir, je mets la télé fort. J'en ai plein la tête de ce bruit d'éolienne **depuis 10 jours sans discontinuer**, j'ai peur de l'entendre.

Heureusement, ce soir à minuit, pas de bruit. J'ai SOMMEIL. Je vais me coucher. Je dors.

### Dimanche 14 août 2011

**Levé à 11 heures par le bruit.**

Tout l'après-midi : RIEN. SILENCE.

LE BONHEUR.

Mon esprit se repose un peu.

### Du dimanche 14 au lundi 15 août 2011

Fini le bonheur du dimanche après-midi d'hier.

**A 02h50, lundi matin, ça recommence**, ça me réveille : ça cogne (BOUM BOUM BOUM).

**A 04 heures, les "harmoniques" attaquent** : MMMMMMMMMMMMMMMM...MMMMMMMMMM.....MMMMM etc. Très rapprochés.

C'est souvent d'abord "BOUM BOUM BOUM" puis les MMMMMMMMMMMMM ...MMMMMMMMMMMMMMMMMMMM..... MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM.....MMMMM etc. arrivent après. Jamais les deux en même temps. Et il y a aussi la "machine à laver". Horripilante aussi.

**Je ne vais me coucher qu'à 05 h du matin lundi matin.**

Sommeil haché jusqu'à 10 heures du matin. Encore une fois, j'en ai marre, je n'arrive pas à prolonger le sommeil **avec ce bruit, qui continue. J'en ai marre : je me lève à 10h.**

Je suis fatigué. J'ai encore sommeil.

### Du lundi 15 au mardi 16 août 2011

Lundi journée, je ne suis pas chez moi. Retour minuit, pas de bruit, je vais dormir.

**A 02 heures et quelques du matin, ça recommence.** J'essaie de rester couché **mais je ne dors pas.**

**A 05 heures, j'en ai marre, je me lève.**

Je dors ensuite un peu de 08 heures à 10 heures mardi matin.

### Mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 août 2011

- **Mardi 16** : pas de bruit l'après-midi, le bonheur, le repos dans la tête.

**Vers 16 heures, ça recommence** puis ça s'arrête.

Mardi soir, 16 août : toujours le silence : JE DORS. JE DORS. JE DORS. JE DORS.

- **Mercredi 17** : je dors jusqu'à midi, sans aucun bruit. Je dors vraiment.

Je sors en début d'après-midi, retour 14h30 : **le bruit est très fort.**

**Je ne supporte plus** : je m'en vais d'ici (de chez moi).

Le soir : retour 23 h, pas bruit, *je dors, je dors, je dors.*

- **Jeudi 18** : je dors jusqu'à 11h45 : **le bruit, qui est là depuis un moment, me lève.**

L'après-midi, entre 15 et 17 heures à peu près, je note : "**ÇA FAIT TROP DE BRUIT.**"

### Nuit du jeudi 18 au vendredi 19 août 2011

Jeudi vers 17 heures, pour échapper aux **vibrations, très fortes depuis 15 heures**, j'allume la télé. Je la laisse allumée toute la nuit, **jusqu'à 05 heures du matin vendredi.** Je suis traumatisé, faut que je fasse quelque chose. En attendant, j'ai SOMMEIL, il faut que j'aille me coucher.

**A 05h15 du matin, le bruit est là.**

### Vendredi 19 août 2011

J'ai dormi, de 06 heures du matin environ jusqu'à 13 heures. **Le bruit m'a levé.**

Je pars faire mon reportage sur le domaine du Sauvage.





Mais on est minoritaires. Eparpillés. Jamais assez nombreux au même endroit.  
La loi est celle de la majorité, la grosse moyenne des gens qui n'entendent pas.  
Tu m'aurais pas légué ton oreille absolue, desfois, Papa ? En tout cas, j'apprécie la musique grâce à toi.  
J. m'a aidé. Elle m'a dit à qui écrire. C'est l'une des rares personnes qui me prennent au sérieux.  
Faut que je fasse ces lettres.  
Je n'arrive même pas à les écrire, ces lettres. Je suis vidé. Je ne fais RIEN. D'ailleurs, me répondra-t-on ?  
On vit une époque formidable, n'oublions pas.  
Et comment vais-je faire pour travailler en septembre ?  
Depuis un an et demi presque, je DESCENDS, je plonge plus vite que les quelques heures de sommeil et de répit mental accordés par les machines ne me permettent de remonter.  
Aucun répit, sauf presque toutes les nuits de juillet (mais pas les jours).  
Depuis, c'est reparti.  
05h50, samedi 27, c'est le matin : je vais me coucher (en haut, au salon)."

### Samedi 27 août 2011

Je dors jusqu'à 14 heures samedi : **le bruit me réveille.**

Mais j'ai trop sommeil, je ne me lève pas, j'essaie de dormir encore.

Je me lève finalement à 17 heures, car depuis 14 heures, pas moyen de dormir, le bruit est là.

"17h40 : *ça se calme.*"

"19h : *Silence enfin.*"

"Non. *Ça reprend ?*"

Le bruit est lointain mais ce n'est pas le silence.

Toutes ces journées perdues, et ma maison qui n'avance pas. J'en suis malade, faut que j'écrive ces lettres.

Tous les jours j'ai sous les yeux ce coin magnifique où j'habite. Depuis juin 2010, tous les jours j'ai sous les yeux ce coin magnifique... INTERDIT désormais par des éoliennes. Ce monde est complètement fou.

### Samedi 27 (suite) et dimanche 28 août 2011

- **Samedi 27**, soir : je laisse la télé allumée toute la nuit tellement j'ai peur de ce bruit. Ce n'est pas un "bruit", en fait, c'est des vibrations, qui ME FONT MAL, qui M'ATTEIGNENT, qui me TAPENT le cerveau et le corps.

- **Dimanche 28**, matin, à 06h30, j'éteins la télé.

"*J'essaye d'aller dormir. Le bruit est là. Wouf Wouf Wouf qui cogne. Intrusif. Je me relève au bout de 5 minutes.*"

Dimanche, journée (je suis finalement resté debout après la nuit blanche).

"09h30 – 10h : **intenable. Ça continue. J'ai SOMMEIL.**" C'est terrible d'avoir sommeil comme ça. Ça met dans un "état second".

"**Bruit très fort tout l'après-midi. Je suis crevé.**"

Je n'en peux plus, faut que je sorte d'ici. "18h50 : *je sors.*" Je vais à Queyrières.

Les éoliennes sont audibles de Queyrières (je le savais déjà).

On m'avait proposé de venir dormir de temps en temps à Queyrières, pour DORMIR un peu de temps en temps, mais ça ne sera pas possible.

### Nuit du dimanche 28 au lundi 29 août 2011

Je rentre de Queyrières vers 23h40 dimanche soir.

Les "MMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMM.....MMMMM...etc." sont dans la voiture ici, et légers dans la maison.

**A 01h15 du matin lundi, ça augmente, ça recommence, je ne peux pas aller dormir. Je dois me relever.**

**A 04h16 du matin, j'essaie d'aller me coucher mais le bruit est trop fort, je reste debout.** J'en peux plus moi.

### Du lundi 29 août au dimanche 4 septembre 2011

- **Lundi 29** : je dors un peu le matin. **A 12h30, le bruit me réveille.**

Je pars au Mazet-Saint-Voy (expo) vers 13h30, le bruit est toujours dans la maison quand je pars.

Lundi soir : retour à la maison vers 17h : pas de bruit : quel BONHEUR ! (*Soulagement, surtout.*)

01h00 du matin, silence toujours, trop bien. Pas de bruit de toute la nuit, mais, c'est terrible, je n'arrive pas à me recalmer. Je regarde des championnats d'athlétisme à la télé. Je me couche mardi matin à 05h30.

- **Mardi 30 (août)**: je dors le matin **mais le bruit est à nouveau là, je dors mal.** Je somnole.

A 15h10, **le bruit me lève**, j'en ai marre, ça sert à rien de rester couché sans dormir. J'appelle le boulot (rentrée jeudi) = rappeler jeudi.

Mardi soir : pas de bruit mais ce coup-ci je suis complètement décalé, je vais me coucher mercredi matin vers 07 heures.

- **Mercredi 31** : je me lève vers 14h45, pas de bruit dans la maison, mais **du bruit m'a réveillé** quelque part dans le matin. **J'ai mal dormi, en fait**. Pas de bruit de l'après-midi ni le soir.

Je tombe de sommeil. A 02h le soir, pas de bruit.

**A 03 heures du matin, à 04 heures, Wouf Wouf Wouf**, lointain mais pénible, énervant, inamovible, obstiné, imparable, obsédant. Je ne supporte plus. **Je ne dors pas**.

- **Jeudi 01 (septembre)** : je vais finalement dormir vers 04h30 du matin.

**A 06h57** (je note) **le bruit est insupportable**. Je me lève. J'appelle ma directrice à Clermont (le directeur de l'an dernier est parti), car c'est la rentrée aujourd'hui, normalement. Pas là. Me rappellera dans la journée.

Je tente de me recoucher, j'ai SOMMEIL. **A 12h15, le bruit est à nouveau très fort** : je me lève.

*Mais comment je vais faire pour travailler cette année ?*

**Le bruit dure jusqu'à 14 heures passées**, jeudi. Directrice rappelle : j'irai au CNPR mardi prochain (le 6 septembre), pas de problème. Ils sont très contents de mon travail de l'an dernier (ça a été dur pour moi, pourtant, je ne tiendrai pas une autre année comme ça, j'en ai bien peur. Je suis très inquiet).

**Le bruit reprend après 15h**, toujours ce jeudi : je mets la télé pour le couvrir. Je deviens un légume. A 18h, ça s'est arrêté. **A 18h30, ça recommence**, espacé. Je pars voir des amis à Brives, je ne supporte plus.

Jeudi soir : retour de Brives à minuit et quelques : bruit faible, mais "elles tournent", je le sens, l'air vibre.

**A 02 heures du matin, les WOUF WOUF WOUF commencent à cogner**.

Puis les "MMMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMM...etc." arrivent.

**Je ne dors pas. Je vais me coucher à 06h vendredi matin. Je dors jusqu'à 16h30. C'est pas une vie.**

- **Vendredi 02** : je me couche ce soir vers 02 heures du matin. Je suis décalé et crevé. SOMMEIL.

- **Samedi 03** : **le bruit me réveille le matin vers 08 heures, continue ensuite**, je reste couché car je suis crevé, mais je ne dors pas. Un peu, peut-être, car je note, avec colère et désespoir, **que le bruit me re-réveille à midi**. Je traîne au lit, que faire d'autre ? Je somnole et me lève à 14 heures, j'en ai marre.

**Ça continue ensuite** : je pars d'ici, je ne supporte plus. Je tourne : personne à Sénéol (Queyrières), je vais alors chez Jérémie. Il est à St Hostien me disent les petits : je vais à St Hostien. Apéro là-bas et dîner le soir avec les amis, ça me fait du bien.

Samedi soir : retour à la maison vers minuit : pas de bruit. Je vais dormir. J'ai SOMMEIL, je dors debout.

**A 04h10 du matin, ça commence à tourner**. Des **Wouf Wouf Wouf** lointains, fini le silence. **Ils me réveillent plusieurs fois dans mon sommeil**, mais je reste couché, IL FAUT QUE JE DORME.

- **Dimanche 04** : je me lève finalement à **15h 40 : le bruit me réveille**.

Plus de bruit ensuite dimanche après-midi et soir, mais jusqu'à 02 heures du matin seulement.

### Nuit du dimanche 04 au lundi 05 septembre 2011

Je dormais, j'avais sommeil, si sommeil.

**A 02 heures du matin, le bruit revient, je ne dors plus**. Je lis, j'essaie de me concentrer sur le livre.

A 03 heures, ça se calme. Mais je lis, maintenant. Je suis "nerveusement" bien réveillé, c'est terrible.

**A 05h59, les vibrations fortes recommencent**.

Je vais me coucher vers 07 heures du matin, le doigt sur l'oreille. **Mais pas possible de dormir comme ça**.

"Même nuit, 05h52 : fin du livre.

Il y a eu, cette nuit, des périodes de vibrations, entre 02 et 03 heures du matin surtout.

J'aurais pu dormir, disons à partir de 03h du matin, peut-être avant.

Ce que je n'arrive pas à accepter, c'est que ce n'est plus moi qui décide quand je vais dormir. Ça dépend du "silence qu'il fait". Or, ce silence n'existe pratiquement plus.

Même quand les vibrations ne sont pas fortes, il y a toujours ces "Wouf, Wouf Wouf" qui cognent ou ces "MMMMM.....MMMMMMMMMM... qui vibrent ou encore ce stupide ronronnement de machine à laver au-dessus de la tête, DANS la tête, plutôt.

Les périodes de VRAI silence, le silence d'avant, sont très rares.

Cette nuit, il n'y en a pas eu.

Quand je dis que j'aurais pu aller dormir, cette nuit, d'abord ç'aurait été en haut, au salon (le bruit est plus fort en bas, dans ma chambre –je n'y vais plus) et, ensuite, ça aurait été AVEC le bruit de fond qui "cogne" en ce moment.

Tiens voilà les "harmoniques" qui reprennent : MMMM..... MMMMMM..... MMMMMMMMM...  
MM.....MMMM...

Il est 05h59.

Vous ne pouvez pas savoir ce que ces vibrations me font.

Elles ENTRENT dans la tête.

Que je le veuille ou non, ces ondes d'éoliennes font VIBRER l'intérieur de ma tête, les Wouf WOUF Wouf cognent dans mon plexus (angoisse) et la machine à laver donne envie de se taper la tête contre les murs.

Après plus d'une année de dose régulière, presque permanente le jour et la nuit, je suis amoindri, usé, fatigué, désespéré. Et quand je n'ai pas de répit sur plusieurs nuits et jours de suite, comme en ce moment, je suis carrément "éteint". La dernière fois que j'ai dormi normalement (la nuit), c'était le 17 août (et une nuit du 25 au 26).

On est le 5 septembre...

Entre temps, j'ai dormi un peu les matins, mal, très mal, avec le bruit qui me réveillait, par-ci, par-là.

Ce n'est pas vraiment dormir, c'est plutôt que je m'arrêtais de fonctionner. Un mécanisme de survie ?

Je tombe de sommeil.

Oh la la, et demain je reprends le travail.

Et la route."

### **Nuit du lundi 05 au mardi 06 septembre 2011**

Lundi 05, soir : pas de bruit, il faut que je dorme, demain matin, je vais à Clermont. OK, je dors.

**A 04h30 du matin, de fortes vibrations me REVEILLENT. Je ne dors plus.** A 06 heures, je me lève.

A 06h30, je prends la route pour Clermont. Je suis cassé.

### **Mardi 06 septembre 2011**

06h30, donc : 2 heures de route pour Clermont. J'attaque l'année de travail. A Clermont, au boulot, je note, pour l'après-midi : "*Les yeux me piquent tellement j'ai sommeil. A 17 heures, je rentre doucement.*" Ces deux autres heures de route du retour sont difficiles, je dois faire très attention. Mes yeux me brûlent.

Je vois les éoliennes en rentrant chez moi : elles tournent TRES LENTEMENT. Je suis rassuré (pour l'instant) : il n'y aura pas de bruit chez moi. 5 minutes après, j'arrive chez moi (19h05) : aucun bruit, effectivement.

Je suis crevé, je vais me coucher à 22 heures. Je DORS.

Pas de bruit la nuit non plus : je dors.

### **Mercredi 07, jeudi 08 septembre**

- **Mercredi** matin : **le bruit lointain me réveille à 08 heures**, je me lève à 08h45, dans les vapes.

De 10 heures à 14 heures à peu près, **le bruit est énervant**. En sourdine sur le fond de silence, qui n'en est plus un. Ici, avant, même pendant la journée, c'était le silence. Je l'ai eu 13 ans, je le sais.

Le bruit revient dans l'après-midi, en alternance avec des périodes de silence. **C'est énervant**.

Le matin, je suis allé enfin poster ces lettres que j'avais fini, sur les bons conseils de J., par écrire ces nuits dernières : au Préfet de Haute-Loire, à la DDT 43 et à l'Agence Régionale de Santé Auvergne à Clermont. (J'ai peur de les affronter, ils vont m'ignorer. Je vais voir dans quel pays je vis...)

A part ça, je ne fais rien aujourd'hui : "*J'ai encore sommeil et j'ai froid.*" Je n'ai *jamais* froid, moi, d'habitude.

Mercredi soir : 23h40, j'éteins la télé : **ça ronronne. C'est sourd, énervant. Je ne dors pas.** Je lis.

- **A 05h25 jeudi 08, matin, les "MMMMMMMMMM....MMMMMMMMMM...." commencent.** J'ai trop sommeil, je n'en peux plus, j'essaie d'aller me coucher quand même car je dois travailler les journées, maintenant.

**A 05h50, C'EST INSUPPORTABLE.** Je mets la radio, fort. Je vais devenir fou, c'est pas possible.

"Là, on est le jeudi 08 septembre, 06h du matin.

Je n'ai pas dormi, ne suis même pas allé me coucher.

Enfin si, j'ai essayé, tout à l'heure, vers 05h30.

Mais, comme toute la nuit, pas moyen. LE BRUIT.

A 05h50, c'est de la FOLIE.

Le bruit augmente, c'est dingue. Je serai resté couché 10 minutes, en essayant de m'endormir en me bouchant les deux oreilles. Pas possible. Je ne peux pas m'endormir en *appuyant* sur mes oreilles. Je le fais

souvent, pourtant, pour échapper quelques instants à la "torture" du cerveau, mais je ne tiens pas longtemps, alors je me lève.

Je me lève et je mets la radio.

C'est 06 heures du matin.

De lundi à mardi, j'ai pu dormir de minuit à 04h30. Suis parti à Clermont ensuite.

J'étais fatigué dès midi à Clermont-Ferrand.

Je suis rentré tôt et prudemment (attention redoublée, je veux dire).

J'ai pu dormir de mardi à mercredi, il n'y avait pas de bruit.

Voilà, c'est la dernière fois que j'ai dormi.

On est jeudi, 06h10 du matin.

Je suis debout depuis hier, mercredi, 08h45.

Avec, dans les pattes, toutes les autres nuits d'avant, non dormies.

Bon. Je vois d'abord que je ne vais pas pouvoir travailler.

Avant, je devais me boucher l'oreille droite uniquement – pas avec le bouchon, qui ne fait rien, mais en appuyant TRES FORT dessus avec un doigt – et maintenant, j'ai remarqué depuis un moment déjà, c'est les DEUX oreilles qui entendent très bien les éoliennes !

Bref, ça empire.

Et je ne compte pas la sensation permanente de ces vibrations dans la tête ET dans le corps. Souvent, ça me "surprend" au ventre, c'est une sensation terrible, qui s'ajoute à l'insupportable bruit dans les oreilles et direct dans la tête.

Il est 06h30.

Radio, fort.

Pour couvrir le bruit des éoliennes.

J'ai mis en effet un peu fort, comme ça j'entends moins ce bruit destructeur.

Peut-être que ça s'est arrêté, d'ailleurs ?

Quelle importance ? Ça m'a bousillé, déjà, de toute façon.

Faut que je parle aux gens qui font fonctionner ces éoliennes.

J'ai fini par trouver, sur Internet, qu'il s'agissait d'*EDF Energies Nouvelles*. Service public ?...

- **Jeudi 08 septembre**, ce même jour : vers 07 heures du matin, je vais "dormir".

Avec le bruit, qui continue, **je somnole jusqu'à 13h30**. Je ne fais rien aujourd'hui, l'année commence bien.

Vers 18 heures, **le bruit est toujours là**, audible dehors.

Ça s'arrête vers 19 heures environ : SOULAGEMENT.

Soir et nuit : plus de bruit : JE DORS.

### **Vendredi 09, samedi 10, dimanche 11 septembre 2011**

- **Vendredi 09**, matin : **le bruit, fort, me réveille** un peu avant 08 heures.

**Ça continue tout le matin**, plus fort en bas qu'en haut. Vers midi : **très fort partout**.

Ça se calme l'après-midi, sauf à 17 h : **à nouveau bruit très fort**.

Le soir : je sors. Retour vers 23 heures : plus de bruit. Mais je suis détraqué : d'abord à cause du rythme de sommeil cassé, et ensuite, j'ai PEUR maintenant d'aller me coucher.

Je ne vais dormir que vers 04 h du matin samedi.

- **Samedi 10** : couché 04 h, donc, et je DORS (pas de bruit). Mais j'ai froid, très froid + fièvre.

**A 14h14, le bruit me réveille**. Je vais dehors (il fait grand beau).

**A 17h20, je rentre, le bruit est encore là** = Télé, pour couvrir. Le soir, j'ai mal à la tête.

Samedi soir : fin télé à 02h40, je n'ose pas arrêter mais j'ai SOMMEIL, SOMMEIL.

- **Dimanche 11** : **à 04h30 du matin, je ne dors toujours pas, pas moyen, le bruit est là**.

En plus, j'ai extrêmement mal à la tête et j'ai sommeil.

### **(Dimanche 11 septembre 2011 – 04h39)**

"Rien à faire, je ne peux pas dormir. Le bruit est plus lointain que d'habitude, mais aussi intrusif et profond, aussi dérangeant que lorsqu'il est plus sonore.

Après la TV, histoire de faire du bruit, à 02h40, je suis quand même allé me coucher (mais en haut, pas dans ma chambre) car je vais à Clermont-Ferrand lundi, et encore mardi, et il faut absolument que j'essaie de dormir la nuit.

Mais dès que je suis allongé, cherchant le sommeil, les vibrations empêchent mon esprit de se reposer. J'ai essayé de rester couché, mais rien à faire, ce bruit me remplit la tête. Alors je me suis relevé. Encore une nuit blanche à cause de ces éoliennes.

Mais je vais faire comment moi, pour pouvoir travailler cette année ?

Et pourtant, à Clermont-Ferrand, j'irai, lundi. Je ne vais pas commencer à ne plus aller au travail. Bien sûr, je fais attention sur la route. Je n'aurai pas d'accident, quitte à mettre trois heures pour aller à Clermont, ou en revenir, ou à m'arrêter au bord de la route si mes yeux se ferment. Mais c'est pénible, tout ça, très pénible. Quand je pense que c'était si beau, ici. Si calme.

Souvent, que ce soit l'an dernier (plus d'un an que ça dure) ou récemment, depuis cette rentrée, et ben j'étais limite sur la route. Ensommeillé. Depuis juin 2010, je ne dors plus comme il faut, je le vois bien. En plus, je dis bien "EN PLUS", ce bruit idiot me casse la tête et toute idée d'avenir. La simple idée de pouvoir habiter chez moi s'est envolée. Déchiquetée par des pales géantes.

L'énergie, la mienne, pas celle d'EDF "Energies Nouvelles", a foutu le camp. Mais que vaut-elle, la mienne...

Et ces fréquences hyper basses inondent tout le coin que j'aime, du plateau à Yssingeaux en passant par le Puy et ses avirons. (Zut : ondes / inondent... = avirons pour environs.)

Ils n'ont même pas répondu à mes lettres.

Et ça continue... Dans le silence d'autrefois, toujours ces "coups", sourds et irréguliers, qui durent, qui durent, qui ne s'arrêtent jamais. Sauf quand ces pales énormes arrêtent de tourner.

Ou dans des endroits où il n'y a pas d'éoliennes à des dizaines de kilomètres à la ronde.

Des gens savent ça, y'a plein d'articles de médecins, de chercheurs et de scientifiques honnêtes, mais du moment que la masse des gens n'entend pas...

Ici, c'était beau. Jusqu'en juin 2010. C'est fini, ce temps là.

Aujourd'hui, après plus d'un an, plus rien ne vaut rien, ici.

Je ne peux même pas dormir. *Chez moi.*

Ou dans ce coin, à des kilomètres à la ronde.

Oh la la, j'ai SOMMEIL.

J'ai peur de devenir fou. Faut que je trouve l'énergie d'appeler *EDF Energies Nouvelles*, l'énergie de leur expliquer, faudra que je supporte leur suspicion, j'ai pas le courage. Car j'ai lu, sur Internet, ce qui se passe dans des cas comme le mien...

Pourtant, tout le monde a internet. Y' a plein de témoignages. Ce n'est pas un problème d'information. Faudrait qu'entendre ces hyper basses fréquences arrive à un ingénieur d'EDF, ou à un politique...

Mais, c'est bien connu, plus on a de responsabilités, moins on entend...

J'ai trop sommeil, je suis trop énervé, je dis des conneries. J'en peux plus."

- A 05h30 du matin, ce dimanche 11 septembre, je ré-essaie d'aller dormir, au salon toujours (en haut).

Pendant mon "sommeil", entre 12h et 14h30 (?), **j'entends le bruit "par paquets"**. Pauvre sommeil.

Je me lève à 14h30 ce dimanche après-midi. Je n'ai plus mal à la tête.

Je note : "*Le bruit s'est arrêté, on dirait.*"

J'allume la télé. J'ai toujours peur que ça revienne.

### **Nuit du dimanche 11 au lundi 12 septembre 2011**

J'avais dit que j'irais à Clermont demain lundi, en plus du mardi, car ce lundi se tient le séminaire de rentrée et je voulais y être. Comme il n'y avait plus de bruit dans l'après-midi, et que j'ai envie de dormir dans **ma** chambre de temps en temps quand même, je vais me coucher à 23 heures, en bas, dans ma chambre.

Il faut que je dorme, car je vais à Clermont demain matin.

**Ça cogne au loin.** J'essaie de dormir quand même. Je n'arrive pas à m'endormir, mais j'insiste.

**Vers minuit, des "MMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMMMM...MMM...", puis ça cogne à nouveau.**

**A minuit 35, les "MMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMMMM...." recommencent.**

**Intenable.** Je me lève.

A minuit 45, j'essaye d'aller me recoucher, mais en haut cette fois-ci. Ma chambre est condamnée, faut que je m'y fasse (je ne m'y fais pas, car après ma chambre... ma maison ? et puis quoi, encore ?).

**01h30 du matin : je n'y arrive pas. Ça ne s'arrête pas, je ne peux toujours pas m'endormir. Je me relève.**

Nuit blanche, je me couche lundi matin à 08h30.

**(Nuit de ce dimanche 11 au lundi 12 septembre 2011– 01h35)**

"Ce soir (dimanche soir), j'ai fait l'effort d'aller me coucher tôt, vers 23 heures, car je vais à Clermont-Ferrand demain matin (tout à l'heure) et aussi mardi. Et puis ce soir j'avais besoin de dormir. Et, dans le silence, je peux m'endormir, surtout quand mon corps en a besoin.

Le sommeil cassé depuis 13 mois a dérégulé mon "envie" de dormir, mais mon corps a BESOIN de dormir. Je le vois bien quand les éoliennes me laissent dormir : je dors 12 ou 14 heures et c'est du bonheur. Mais c'est arrivé une ou deux fois, pas plus, depuis début août.

Donc, ce soir, j'ai essayé d'aller me coucher car demain je vais au CNPR. Deux heures de route et retour.

J'ai essayé de m'endormir dans ma chambre, en bas (j'aimerais quand même bien pouvoir dormir dans MA chambre). Ça cognait, dans le lointain. J'ai quand même essayé de m'endormir.

A minuit, les "MMMMMMMMMM....MMMM....MMMMMMMMMM...MMMMMMMMMMMM...etc." ont commencé puis ont cessé, remplacés par le ronronnement permanent qui est en toile de fond sonore.

A 00h35, les "harmoniques" "MMMMMMMMMMMM... MMMMM....MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM ...etc." reprennent. Intenables. Je change de lit, je monte au salon. A l'étage, le bruit est moins fort qu'en bas (en bas, la maison est enterrée sur 3 côtés, ça doit être pour ça).

Je me couche, faut que je dorme.

Mais ça continue, en haut aussi, évidemment.

J'essaye un bouchon, deux bouchons, puis un seul à nouveau, j'essaye de m'endormir en appuyant très fort l'oreille droite sur l'oreiller, en plus du bouchon, avec un doigt appuyé sur le tout. J'atteins comme ça 01h30.

Le bruit continue, ça cogne assez fort maintenant.

Je me lève, je n'en peux plus.

Je mets la radio.

J'écris ces lignes, toujours les mêmes depuis plus d'un an.

Je sais déjà que je ne monterai pas dans la voiture tout à l'heure.

Je sais déjà que je ne vais pas pouvoir ni aller travailler, ni travailler tout court.

Je ne sais même pas si demain matin (tout à l'heure, en fait), lorsque je ne tiendrai plus debout, je pourrai seulement dormir un peu, ni même plus tard dans la journée.

Ça me décalera encore, et si jamais demain soir (ce soir, lundi soir), il n'y a pas de bruit, j'aurai du mal à dormir. Or je vais à Clermont mardi matin. J'ai loupé aujourd'hui, faut que j'y aille demain.

En fait, je vais tout perdre, avec ces éoliennes.

La santé (déjà fait), le boulot (c'est en cours), la maison (c'est pour bientôt), la raison (c'est bien parti).

Je vais me coucher, en haut. Il est 08h30 passées. Lundi matin. L'heure à laquelle je devrais me lever pour attaquer une journée de travail. Je devrais rouler vers Clermont. C'est la "rentrée", alors je voulais y aller aujourd'hui, en plus des mardis institués.

J'ai du mal à m'endormir car il y a ce bruit de fond."

A 04h30 du matin, j'ai envoyé un mail à ma directrice pour lui dire que je ne viendrais pas à Clermont aujourd'hui (deuxième nuit blanche de suite, pas en état).

**Lundi 12, mardi 13 septembre 2011**

- **Lundi 12** : couché 08h30 ce matin, donc, levé à 13 heures. J'ai dormi un peu, de 09h à 13h, car j'ai rêvé.

(Je remarque que je ne rêve presque plus désormais. Avant, je me rappelais 5 ou 6 rêves par nuit. Je pense que je n'ai plus de sommeil paradoxal. Le vrai sommeil réparateur. Je ne l'ai plus.)

Il n'y a en ce moment aucun bruit (il est 13h30).

Je suis dans les vapes, ensommeillé. Les yeux me piquent, ma tête "pèse". Je dors debout.

Je dois quand même aller à Brives, faire le plein d'essence pour demain. Je roule doucement pour y aller.

En revenant, je vois l'éolienne des Barthes, celle qui est à part des autres, tout à droite vue d'ici.

Les pales tournent *très doucement*, dans le sens des aiguilles d'une montre.

A la maison, pas de bruit.

J'essaierai d'aller à Clermont demain, mardi.

J'avais dit, au boulot, que j'irais dormir les lundis soir à Champagnac-le-Vieux, chez mon oncle, pour être sûr de pouvoir dormir la veille de mes mardis à Clermont, et donc d'y aller. Mais ce soir, je n'ai pas le courage. Ce ne serait, même, pas prudent : tout cet après-midi, j'ai les yeux qui me piquent, je dors debout.

- **Lundi 12 (septembre), soir** : je vais me coucher à minuit. **Bruit léger en fond sonore.**  
**A 02h20 du matin, toujours ce bruit**, j'ai du mal à m'endormir. **Ça dure toute la nuit.**
- **Mardi 13** : je me lève à 07 heures, c'est dur, il n'y avait plus de bruit, j'aurais bien dormi encore.  
**J'ai dormi 3 heures**, en fait.  
Je pars à Clermont. "*Les yeux me piquent, je suis crevé.*"  
Journée là-bas, je bosse, je reviens, et le soir je vais dîner chez des potes près d'ici.
- **Mardi 13, soir** : Retour 22h16 : pas de bruit. Le BONHEUR. J'ai trop sommeil. Je vais dormir (en haut).  
**Vers 01h du matin, ce n'est plus le silence.** J'ai du mal à trouver le sommeil.  
Je dors ensuite. Il pleut cette nuit, la pluie sur le toit m'aide un peu, j'adore ce bruit-là.

### Du mercredi 14 au vendredi 23 septembre 2011

- **Mercredi 14** : je me lève à 08h45 pour travailler. Non : "*Redormir, j'ai trop sommeil.*"  
Je me rendors, donc, car il n'y a pas de bruit. Je dors BIEN jusqu'à 11h15. Toujours le silence, mais il faut que je travaille. Je travaille plus ou moins l'après-midi. Je note : "*J'ai encore sommeil !*"  
**Mercredi 14, soir** : j'ai trop sommeil, je vais me coucher tôt.  
**"Peux pas dormir, ça ronronne trop."**  
Je ne dors pas.
- **Jeudi 15** (suite de cette nuit) : **A 04h du matin : intenable.**  
**Je me lève à 05h30 sans avoir dormi une minute cette nuit encore.**  
Je mets la radio FORT, je ne peux plus entendre ce bruit horripilant qui tape sur le système.  
J'alerte mon boulot à Clermont (mails) : je ne vais pas pouvoir TRAVAILLER, j'ai un gros problème.  
A 10h du matin, j'essaie d'aller dormir, il faut que je dorme.  
**Je ne peux pas m'endormir.**  
**A midi, le bruit recommence**, je me lève, je n'ai pas fermé l'œil.  
Je travaille 2 heures cet après-midi.  
**Jeudi 15 soir** : pas de bruit, ni la nuit : "*Je dors. J'ai très sommeil.*"
- **Vendredi 16** : le matin, vers 09 heures, **le bruit me réveille** : grosse colère intérieure : **JE DORMAIS !!!!**  
Ces "cassures" de sommeil me tuent. Je note, de rage : "*Insupportable bruit idiot !!!!*"  
**Le bruit continue** jusques vers 10h30.  
"*Faudrait que je travaille. J'ai très mal à la tête, j'y arrive pas.*"  
J'appelle le boulot. L'AS du boulot pourrait-elle m'aider ? Je prends ses coordonnées. Je l'appelle à la DRAAF. Pas là. Rappeler lundi.  
Je ne fais rien de l'après-midi.  
**Vendredi 16, soir** : je dîne chez des potes, pas de bruit au retour : ouf, je vais me coucher.  
**A 02 heures du matin, le bruit me réveille. Je me lève.**  
A 03 heures du matin, je me recouche. Je dors, le bruit s'est arrêté.
- **Samedi 17** : je dors jusqu'à 12h30 à peu près : **le bruit me réveille.** Je me lève à 13 heures.  
**Samedi 17 journée**, je note : "*J'ai sommeil ! J'ai mal à la tête. J'en ai marre. Je n'ose pas arrêter la télé.*"  
**Samedi 17 soir** : fin télé vers 02h50 du matin (dimanche).
- **Dimanche 18** : couché vers 03 heures du matin : "**Bruit permanent. Peux pas m'endormir.**"  
**04h du matin : je me lève.**  
**Nuit blanche.** Je reste debout pour la journée.  
A midi, je vais chez des amis à Brives-Charensac.  
Devant mon état, ils me proposent de dormir chez eux cette nuit.  
OK, il faut que je dorme.  
L'endormissement chez eux est fantastique. Mon esprit ne craint rien : "*Je dors très vite, je dors très bien.*"  
Au début en tout cas, car dans la nuit **le bruit** (des éoliennes) **est sensible à Brives : je l'entends.**
- **Lundi 19** : mes amis, à qui j'avais demandé de me réveiller le matin (car je travaille), ne me réveillent pas (exprès). Je dors jusqu'à 10 heures. Ça m'a fait du bien. Vite, je remonte à St Ju, chez moi. Pas de bruit.  
J'en repars à midi pour le repas des rédacteurs du magazine auquel je participe.  
Retour chez moi à 15h15 : pas de bruit.

Je vois les éoliennes au retour : "Eolienne tourne vite dans le sens des aiguilles d'une montre vue d'ici. Je ne suis donc pas "sous sa traîne". Arrivé chez moi, 5 minutes après à peine, je note : "Mais les vibrations sont TRES FORTES dans la voiture ici. Pas de bruit dans la maison." (Je ne comprends pas comment marchent ces basses fréquences. C'est pas logique, ça.)

Puis : "De 15h30 à 17h30, je plane. J'ai sommeil. Je ne fais rien."

**Lundi 19 (sept.), soir** : "Je vais me coucher à 21h30 car PAS DE BRUIT : SUPER !

(Je vais à Clermont demain.)

"23 heures, je me relève : peux pas m'endormir. Bruit de fond qui cogne depuis un moment."

"Très mal dormi."

- **Mardi 20** : (suite de cette nuit) : **03h02 du matin** : MMMMMM.....MMMMMMMM... hachés.

**05h02 du matin** : MMMMMM.....MMMMMMMM...

Je me lève : **dos bloqué**. Je ne peux plus bouger. Je n'irai pas à Clermont aujourd'hui.

**Le bruit continue jusqu'à 11 heures du matin mardi.**

J'appelle mon chef de service à Clermont. Je suis désespéré. On a une longue conversation. Humaine. Ils comprennent, Dieu merci et merci à eux, mais il faut faire quelque chose.

Je travaille quand même de 11h à 18h ce mardi après-midi.

"Je suis crevé et j'ai mal au dos."

Je vais me coucher tôt ce mardi soir. "**Bruit de fond. Je dors mal.**"

- **Mercredi 21** : **le bruit a coupé mon sommeil toute cette nuit.**

**A 07h du matin, ça me réveille.** Je suis cassé. J'en ai marre de ce bruit : je me lève à 08h30.

A 08h45, je travaille.

De 11h à midi et quelques : "**Bruit intrusif. Les MMMMMM.....MMMMMMMMMM... reprennent.**"

Grosse journée de travail mine de rien (mais j'ai tant à rattraper) : de 08h45 à 18h30, non-stop.

Je note : "Je suis crevé, mais ce soir je dormirai", je me dis, car je vais aller dormir à Brives.)

**Mercredi 21, nuit à Brives** : **le bruit est fort cette nuit chez mes amis à Brives-Charensac.** Ce coup-ci, je m'endors très tard et je dors mal. **Le bruit était à nouveau très fort, dans leur maison, au petit matin.**

Je me lève à 08h, mais le bruit m'avait réveillé déjà beaucoup plus tôt.

- **Jedi 22** : j'arrive chez moi vers 08h30. Pas de bruit dans la maison, mais MMMMM...MMMMMMMM...très forts dans la voiture (moteur éteint, toutes portières et vitres fermées, bien sûr).

Je travaille.

**A 12h27** : **BRUIT FORT d'un coup dans ma maison, jusqu'à avant 16 heures** à peu près. **Ce bruit m'empêche de travailler** correctement dans le silence de ma maison. C'est pas possible, ça !

"Ça s'arrête enfin avant 16 heures". Mais le bruit est toujours présent en bas, chez moi.

J'arrête de travailler à 17h30. Ce soir, je retourne dormir à Brives-Charensac. Faut essayer encore.

Je note : "**Fatigué. Mal au dos. Ce soir je ne dors pas chez moi, POUR DORMIR. Mais le bruit des éoliennes est présent à Brives aussi...**".

**A 19h, le bruit reprend ici,** j'en ai vraiment marre, je pars à Brives, un peu en avance.

**Jedi 22, nuit à Brives** : "**Bruit. Je ne dors que quand ça s'arrête (je n'ai pas regardé l'heure).**"

Couché tôt, je ne dors que 6 heures à peu près, avec ce bruit d'éolienne qui est à Brives aussi.

Comme la dernière fois, les vibrations étaient très fortes tôt ce matin-là à Brives (avant 07 heures du matin, jusqu'à mon départ vers 08h30).

Un espoir s'envole : celui de trouver un endroit pour dormir dans un rayon de 20 kilomètres autour de chez moi : pas possible, ces machines arrosent TOUT le pays.

- **Vendredi 23, journée** : retour de Brives, je suis au travail à 09h. Je travaille, mais j'ai encore sommeil.

Vers 14 heures et jusqu'à 15 heures : "**JE NE PEUX PAS ME REPOSER L'ESPRIT. CES VIBRATIONS DEBILES ME TRANSPERCENT. J'EN PEUX PLUS !**"

J'ai sommeil, je suis très énervé.

Ce soir, je vais à nouveau dormir à Brives, mais dans une autre maison (sur le même coteau qui surplombe la ville cependant.)

**Vendredi 23, nuit à Brives** : "**Bruit des éoliennes ici aussi. Et le tôt le matin aussi, ce jour-là.**"

J'ai dormi un peu quand même, mais je sais que ce ne sera plus la peine d'aller y dormir.

Je note, sur ces 3 nuits à Brives : "**Même à Brives-Charensac je ne peux pas dormir comme il faut, sauf entre minuit/01 heure du matin et 06h30/07h. Les "MMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMMMM.....etc. y sont très forts aussi, mais je n'ai pas entendu de Wouf Wouf Wouf."**

## Du samedi 24 septembre au dimanche 02 octobre 2011

- **Samedi 24** : je passe la journée à Brives. J'ai sommeil en fin d'après-midi.  
**Samedi 24, soir et nuit** : retour chez moi à 22h30. Pas de bruit. **Le bruit arrive ensuite**, je mets la télé. Lorsque j'éteins la TV, à 02h du matin, **le bruit est toujours là, c'est pas possible. J'ai SOMMEIL.**  
**A 02h56 du matin les "MMMMMM...MMMMMMMM.....MMMMMMMM...MMMMM...attaquent.**  
J'avais essayé d'aller me coucher : je me relève. "**Je ne peux pas m'endormir avec ce bruit.**"  
Je tente d'aller me coucher vers 05h30 du matin.  
A 07h45 du matin (dimanche) : "**Fini le repos : ça redémarre.**" Je ne dors pas. Nuit : 2 heures de "sommeil".
- **Dimanche 25**, matin : vers 09h30, ça s'arrête. "**LE SILENCE. TROP BIEN.**"  
Je ne vais pas dormir, j'ai du travail à rattraper, je travaille.  
Journée de dimanche : à **12h30 les MMMMMM...MMMMMM...MMMMMMMM... etc. recommencent.**  
J'en ai marre. J'ai du mal à travailler. Je travaille de 09h à 19h non stop.  
Dimanche soir et nuit : "**Silence total.** Première fois depuis longtemps."  
**Je dors, je dors, je dors**, jusqu'à 09h30 lundi matin.
- **Lundi 26** : journée : "**Fantastique SILENCE. C'est SUPER.**" / "**Ce silence (normal) me REPOSE la tête.**"  
Je travaille bien, de 09h45 à 19h.  
Lundi 26, soir et nuit : "**Pas de bruit. OUF. Je dors.**"
- **Mardi 27** : le matin, **les éoliennes me réveillent vers 07h** (mais je pars à Clermont. Journée là-bas).  
Mardi 27, soir et nuit : retour de Clermont à 19h45 : pas de bruit ici. La nuit non plus : JE DORS.
- **Mercredi 28 (sept.)** : je vais revoir mon médecin à 08h45. Il commence à prendre la mesure du problème des éoliennes, mais ne sait pas quoi faire. On essaye d'autres cachets.  
Au retour de chez le médecin, mercredi matin, vers 09h30/10h : "**Silence encore. SUPER !**"  
Mercredi 28, après-midi : "**Le SILENCE. Trop bien. (J'ai encore sommeil.)**"  
Le soir, la nuit : "**Pas de bruit : trop bien.**" / "**Je vais dormir dans ma chambre, en bas. Quel plaisir !**"
- **Jeudi 29** : j'ai bien dormi cette nuit. **Vers 08h, bruit pendant quelque secondes me réveille.**  
(Un démarrage d'éolienne ?) Silence après. Je ne suis pas chez moi entre midi et 15h.  
Au retour, je vois que les éoliennes fonctionnent, mais pas de bruit dans la maison.  
Sortie le soir, retour vers 22h : pas de bruit, silence, SUPER ! Je peux lire avant de m'endormir tranquille.  
Je dors (silence.)
- **Vendredi 30 (sept.)** : j'ai BIEN dormi sans interruption, et le matin aussi : "**Pas de bruit, super !**".  
Levé au réveil 08h30, à 09h, je travaille dans le silence.  
L'après-midi, je note quand même : "**Je suis fatigué. J'ai encore sommeil.**"  
A 17h, arrêt travail, je vais chez un copain + soirée là-bas.  
Retour vers 22h30 : "**Bruit dehors mais pas dans maison.**"
- **Nuit du vendredi 30 au samedi 01 octobre** : "**23h30 : bruit de fond pénible en bas. Ça COGNE au loin.**"  
Je ne dors pas, même en haut : "**Ce n'est pas le SILENCE. Ça cogne dans le lointain, en haut aussi.**"  
**A 05h13 du matin (samedi) : "Ça recommence : MMMMMM...MMMMMMMM...MMMMMMMM...etc."**  
**Je ne dors toujours pas**, je suis très énervé par cette situation. Et j'ai SOMMEIL.
- **Samedi 01 octobre**, matin : le bruit (MMMMMM..) est continu depuis 05h13.  
**J'en ai marre, je me lève à 08h30. Je n'ai pas dormi.** Je me tire d'ici. Je vais aider un copain à faire son bois.  
Retour chez moi à **13h50 : "Encore ce bruit fort dans la maison !"** Je retourne immédiatement chez mon pote. Du coup, on continue son bois.  
**Samedi 01, soir et nuit** : retour chez moi à 18h : "**Bruit dans voiture, pas dans maison.**"  
J'allume la télé. Vers 23h, je vais me coucher : "**Ce n'est pas le silence (Boum Boum Boum dans le fond.)**"  
Je dors mal, mais j'ai tellement sommeil, je reste couché.  
**A 07h30, dimanche matin, c'est INFERNAL. Je me lève. MMMMMM... presque continus.**  
**Puis, à 07h50, ça s'espace.**
- **Dimanche 02** : je note : "**Vendredi nuit et samedi 05h du matin, puis dimanche 07h25 ou 30 : le cauchemar a repris.**" Heureusement, pas de bruit ce dimanche soir, je vais peut-être pouvoir dormir.  
**Ce dimanche, je suis désespéré, comme chaque fois que ça reprend après une période de silence.**

## Du lundi 03 au dimanche 09 octobre 2011

- **Lundi 03** : j'ai dormi cette nuit de 23h30 à 08h00. **A 08h et quelques, le bruit me réveille.**

J'ai trop sommeil, je me rendors et me lève à 09h45, car le silence est revenu.

Pas de bruit la journée.

J'appelle Mme J.C., à la DDT 43 : elle fait partie des personnes à qui j'avais envoyé le 07 septembre, à elle et au Directeur de la DDT 43, une copie de mon courrier au Préfet de la Haute-Loire. Ce sont les seuls, à la DDT 43, à m'avoir répondu, le 22 septembre, par courrier signé du Directeur, pour me dire qu'ils avaient transmis ma lettre à l'antenne territoriale de l'ARS du Puy (l'Agence Régionale de Santé). Merci la DDT 43, qui a eu la politesse de me répondre quelque chose. J'avais aussi envoyé la même lettre à l'ARS Auvergne à Clermont-Ferrand, qui ne m'a pas encore répondu. Mme C., très serviable et concernée (mais que faire, tout seul ?) me dit que le Préfet (qui ne m'a pas répondu) a certainement dû faire suivre le courrier que je lui ai envoyé à l'ARS Auvergne, à Clermont. J'irai voir l'antenne de l'ARS du Puy. Je leur donnerai le présent document.

Je ne VEUX PAS être obligé de déménager. D'abord pour aller où ? et puis je n'ai pas les moyens. Et enfin, ce n'est pas NORMAL. Mais je ne peux plus vivre comme ça non plus.

**Lundi 03 soir** : j'ai sommeil, je vais me coucher très tôt ce soir, vers 21h.

Demain matin, mardi 04 octobre, je dois aller à Clermont, il faut que je dorme, je suis fatigué.

**A 21h18, des "MMMMMMM...MMMMMMM..." retentissent une minute. Ensuite, le bruit de fond.**

**Je ne peux pas m'endormir. A minuit, re-MMMMMM...MMMMMMM... Puis le bruit de fond, qui augmente.**

**A 01h du matin, re-MMMMMMM.....MMMMMMMMMMMM..... : je me lève, je n'en peux plus.**

**A 04h50, re-MMMMMMM...MMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM...**

**A 05h41, le bruit est encore FORT.**

**A 06h, ça repart de plus belle.**

**A 06h30, ça continue.**

**A 06h50, ça s'est espacé, puis plus rien.**

**A 06h54, MMMMM.....MMMMMMMM..... recommence.**

**A 06h55, encore des MMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM.... très espacés.**

**A 07h10, ça continue, très espacé.**

"Je ne note plus, j'en ai marre."

- **Mardi 04, matin** : Nuit blanche, pleine d'énerverment et de fatigue mentale. Je suis A BOUT.

Je ne vais évidemment pas à Clermont ce matin. Je ne vais même pas pouvoir travailler, mon cerveau ne fonctionne plus. J'avertis le boulot : je vais prendre, encore une fois, une semaine d'arrêt. JE NE PEUX PLUS TRAVAILLER. Jusqu'où pourrai-je aller comme ça ? J'appelle le médecin. Il me prendra tout de suite, ente 2 RV. J'y vais : arrêt du 04 au 12 octobre inclus. Je dors littéralement, chez le médecin. La secrétaire est aux p'tits soins pendant que j'attends. J'ai l'air d'un zombie. Je me sens à la fois victime et coupable d'entendre ces éoliennes. J'ai honte, c'est terrible. Agir me coûte ENORMEMENT. Je suis cassé.

**Mardi 04, journée, soir, nuit** : je ne note rien. J'ai abandonné.

- **Mercredi 05 (oct.)** : j'ai dû dormir cette nuit, car **je suis réveillé par le bruit à 09h50 ce mercredi matin.**

Silence après.

L'après-midi, je retourne au présent document, qui compile les notes que j'ai prises depuis juin 2010, à l'apparition du bruit. C'est très long à faire, je le tape petit à petit. Je note :

"*Je peux pas taper un texte. Je suis très énervé. J'en ai marre : je peux plus rien faire.*"

Puis "*Grand beau dehors, et ces éoliennes qui me volent ma vie. J'en ai marre : je suis cassé.*"

**"Enervé et crevé."**

**Mercredi 05, soir** : "*Couché vers 23h. Pas de bruit. SOMMEIL. Je dors.*"

**A 04h53 du matin, les MMMMMMM.....MMMMMMMMMM.... me réveillent.**

J'essaie de me calmer. J'essaie tout le temps de me calmer. Ne pas craquer. Je me rendors ensuite.

- **Jedi 06, matin** : **entre 07h et 09h50, je dors, les "MMMMM...MMMMMMMMMM..." me réveillent, je redors, les "MMMMM...MMMMMMMM..." me re-réveillent, je redors, me re-réveille. A 09h47, je n'en peux plus, le bruit est encore là, je me lève. Le bruit continue jusqu'à 10h.**

Silence ensuite : "SOULAGEMENT."

"*14h40 : toujours le silence total.*" / "*15h40 : toujours le silence. Il pleut.*" Repos de la tête, enfin.

**Jeudi 06 (octobre), soir, nuit** : le silence de l'après-midi dure. A 18h50, je pars voir mon frère. Faut que je parle à quelqu'un. Retour 21h45 : silence toujours, même dans la voiture. Je tombe de sommeil, couché tout de suite.

**Bruit de fond me réveille dans la nuit.**

**A 02h54 du matin, les "MMMMMMMM...MMMMMMMM..."** recommencent.

**D'autres me réveillent encore dans la nuit, trois fois** (je ne note pas les heures, je reste couché, pas la force.)

- **Vendredi 07, matin** : entre 07h et 10h, sommeil haché, coupé par le bruit, qui va, qui vient.

A 10h, je me lève, j'en ai marre. **Ça dure jusques vers 11h passées.**

**L'après-midi** : "Pas de bruit, à part 1 ou 2 intrusions courtes." A 17h, je sors.

**Le soir, la nuit** : retour à la maison à 23h18 : "**Bruit dehors et dans la voiture, pas dans la maison.**"

**A 01h du matin, bruit de fond apparaît.**

**A 03h du matin, ça continue. Je me lève, je ne peux pas dormir.**

Le bruit cesse ensuite, je vais me recoucher, je dors.

- **Samedi 08, matin** : pour une fois, pas de bruit de tout le matin : JE DORS.

C'est le facteur qui me réveille à 10h, un avis de réception de colis à signer.

**Après-midi, soir, nuit** : ma tête est vide : je regarde des DVD tout l'après-midi. Je ne peux RIEN FAIRE.

**Bruit entre les DVD (vers 15H).** 16h50 : plus de bruit. 20h26 : pas de bruit. 22h19 : pas de bruit.

"*Espoir de dormir cette nuit*". Pas de bruit la nuit : je DORS.

- **Dimanche 09, matin** : le bruit de "machine à laver" me réveille à 09h. Fini le silence. Je me lève à 10h30, c'est pas la peine. "*J'ai ENCORE SOMMEIL.*"

**L'après-midi** : "*J'essaie de finir le document de compte rendu (ce document). Je m'y perds (heureusement, les infos sont fixes sur le calepin.). Tête marche plus. J'en ai marre. DVD.*" / "*15h30 : je tombe de sommeil.*"

J'étais invité ce soir chez des potes, je n'y vais pas. Je dors debout, je ne suis pas présentable, je n'ai pas le moral, je n'ai envie de rien, etc.

**Le soir, la nuit** : je suis EXTREMEMENT énervé. J'en veux à la terre entière. Ce n'est pas moi, ça.

### Du lundi 10 au dimanche 16 octobre 2011

- **Lundi 10, matin** : pas de bruit cette nuit (dimanche-lundi), je dors, mais entre 08h30 et 09h30 à peu près, ce matin, bruit très intrusif de "machine à laver." Sommeil cassé. Je me lève à 11h.

**Journée** : je fais du ménage chez moi. Je fais quelque chose. Je me remets. Pas de bruit.

**Soir et nuit** : pas de bruit : je dors, je dors, je dors, et je me repose la tête.

- **Mardi 11** : le bruit de "machine à laver" me réveille à 11h. Dure jusqu'après midi.

Je nettoie ma bagnole (dehors, donc), fais des courses à St Ju. Au retour, 15h45 : "*Calme ROYAL.*"

Je ressors "en ville" à 16h. Retour ici 16h35 : "**Bruit dans voiture et dehors, en bas chez moi, pas en haut.**"

**Mardi 11, soir, nuit** : pas de bruit ce soir. Je dors cette nuit aussi...

- **Mercredi 12** : ... mais ce matin, à 07h, le bruit de "Machine à laver" me réveille.

**Ça dure tout le matin, jusqu'à 11h. Sommeil haché, coupé, sans cesse interrompu.**

**A 11h05, les "MMMMMM.....MMMMMMMM..."** me lèvent.

**Journée** : rien noté.

**Soir et nuit** : "*Ce n'est pas le silence. Ça ronronne dans le fond de l'air.*" Je dors mal.

Fin de l'arrêt maladie. Demain matin, jeudi 13, je vais à Clermont.

- **Jeudi 13, matin** : à 05h13 du matin, le bruit me réveille. Je me lève, plus possible de dormir, le bruit est FORT. Je prends la route, je vais à Clermont. Journée là-bas.

**Soir, nuit** : retour de Clermont ici vers 20h : pas de bruit. Nuit : je dors, pas de bruit.

- **Vendredi 14** : je dormais, ce matin : le bruit me réveille à 07h passées. Je veux dormir encore, j'essaye.

**A 09h, les MMMMM...MMMMM... arrivent. Le bruit dure jusqu'après 10h.** Je me lève.

Je ne suis pas du tout en forme. J'ai repris le travail, mais je ne fais pratiquement rien aujourd'hui.

**Soir, nuit** : le soir, vers 20h, le bruit de fond, insupportable, est là : je monte le son de la télé pour y échapper. A 03h00 du matin : bruit de fond horripilant toujours là. Je ne peux pas aller me coucher.

"**Bruit de fond toute la nuit !**"

**A 05h42, JE NE SUPPORTE PLUS.** Je dois mettre la radio a fond.

Nuit blanche, je suis resté debout.

- **Samedi 15 (octobre)** : je reste debout après la nuit blanche. **Le bruit continue : je laisse la radio à fond toute la journée.** A 18h15, je remplace la radio par la télé, fort aussi (le son passe par l'ampli). Je ne sais pas s'il y a encore ce bruit, je ne veux pas le savoir. Je suis vraiment au bout de mon impasse et J'AI SOMMEIL.

**Samedi soir, nuit** : je me couche vers 02h30, je n'ose jamais arrêter la télé par peur d'entendre ce bruit. Il n'y a pas de bruit, je vais dormir.

- **Dimanche 16 : le matin, le bruit me réveille à 11h et continue ensuite.**

Puis, plus tard, "*un silence magnifique.*"

**Soir, nuit** : "**18h15 : ronronnement de machine à laver. Tape sur le système. Je mets la télé fort.**"

**18h50** : les MMMMMMMM....MMMMMMMM.. attaquent.

Ça continue de "tourner", je ne me couche pas, je ne supporte plus d'essayer de m'endormir avec ce bruit. A 03h00 du matin, ça tourne encore. Ce n'est pas le SILENCE.

A 03h20, machine à laver très forte.

A 06h20 (lundi 17 matin), des MMMMMMMM....MMMMMMMMMM..... puissants envahissent la maison.

Le bruit est très fort dehors aussi.

A 07h20, les MMMM....MMMMMM...MMMMMM... continuent, "en cercles", ça tourne.

Je mets la radio plus fort.

Nuit blanche.

- **Lundi 17 octobre, matin** : à **07h49**, j'essaie d'aller dormir (**demain, mardi, je vais à Clermont**).

**Mais le bruit est là.** Pourtant, j'ai SOMMEIL, trop sommeil : j'essaie d'aller me coucher avec la radio allumée, volume assez fort (moi qui aime le silence pour dormir, c'est pour ça que j'ai acheté cette maison ici...). Je suis tellement fatigué que je m'assoupis un peu *avec la radio*. Mais je ne tiens pas longtemps.

Vers 10h, j'essaie radio éteinte, j'aimerais bien dormir vraiment. **Les vibrations sont là. Je mets les bouchons, ça passe à travers. Je recommence la comédie de la main appuyée sur l'oreille, le tout écrasé contre l'oreiller : rien n'y fait. Ces vibrations traversent tout, y compris la tête.**

Tant pis, je n'aurai pas dormi. Je me lève à 11heures.

Et tant pis pour le boulot aujourd'hui : je n'ai rien fait.

Je rattraperai, je rattrape toujours.

Mais pour combien de temps encore ? Je n'ai pratiquement rien fait depuis 15 jours.

---

Aujourd'hui, 19 octobre 2011, j'ai fini de reporter les notes de mon calepin sur ce document.

Je continue à remplir mon calepin mais, pour le présent document, je m'arrête là.

Je ne peux plus dormir dans ma chambre, ma maison est condamnée, je dors dans mon salon et, même là, je ne peux pas dormir. Je ne peux pas rattraper mon retard de sommeil en faisant des siestes, par exemple, car les éoliennes tournent aussi le jour, bien sûr.

**02 novembre 2011**

Je m'effondre. Je suis désormais incapable de travailler, je vais reprendre, pour la troisième fois, un arrêt maladie, mais les délais entre deux arrêts raccourcissent. Ces trois dernières semaines, j'ai pu passer deux nuits "normales". Deux. Je ne peux plus me concentrer. Depuis un moment, des taches noires apparaissent dans mon champ de vision (la fatigue, je pense). Il s'agit toujours de quelque chose qui existe réellement dans mon environnement, l'ombre de ma main, d'un objet, une tache sombre sur un montant en bois, etc., mais qui tout à coup et involontairement, me "surprend" : mes yeux vont automatiquement dessus. Bizarre. De plus en plus souvent, je perds l'équilibre dans mon escalier. C'est apparu petit à petit, je n'avais pas fait réellement attention mais le phénomène augmente en fréquence et n'a rien à voir avec le fait de se lever vite, ça arrive après quelques secondes. Enfin, depuis quelques temps, les vibrations me font tout à coup *physiquement mal à l'oreille (droite)*. Cette douleur, très nouvelle pour moi, est extrêmement inquiétante. Que m'arrive-t-il ?

Plus je cherche à comprendre plus je pense à ces fameux infrasons que l'homme ne peut soit disant pas entendre. Si c'est le cas, si ce sont bien des infrasons, alors ce sont des ondes de mort et elles arrosent tout le pays. Et si ce ne sont pas des infrasons, ça ne change rien pour moi : des ondes d'éoliennes, quelles qu'elles soient, me détruisent à petit feu depuis 15 mois maintenant.

Qui détruisent-elles d'autres et depuis combien de temps? Quel êtres humains, y compris ceux qui "n'entendent pas" ? Quels animaux ? Ces éoliennes géantes sont de la FOLIE.

### Ajout au vendredi 02 décembre 2011 :

Depuis le 02 novembre, je n'ai pratiquement plus travaillé. Je me suis effondré et ne me suis pas relevé. 3 semaines d'arrêt maladie, dont deux semaines passées chez un ami Suisse près de Genève, pour échapper au bruit et dormir avant de craquer complètement.

Travail repris depuis le lundi 28 novembre, mais je ne travaille pas beaucoup. Le cauchemar continue, les vertiges augmentent en fréquence et je me réveille souvent, avec le bruit, en sueur. Je pense que mon cerveau essaie de se défendre, et n'y arrive pas. C'est à nouveau l'oreille droite seule qui entend.

**Le jeudi 03 novembre**, j'ai vu le Secrétaire Général de la Préfecture et trois autres personnes.

- La lettre que je leur avais envoyée ainsi qu'à Laurent WAUQUIEZ :  
"1\_courrier\_préfet OK.pdf"
  
- La lettre de compte rendu de ce RV du 03 novembre à la Préfecture, à Laurent Wauquiez :  
"2\_lettre\_a\_LW\_suite\_prefecture.pdf"
  
- La lettre de résumé de mes démarches récentes, à Laurent Wauquiez + Préfecture + DREAL :  
"3\_lettre\_a\_LW\_Pref\_DREAL\_Fred\_29nov2011.pdf" (Fred = mon médecin)

**Le lundi 28 novembre 2011** j'adhère en ligne à la FED, j'appelle JL Butré (Président de la FED), longue conversation de compréhension et de soutien qui me fait du bien. M. Butré me demande d'appeler M. Michel Broncard, vice-président de la FED, je le fais, ça me fait beaucoup de bien aussi. Il me demande d'appeler M. Reboul.

J'appelle M. Reboul le vendredi 02 décembre : ça me fait encore une fois un bien fou de ne pas être seul, d'être compris tout de suite, de recevoir de précieux conseils, de parler à des personnes "qui savent", qui se battent.

J'envoie aujourd'hui à Claude Reboul le présent document et les lettres citées ci-dessus.

Je veux bien que mon témoignage soit diffusé, ça me servira, et ça pourra servir d'autres personnes confrontées au même problème.

La semaine prochaine, dans le magazine "Strada La vie d'ici", auquel je participe régulièrement, un extrait de mon journal sera publié.

Voir le site : "<http://www.strada-dici.com/>"

Aujourd'hui, 02 décembre 2011, le cauchemar permanent des éoliennes géantes continue pour moi. Je suis récemment passé, grâce à l'écoute d'un nombre croissant de personnes, de l'idée de mort à la survie.

Un pas vital pour moi, mais me sortir d'une manière ou d'une autre de cette situation aussi injuste qu'intenable sera long et matériellement difficile, d'autant que ces ondes néfastes détruisent le cerveau, la volonté, l'énergie... et bloquent de manière terrible toute perspective de vie normale.

Merci à toutes les personnes qui m'ont écouté, compris, soutenu, conseillé.

Je sors de ma bulle et savoir que mon histoire pourra servir à d'autres m'aidera à "tenir bon."

---

En fait, il faut que je continue mon journal...

**Mardi 06 décembre 2011, 02h52** : à nouveau debout, réveillé tout à l'heure par ces vibrations qui rendent fou, malgré les bouchons. Le cauchemar a repris, je n'en peux plus.

Je vais continuer de reporter ici le témoignage, reprendre là où je me suis arrêté en octobre (j'ai continué à noter sur mon calepin). Il faut que je fasse quelque chose, de toute façon, sinon je vais devenir vraiment fou. Je mets la BBC sur l'ordinateur, pour pas entendre. Et je reprends mon calepin au mardi 18 octobre 2011.

-----

**Mardi 18 / mercredi 19 octobre 2011**

J'ai pu dormir cette nuit, de lundi à mardi, mais **le bruit me réveille tôt le matin**, avant la sonnerie du réveil, comme si souvent. Je vais à Clermont. J'en reviens à 20h : AUCUN bruit, même dans la voiture. OUF.

Je me couche tôt, j'ai tellement sommeil. Je DORS

Je note même que j'ai rêvé cette nuit, preuve que j'ai bien dormi (je ne rêvais plus).

Vers 09h passées, je note quand même que **le bruit m'a réveillé, et vers 09h30 bruit à nouveau** puis plus rien. Il y a beaucoup de vent ici et de la pluie : pas de bruit, c'est trop bien, j'ai encore trop sommeil : je reste au lit, j'en profite, c'est "*trop bien !*"

Je me lève à 11h, *de moi-même*.

**J'ai très mal à la tête tellement j'ai encore sommeil.** Je ne travaille que 2 heures.

Toujours pas de bruit l'après-midi, mais **j'ai mal à la tête, je ne peux pas travailler et j'ai SOMMEIL.**

J'allume la télé en fin d'après-midi, pour me distraire. **J'ai peur que le bruit ne revienne.**

**Mercredi 19 / jeudi 20 octobre 2011**

J'ai sommeil, je vais me coucher à 22h. **Le bruit de "machine à laver", horripilant, est là**, mais j'ai trop sommeil. Au moins, si je ne dors pas, je ferme les yeux.

Après minuit, "*ce n'est toujours pas le silence.*"

**J'ai très mal à la tête.** Je reste quand même couché.

**A 00h45, deux coups de "MMMMMM...." retentissent. J'ai un mal fou à m'endormir**, avec en plus la peur que ça reparte. Je dois retourner à Clermont tout à l'heure, je suis crevé.

**Le bruit de "machine à laver" me réveille 3 ou 4 fois**, je finis par me lever vers 9 heures, **j'en ai marre.**

Je n'irai à Clermont que cet après-midi, par prudence. Je pars pour Clermont vers midi.

Au retour, vers 19h, pas de bruit dans la maison. Je vais chez mon frère (à 10 minutes d'ici).

Au retour, vers 22h, pas de bruit, je vais me coucher. J'ai TROP sommeil.

**Jeudi 20 / vendredi 21 octobre 2011**

**Du bruit vers 04h30 vendredi matin, à nouveau vers 06h30.** Je reste couché. Vers 07/08 heures (?), **je suis à nouveau réveillé une ou deux fois**, ensuite JE DORS, JE DORS, JE DORS, jusqu'à 11h, car j'ai trop sommeil.

Pas de bruit au réveil, mais il faut que je travaille, quand même.

Mais je note, pour cet après-midi : "**J'arrive pas à travailler. J'ai sommeil. Je suis fatigué.**"

Plus tard : "**SOMMEIL. Je fais rien.**"

Fin d'après-midi, je mets la télé.

**Vendredi 21 / samedi 22 octobre 2011**

A 22h30, vendredi soir : "**Bruit de machine à laver.**" Je continue avec la télé, **pas la peine d'aller me coucher avec ce bruit horripilant qui remplit le silence de la nuit.**

A 23h40, plus de bruit, et j'ai SOMMEIL. Je vais me coucher. JE DORS.

**A 05h47, samedi matin, le bruit, très fort, me réveille. Ça dure, ça continue, je n'en peux plus, je me lève.**

**A 06h24, c'est insupportable**, je dois **augmenter** le volume de la radio.

A 10h20 : silence.

A 10h58 : bruit dans la voiture (suis descendu à St Ju).

**A 12h20 : bruit à nouveau dans la maison, fort.**

Je mets de la musique, fort aussi, pour couvrir, **ne pas entendre ce bruit débile.**

Puis j'en ai marre, je pars à Brives chez des amis.

**A partir de ce soir, vendredi 21 octobre, et jusqu'au mercredi 02 novembre inclus, je suis en vacances.**

### Samedi 22 / dimanche 23 octobre 2011

Au retour chez moi, samedi soir, pas de bruit dans la maison (mais bruit faible dans la voiture).  
Je DORS.  
Dimanche, **bruit de "machine à laver" vers 13h**, puis silence.  
Le vent se lève ici. Pas de bruit d'éoliennes.

### Dimanche 23 / lundi 24 octobre 2011

Il y a du vent ici, pas de bruit, je dors dimanche soir.  
Lundi dans la matinée, **le bruit passe entre les rafales de vent (MMMMMM...MMMMM...MMMMM...etc.)**,  
**sommeil coupé**, mais j'ai dormi cette nuit. Je me lève à 10h30.

### Lundi 24 / mardi 25 octobre 2011

Vent fort ici le soir (lundi) : je vais dormir, je dors.  
Dans la nuit, toujours du vent ici : JE DORS.  
Puis le vent tombe : à **10h30, mardi matin**, les **"MMMMM...MMMMMM...MMMMMM...etc."** se mettent  
à **BEUGLER très fort, je me lève, excédé**.  
Pas de bruit l'après-midi, pas de bruit le soir.

### Mardi 25 / mercredi 26 octobre 2011

Toujours pas de bruit à minuit mardi soir, mais **"machine à laver" à 01h35 du matin**.  
**Le bruit de "machine à laver" augmente, je ne peux pas dormir**.  
**Le bruit vire à des "MMMMM...MMMMMMMMMMMM...etc."**, j'en ai ras le bol, j'ai **SOMMEIL !**  
**A 04h00 du matin, ça continue, je ne dors pas, je ne sais plus où me mettre**.  
**A 10h30, mercredi matin, c'est une véritable beuglante, je me lève, j'en ai marre, j'en ai marre, j'en ai marre**.  
**A 11h30, le bruit est toujours très fort : il faut que je quitte cet endroit (chez moi) : je descends à Brives-Charensac chez des amis. Le bruit est présent à Brives-Charensac, chez eux et dehors, je l'entends**.

### Mercredi 26 / jeudi 27 octobre 2011

Au retour de Brives, vers 22h30 jeudi soir, pas de bruit chez moi.  
Il y a du vent ici. Je vais DORMIR, j'ai **SOMMEIL**. Je dors.  
Vent toute la nuit, pas de bruit d'éoliennes. Je me lève à 11h jeudi matin.  
**A 16h30, le bruit est très fort. Je regarde un DVD pour ne pas entendre**.

### Jeudi 27 / vendredi 28 octobre 2011

Jeudi soir, pas de bruit, je vais dormir.  
**A 04h00 du matin vendredi, le bruit me réveille**.  
**Ça recommence à 06h24**.  
**Jusqu'à 11h, alternance de "machine à laver" et de "MMMMMM.....MMMMM.....MMMMMMMM...etc."**  
**J'en ai RAS LE BOL**.  
**J'ai dormi 2 heures, je n'en peux plus**. L'après-midi, j'ai mal à la tête (la fatigue + ce bruit destructeur).

### Vendredi 28 / samedi 29 octobre 2011

J'arrête les DVD à 00h25 vendredi soir : silence total. OUF. Je vais me coucher. **J'ai encore mal à la tête**.  
Je dors, je suis crevé.  
**Vers 07h/07h30 (?), le bruit me réveille. ENCORE**. La **"machine à laver" continue jusqu'à 10h, heure à laquelle je me lève, désespéré (j'en ai marre)**. **Ça continue après**.  
Après midi, le bruit s'arrête. Je mets de la musique, pour le plaisir, cette fois.  
Je note aussi : **"Je suis éteint." J'ai toujours mal à la tête**.  
Au retour de Brives (supermarché), en fin d'après midi, je vois les éoliennes : elles tournent TRES lentement.  
Ici, le bruit est faible dans la voiture, absent dans la maison. Je vais peut-être dormir cette nuit.



### Jeudi 03 / vendredi 04 novembre 2011

Jeudi soir et nuit : pluie, vent, tempête et orage ici : JE DORS, JE DORS, JE DORS.

**A 06h20 vendredi matin, le bruit (MMMMMM...etc.) me lève. C'est pas possible de vivre comme ça.**

Je vais chez mon médecin : je ne peux plus travailler. Il me donne un arrêt de travail jusqu'au 18 novembre inclus, et veut me prescrire une cure de sommeil de 15 jours. **Raison : "Syndrome éolien."**

Je reviens de la visite à 13h20 : pas de bruit dans la maison.

Mais j'ai terriblement mal au dos, **terriblement mal à la tête, très mal "derrière les yeux", et j'ai SOMMEIL.**

Je vais passer la soirée chez Jérémie et Nath., sinon, je meurs carrément ici, **je n'en peux plus.**

Retour à 22h20, pas de bruit, je vais me coucher direct et JE DORS.

### Vendredi 04 / samedi 05 novembre 2011

Cette nuit, je dors. Il y a du vent ici, je n'entends pas les éoliennes. J'ai tellement sommeil.

**A 03h21, le bruit me réveille. C'est intenable, je me lève. Mais j'ai sommeil, j'ai SOMMEIL, et ce bruit qui remplit la maison, la tête, c'est IMPOSSIBLE, je vais devenir fou, ma tête éclate.** Mais où aller ????????

Je mets la radio, pour échapper au bruit.

**A 06h20, ça continue, je ne peux toujours pas aller dormir. J'ai SOMMEIL, c'est terrible.**

**A 07h37, ça continue. Je change la radio pour un DVD, volume fort. Je n'en peux plus, c'est pas une vie.**

J'arrête les DVD à 13h15 samedi après-midi : le bruit n'est plus là.

J'ai très très mal au dos. Je suis désespéré, je remets des DVD, pour fuir, pas penser à l'impasse dans laquelle je suis. Je regarde des films jusques dans la nuit de samedi.

Je n'ai plus la force de rien, je m'en rends compte. **Je ne compte plus, depuis an et demi, les week-ends gâchés parce que je ne suis pas en état de faire quoi que ce soit. Ces éoliennes ont détruit ma vie.**

### Samedi 05 / dimanche 06 novembre 2011

Samedi dans la nuit, à **00h30, le bruit est toujours là.** Je continue les DVD.

**A 02h15, ça continue.** Je vais me coucher quand même peu après, ça a l'air de se calmer, j'ai trop sommeil.

**Dimanche matin, les "MMMMMMMMMM...MMMMMMMMMM...etc." me réveillent (vers 08h ?), ça continue ensuite. Je vais craquer, c'est pas possible.**

Je vais me promener dimanche après-midi, sinon je vais devenir fou.

Retour à la maison à 16h40 : le bruit des éoliennes est dans la voiture, pas dans la maison.

Je vais me coucher dimanche soir vers 22h : il n'y a plus de bruit, c'est le silence TOTAL, comme avant, et j'ai terriblement SOMMEIL. Je DORS.

### Dimanche 06 / lundi 07 novembre 2011

**Vers 03h05, ça RECOMMENCE. Le bruit me réveille.**

A 03h30, j'ai trop sommeil, je vais me recoucher en bouchant mes oreilles avec la main. Il faut appuyer fort pour soulager le cerveau et **je ne peux pas dormir comme ça, évidemment, mais j'ai tellement besoin de reposer ma tête : NE PAS ENTENDRE CE BRUIT, d'abord, puis reposer un peu mes yeux, ensuite.**

Puis le bruit se calme et je somnole un peu jusqu'à ce que **le bruit me réveille vers 09h** passées lundi matin.

J'ai dû somnoler un peu, mais j'en ai assez, **je n'en peux plus, ce n'est pas ça, dormir.** Je reste couché car il faut que je reste un peu couché **mais le bruit est là, et, à 10h50, j'en ai marre, je me lève.**

Lundi après-midi, je ne fais rien. **"Je suis OUT."**

Et j'ai mal au dos.

### Lundi 07 / mardi 08 novembre 2011

Lundi soir : dormir, dormir, dormir.

**Vers 02h00 du matin mardi, la "machine à laver" me réveille, avec des "MMMM...MMMM...MMMM,etc." qui "roulent, tournent, et qui sont très sonores, INTENABLES. Je ne peux pas me rendormir.**

**Me voilà encore debout, je n'en peux plus.**

**A 04h30, ça continue avec des "MMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM...etc." très forts. J'ai SOMMEIL, c'est une torture, ces éoliennes.**

**A 06h00, ça continue, très fort. Ce bruit démolit la tête.**

**"Je n'en peux plus, j'ai sommeil."**

J'ai très mal au dos.

J'essaie de dormir un peu entre 06h30 et 11h, mardi matin, avec : **les bouchons dans les oreilles + du coton dessus + un serre-tête + deux écharpes serrées fort autour de la tête : le bruit passe quand même, ça ne sert à rien, ce lamentable cirque désespéré. On n'arrête pas ces basses fréquences, sauf à la source.**

A midi, je passe chez le médecin prendre sa lettre pour la cure de sommeil : y repasser cet après-midi.

16h30 mardi : retour chez moi, de St Ju, avec la lettre du médecin : **le bruit est dehors, partout, et dedans.**

**Télé, pour couvrir.**

### Mardi 08 / mercredi 09 novembre 2011

**A minuit mardi soir, le bruit est toujours là.**

**A 00h50, j'ai TROP SOMMEIL, j'essaie d'aller dormir, mais ça continue, je ne peux pas m'endormir avec ce bruit qui entre dans la tête, remplit TOUT, fait tout vibrer, l'air, le silence, la tête, c'est une torture, l'esprit ne PEUT pas lutter contre ça.**

**A 03h00, ça continue toujours, je n'en peux plus.**

**A 04h37, "MMMMMMMMM.....MMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMMMM....etc." très forts.**

**Je vais essayer de me coucher vers 06h30, mercredi matin, mais le bruit est toujours là.**

**J'essaie de dormir, je me lève à 10h35 mercredi matin car le bruit est très fort, j'en ai marre.**

Je passe un moment dehors, ça me repose l'esprit.

J'ai très mal au dos. Je rentre : télé pour pas entendre.

**A 23h45, mercredi soir, le bruit est très fort puis se transforme en "machine à laver", c'est moins violent que les "MMMMMMMMM...MMMMM..." dans la tête, mais c'est horripilant...**

### Mercredi 09 / jeudi 10 novembre 2011

**... A 01h45, bruit très fort ("MMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMM...etc.").**

**A 03h50, ça continue en "machine à laver".**

**J'ai très mal au dos, je vais très très mal.**

**A 05h00 du matin, jeudi, plus de bruit : JE VAIS DORMIR. Je dors mal, j'ai mal au dos.**

**Le bruit me coupe le sommeil en fin de matinée.**

**A 12h27, le bruit, très fort, me réveille. Je me lève. J'en ai vraiment marre, mais j'ai dormi un peu.**

Début d'après-midi : pas de bruit, ouf. Je suis crevé, je veux "m'échapper" : DVD.

**A 17h48, le bruit est à nouveau là. Je mets la télé pour couvrir.**

**A 23h20, jeudi soir, le bruit est là. J'ai sommeil, sommeil, mais pas possible d'aller dormir : re-TV (DVD).**

### Jeudi 10 / vendredi 11 novembre 2011

**A 01h47, les "MMMMMM.....MMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMM... etc." sont très forts. Re-DVD.**

**A 03h50, ça continue, je ne peux pas aller dormir.**

**A 04h52, ça continue, fort encore (un DVD me distrait, mais le bruit passe dans les passages calmes d'un film.) J'AI SOMMEIL, mais je ne peux toujours pas aller dormir.**

**J'en ai marre, je pars à Brives chez Pascale et Louis.**

**Encore une énième nuit blanche d'affilée, je dors debout, ma tête est VIDE.**

On part à Genève en début d'après-midi.

Week-end chez mes amis Suisses Pierre-Alain et Caroline avec Pascale et Louis. Ils m'y conduisent.

### Vendredi 11 / samedi 12 / dimanche 13 novembre 2011

Vendredi soir + nuit + samedi matin jusqu'à midi : je dors, je dors, je dors.

Samedi soir + nuit + dimanche matin jusqu'à midi : je dors, je dors, je dors.

J'ai toujours eu du mal, depuis 15 mois, à me plaindre ou à expliquer que des éoliennes me foutent la vie en l'air et à expliquer les effets qu'elles produisent sur moi à des gens qui n'ont aucune idée de ce bruit qui démolit la tête, j'ai honte, je me trouve idiot, j'ai peur de l'incrédulité des gens, mais là, samedi soir, je craque, je leur dis à tous à quel point JE SUIS A BOUT. Ils sont effarés et, comme je devais faire une cure de sommeil de 15 jours, ils décident pour moi : "*TU RESTES ICI 15 JOURS, on sera là (Pierre-Alain et Caroline et Morgan, leur fiston de 12 ans). Pas question que tu retournes chez toi pour l'instant.*"

Je cède, mais je rentrerai dimanche avec Pascale et Louis et je reviendrai ici pour 15 jours lundi, OK.

### Dimanche 13 / lundi 14 novembre 2011

Dimanche soir, retour chez moi vers 21h : aucun bruit, OUF. JE DORS.

**A 06h25, lundi matin, le bruit me réveille, je dois me lever, c'est intenable.**

Je passe chez le médecin, il me faut pour ces 15 jours à venir une rallonge d'une semaine de mon arrêt maladie, j'avertis le boulot, fais une valise, laisse un tas de croquettes au chat et je me mets en route pour Genève. Ça ira, j'ai dormi ces 3 dernières nuits et Genève n'est pas très loin d'ici (moins de 3 heures de route sans bouchons).

### Du lundi 14 au jeudi 24 novembre 2011

Enfin, je rentre de Genève le jeudi 24 : je ne veux pas arriver chez moi la veille de reprendre le travail (je reprends le lundi 28 novembre). De toute façon, même si je veux retarder le moment où je vais à nouveau entrer dans le cauchemar des éoliennes, il faudra bien que je retourne chez moi un jour.

Ces 10 jours avec mes amis m'ont fait du bien. J'ai dormi moyennement bien car j'ai eu très mal au dos et j'ai souvent entendu des vibrations là-bas aussi, la nuit (MMMMM....MMMMMM...) mais ça ne me rendait pas fou comme chez moi. Il y avait même ces "MMMMM....MMMMM..." dans la voiture au col de la Faucille, côté Genève. Exactement les mêmes vibrations que chez moi ou partout autour de chez moi. Je ne le dis à personne, je n'ose pas, c'est comme à Clermont : JE N'OSE PAS LE DIRE, car alors, où irais-je, sur cette planète ? Mais ça va mieux quand même. J'ai néanmoins très peur de rentrer chez moi, je m'inquiète pour le travail, pour ma vie, pour tout. Je reviens dans une impasse et je sais qu'elle va me massacrer, car ils ne vont pas arrêter leurs éoliennes. Je n'ai pas un rond pour déménager, et pour aller où ? Ma maison n'est pas finie et je n'y fais RIEN tellement je suis éteint. Je ne suis pas en état d'affronter ces perspectives de perte, pour une cause extérieure à moi en plus (c'est quand même pas normal, cette situation). Je suis coincé, pour l'instant, et, en plus des éoliennes, qui le détruisent de leur côté, ça n'arrange pas ce qui reste de mon moral. Je me suis reposé, mais je sais trop bien ce qui m'attend en rentrant... J'ai peur "d'y rester" avant d'avoir eu le temps et les moyens de fuir d'ici. Je pars ou "j'y reste", en somme...

### Jeudi 24 / vendredi 25 novembre 2011

J'arrive chez moi, de Genève, vers 19h30 jeudi : OUF, aucun bruit ! Je vais chez Jérémie et Nathalie, donner des nouvelles après mon absence.

Je rentre vers 22h30, toujours pas de bruit, je vais dormir.

**Bruit dans la nuit, pas très fort mais pénible, perturbant, sommeil haché.**

Vendredi matin : PAS DE BRUIT, le VRAI SILENCE, comme avant, ce matin : JE DORS, JE DORS, je DORS.

Je me lève "de moi-même" vers 09h30 et je vais faire des courses à Brives : les éoliennes sont ARRETEES, je le vois de la route près d'ici (l'éolienne de droite en tout cas). Voilà pourquoi le silence.

Au retour de Brives, pareil, éoliennes toujours arrêtées : bruit NUL chez moi. Le bonheur.

### Vendredi 25 / samedi 26 novembre 2011

Bois pour l'hiver livré cet après-midi.

Pas de bruit le soir, je vais me coucher tôt.

**Après minuit, bruit de "machine à laver": oh non, ça y est : ça recommence.**

**Vers 02/03 h du matin, samedi, le bruit devient plus fort. Je dors très mal.**

Je me lève à 06h45 pour attaquer avec un pote une grosse journée de travail. J'ai décidé en effet d'arranger un peu cette maison pour qu'elle soit vendable ou louable. La mort dans l'âme, mais que faire d'autre ?

Journée dehors samedi, je me fais un petit sas à l'entrée, ça isolera la maison l'hiver.

Le soir je vais chez des amis à Queyrières.

**Le bruit est là au retour.**

### Samedi 26 / dimanche 27 novembre 2011

**De samedi à dimanche, sommeil coupé, haché, ça dure toute la nuit, en fond sonore. Je "dors" très mal.**

**Vers 09h samedi matin, je dormais : le bruit me réveille. Bruit fort et continu, je dois me lever.**

Je remarque que, de plus en plus souvent, lorsque le bruit me réveille, je me retrouve en sueur avec une courte fièvre qui passe dès que je me lève. Je me dis que dans mon sommeil mon esprit lutte contre le bruit qui arrive et essaie de se défendre. Mais il n'y arrive pas, alors je me réveille, en sueur.

Je note, ce samedi matin : "*Temps magnifique dehors, et ces extrêmes graves ou infrasons sont PARTOUT.*" Le bruit est en effet **audible dehors**, comme souvent. C'est dingue d'arroser tout le *pays* comme ça, c'est incroyable (et pourtant...). Vers 11h, ça s'arrête : là, c'est vraiment magnifique.

L'après-midi, je reste dehors, je range mon bois. **A 16h, le bruit est à nouveau là, dans la maison.** Je ressors.

### Dimanche 27 / lundi 28 novembre 2011

Je suis allé me coucher tôt ce dimanche soir, pas de bruit dans la maison, il faut que je dorme, je reprends le travail demain, lundi.

**A 04h du matin, lundi, le bruit recommence. Réveil avec fièvre, qui passe dès que je suis réveillé. Je ne dors plus, mais j'essaie à toute force de rester au lit.**

**A 05h12, le bruit devient INTENABLE. Je me lève, et je reste debout (radio fort, etc.)**

Je note : "*J'ai sommeil. Le cauchemar a recommencé.*"

**A 06h du matin, il faut que je m'occupe, avec la radio, volume fort** : j'écris une lettre de demande de rendez-vous au Professeur DUMON, spécialiste des oreilles à Béziers. Peut-être pourra-t-il m'aider, si j'obtiens un RV (il faut des mois, il paraît, c'est un spécialiste national).

J'ai très mal au dos.

A 09h, lundi matin, le bruit s'arrête, mais je n'ai pas la tête à travailler. **Oh la la, je ne vais pas pouvoir retravailler, quelle angoisse. Je n'ai vraiment la tête à RIEN, j'ai SOMMEIL, je suis incapable de m'y mettre. C'est pour partie un boulot de création, qui me plaisait beaucoup, et je n'y arrive pas.**

J'essaie d'aller redormir, puisque le bruit s'est arrêté : je n'y arrive pas, je me sens coupable de ne pas pouvoir travailler, **et je suis trop cassé, même pour dormir.** A midi, ça ne sert à rien, je me lève.

**A 14h10, le bruit est INTENABLE dans la maison puis dans la voiture à l'arrêt dans St Julien.**

Puis ça s'arrête.

Et puis zut, j'en ai marre de ce cirque, je ne note plus rien de la journée, à quoi ça sert ?

Ça devrait servir à prouver, alors que je ne les vois pas de chez moi, que j'entends ces éoliennes ici lorsqu'elles tournent là-haut, et que je ne les entends pas lorsqu'elles ne tournent pas ou qu'elles tournent TRES lentement ET dans le bon sens pour moi, mais je n'ai pas de nouvelles ni de la Préfecture, ni de la DREAL, ni de Laurent Wauquiez (qui doit, c'est sûr, être très occupé à des choses très importantes pour le pays, certes) et encore moins d'EDF Energies Nouvelles. Ce lundi, désespéré, j'appelle la Préfecture (je parle avec M. Feuerstein), la DREAL (je parle avec M. Labeille). Les Autorités m'écoutent avec attention et compréhension, du moins le crois-je, mais ils sont coincés par la loi, du moins le crois-je. J'appelle aussi le président de la FED (Fédération Environnement Durable, <http://environnementdurable.net>), M. JL Butré, et puis son vice président, M. Broncard. Les gars de la FED, eux, sont libres, ils se battent, m'encouragent à tenir bon, me disent que je ne suis pas seul. Ça me fait un peu de bien. Le premier que j'avais appelé, complètement désespéré, en novembre 2010, déjà, était Alain Bruguier de "Vent de colère" (<http://www.ventdecolere.org/>). Il m'avait longuement soutenu pendant 1 heure au téléphone.

Merci à vous tous !

Lundi soir, pas de bruit, je me couche à 21 h, crevé. Je n'ai pas travaillé.

### Lundi 28 / mardi 29 novembre 2011

Lundi soir, je dors, je dors, je dors.

**A 02h20 du matin, mardi, le bruit, fort, me réveille.**

**A 03h14, c'est intenable, j'ai essayé de rester couché, pas moyen, je me lève.**

J'écris la nuit, **toujours avec la radio très fort**, une lettre à Laurent Wauquiez, avec copie à M. Rouquette (préfecture) et à M. Labeille (DREAL). Il faut qu'ils fassent quelque chose sinon je vais y rester.

**A 07h45, le bruit est toujours là.**

Je pars à Clermont, faut que j'y aille. Je rentre tôt.

Mardi, fin d'après-midi, retour chez moi de Clermont : pas de bruit, OUF.

Je suis crevé, pas de bruit, je me couche à 21h.

### Mardi 29 / mercredi 30 novembre 2011

Couché à 21h mardi soir, fatigué, pas de bruit, je DORS.

**A 04h40, mercredi matin, les éoliennes me réveillent. Encore une fois, je me réveille en sueur. J'essaie de rester au lit. Je somnole, sommeil coupé, haché.**

**Vers 08h (?), avant que le réveil ne sonne, le bruit me lève. Il était là depuis plus tôt, comme souvent Je dormais mal.**

09h : je travaille, mais sur une partie pas difficile du tout qui ne demande que de l'attention : inscrire des gens sur une plateforme de formation, leur envoyer leurs codes d'accès, ce genre de choses. Je reçois les "commandes", je les traite à distance. **J'ai du mal, faut que je fasse très attention (attention redoublée).**

Je travaille trois heures et quart. (Le lendemain, bing ! Un message arrive : j'ai fait une erreur. La première depuis que je fais ce travail-là (un an et demi). Pas grave, je répare tout de suite, mais ça m'embête.)

L'après-midi, il faudrait que je fasse cette autre partie de mon travail, plus créative. **Mais je n'arrive toujours pas à commencer, mon cerveau est embrumé et j'ai sommeil.** Je bricole (des mails, ce genre de choses).

Mercredi soir, pas de bruit, je vais me coucher très tôt encore une fois.

### **Mercredi 30 / jeudi 01 décembre 2011**

**A 22h, mercredi soir, je dormais : le bruit me réveille. Ça me choque que le bruit démarre à 22h : ce n'est pas l'heure à laquelle la loi impose un certain silence ?????? C'est vraiment n'importe quoi, ces éoliennes géantes. Un scandale qui me coûte MA VIE, c'est pas normal.**

Ensuite, le bruit faiblit. Lorsque le bruit est faible, le bouchon dans l'oreille droite coupe un peu le son. **Je sens que "ça tourne" au loin, mais j'ai trop sommeil.**

**Jeudi matin, vers 07h ?, ça recommence, comme très souvent les matins, et je finis par me lever, excédé, avant la sonnerie du réveil.**

Ce matin-là, j'essaie de reprendre la partie plus difficile de mon travail. Je vais peut-être y arriver. Ça ne dure que le matin. **L'après-midi, je suis out. J'ai sommeil, je ne peux pas me concentrer, je n'y arrive pas.**

**Je ne fais rien.**

### **Jeudi 01 / vendredi 02 décembre 2011**

Jeudi soir, le vent se lève, ici, chez moi, assez fort. Je vais me coucher tôt : le vent, j'aime bien, c'est un bruit naturel qui me rappelle la montagne, les refuges, les éléments déchaînés, dehors, et moi je suis bien à l'abri dedans. C'est comme la pluie sur le toit ou l'orage : j'aime bien.

**Dans la nuit, le bruit revient. Il passe entre les rafales de vent, je suis excédé, j'en ai marre.** Je reste couché, il faut que je me repose les yeux, **mais je ne suis pas tranquille.**

Tôt le matin, le vent est à nouveau fort ici, **mais le bruit passe entre les rafales. Je me lève avant que le réveil ne sonne. J'en ai MARRE.**

**J'ai un mal de tête terrible ensuite, toute la journée. Je ne fais rien.**

Vendredi soir, j'ai encore très mal à la tête, j'ai un mal fou à m'endormir.

### **Vendredi 02 / samedi 03 décembre 2011**

**Le bruit me réveille à un moment dans la nuit. Je ne note pas l'heure, je suis crevé.**

**Tôt le samedi matin, vers 06h30 peut-être?, le bruit me réveille. A 06h50, c'est très fort, je me lève, pas moyen de rester au lit.**

A 08h, j'attaque des travaux dehors chez moi, avec un copain qui m'aide. Il faut que je rende cette maison vendable si je dois en partir. **Vers 09/10h, le bruit est très fort DEHORS, et, bien sûr, dedans.**

A 10h20, on prend un café dedans : **le bruit est toujours TRES FORT dans la maison.**

L'après-midi, on travaille dehors, je ne note rien.

On arrête à 18h45, on a bien bossé, je suis bien fatigué.

Je me couche à 21h tellement j'ai sommeil.

### **Samedi 03 / dimanche 04 décembre 2011**

Je DORS vite ce samedi soir, je suis crevé.

**A 23h, le bruit me réveille, je somnole ensuite en me bouchant les oreilles, je n'ai pas la force de me lever.**

**Vers 01h30 du matin, le bruit devient TRES FORT, je me réveille avec une forte fièvre.**

**A 01h41, je me lève, ce bruit est intenable. Je mets la radio fort pour ne plus entendre ce bruit débile.**

**A 02h35, ça continue.**

**A 02h41, ça s'arrête.**

**A 03h30, le bruit est fort en bas, "simplement" audible en haut : j'essaie d'aller me recoucher (en haut, toujours, ça fait belle lurette que je ne dors plus dans ma chambre).**

**Je ne peux pas m'endormir, le bruit est là, ça continue.**

**A 04h20, je me relève, JE N'EN PEUX PLUS de ce bruit. Je remets la radio. Ça me distrait du bruit.**

A 10h30, dimanche matin, il n'y a plus de bruit depuis un moment.

A nouveau la radio après.

A 12h50, **je tombe de sommeil**, je vais essayer d'aller dormir, **mais je laisse la radio, j'ai trop peur du bruit s'il arrive ou s'il est déjà derrière la radio depuis je ne sais quand**. Veux pas le savoir, j'en ai assez.

A 14h20, **je me lève, j'en ai marre d'essayer de dormir comme ça, n'importe quand, je n'y arrive pas**. J'ai quand même dû m'assoupir un moment car j'ai l'impression que quelqu'un est venu, ou alors j'ai rêvé ?

**Dimanche soir, à minuit, elles tournent, je les entends**. Mais j'ai TROP sommeil, et demain je dois travailler. Je vais me coucher.

**Dimanche 04 / lundi 05 / mardi 06 / mercredi 07 / jeudi 08 décembre 2011**

**Dimanche soir** : Je m'endors très difficilement mais je finis par dormir.

**Lundi matin, vers 08h?, le bruit me réveille et je suis extrêmement oppressé. Je ne veux pas me lever, je veux rester encore un peu au lit, essayer de dormir, j'ai sommeil, mais la pression dure, dure, elle est tellement forte dans mon thorax pendant une heure que je le note en me levant à 09h.**

**Le bruit continue le matin. Je ne fais rien.**

**Lundi après-midi**, j'ai mal à la tête, j'ai **SOMMEIL**, je suis inquiet, l'angoisse ne passe que doucement, très doucement. **Je ne travaille pas, je n'y arrive pas, je mets la télé**, Montagne TV, c'est pas crétin, ça, au moins, et ça couvre le bruit.

**Lundi soir, à 21h30**, j'arrête la télé, **je veux aller me coucher : le bruit est là**.

**Re télé**. J'ai pourtant tellement sommeil, c'est dingue d'avoir sommeil comme ça, mais je sais ce qui m'attend si j'y vais : le cauchemar éveillé de ce bruit qui empêche l'esprit de se reposer tranquille, c'est affreux.

**A 00h20, ça tourne, ça continue**. Faudrait pourtant que j'aille dormir : j'essaie. **Le bruit est plus ou moins irritant, perturbant**, mais je reste malgré tout au lit, j'essaie de dormir.

**A 02h20 du matin, le bruit augmente, je ne me repose plus.**

**A 02h37, j'en ai marre de ce bruit, je me lève. Radio, etc. je reste debout.**

**A 06h00**, on est **mardi matin**, ça **CONTINUE TRES FORT**. Je vais craquer, c'est pas possible, je ne vais pas tenir. J'ai **SOMMEIL** et ce bruit **REND FOU**.

Mais j'ai **TROP SOMMEIL**, alors je mets les bouchons et du coton dans et sur les oreilles et un serre-tête et deux écharpes bien serrées autour de la tête pour tenir tout ça : **AUCUN EFFET**. Je le sais, que ça n'a aucun effet, les infrasons (ou les extrêmes basses) passent à travers TOUT, mais je suis parfois, comme ça, tellement désespéré, **j'ai tellement envie DE NE PLUS ENTENDRE ce bruit et de dormir**.

Je dors un peu entre 07h et 09h, puis les "MMMMMMMM.....MMMMMM.....MMMMMMMMMMMM...etc." me réveillent. **A 09h30, j'en ai marre, je me lève**.

Je vais faire des courses, retour à 11h47 : **bruit dans la voiture et dehors, mais pas dans la maison**.

**A 15h10, j'ai TROP SOMMEIL, je vais essayer d'aller dormir. JE NE PEUX PAS**. Le bruit et là et je suis extrêmement **OPPRESSE**. Je note "OPPRESSION et HORREUR (BRUIT)."

**A 16h et quelques, c'est pas la peine, je me lève**. L'oppression reste.

**Je n'ai pas travaillé ce mardi non plus**.

Cette semaine, je vais à Clermont mercredi et jeudi, et je dors mercredi soir chez des amis à Clermont.

Vendredi, j'ai RV à Béziers avec le professeur T. DUMON, spécialiste des oreilles. Je décide de partir à Béziers, le vendredi matin, de Clermont et pas de chez moi comme j'avais prévu, pour être sûr d'avoir dormi la veille (beaucoup de route aller/retour pour Béziers). Avec la A75, de Clermont, ce sera plus pratique que de chez moi. Je resterai donc à Clermont jeudi soir aussi.

**Nuit de mardi à mercredi**, chez moi, pas de bruit : JE DORS.

**Mercredi matin** : très tôt, **06h peut-être?, le bruit me réveille, un bruit TRES TRES FORT, CONTINU, C'EST DINGUE**. Jamais je n'ai entendu un tel vacarme, c'est de la FOLIE. Je mets vite la radio à fond.

**Le bruit est TRES FORT encore à 11h. Je suis complètement assommé par ce bruit**, je ne pars à Clermont que l'après-midi. Fuir, d'accord, mais encore faut-il en avoir la force avant de prendre la route, **ce bruit démolit la tête et vous ôte tous vos moyens**.

**Mercredi après-midi**, soulagement, je suis à Clermont, dans un environnement normal (le jour). Je travaille tout l'après-midi à mon bureau.

**De mercredi à jeudi** : à Clermont, quartier calme du centre-ville, JE DORS. Aucun bruit d'éoliennes.

**Jeudi**, je travaille le matin (réunion de travail). **L'après-midi, à la reprise, je ne tiens plus : je m'endors sur la table pendant la réunion. J'ai sommeil, mon cerveau est éteint. Je n'aurai pas tenu longtemps. Je rentre vite chez mes amis en ville et je vais dormir. Je dors jusqu'à 19h.**

**Nuit de jeudi à vendredi** (à Clermont) : je dors. Demain matin, je pars d'ici pour Béziers. Ça ira. Ça m'a fait du bien de dormir deux nuits complètes, du soir au matin, sans être réveillé, à Clermont. Et, surtout, de ne pas entendre ce bruit insupportable et obstiné, cette pression profonde dans l'oreille.

### **Vendredi 09 décembre 2011**

Je pars de Clermont à 08h, j'arrive à la clinique Causse, à Colombiers, après Béziers, à 11h45.

RV à 13h. Plein de tests auditifs puis longue attente.

Je vois le professeur Thibaud Dumon ensuite vers 15h.

Il n'a jamais entendu parlé de problèmes avec les éoliennes (je croyais qu'il avait dit à mon amie audioprothésiste qu'il connaissait le problème et qu'il n'y avait pas grand-chose à faire ?????). Bizarre.

Il est sympa et délicat dans ses formulations, mais, dans son discours, il traite ce que je lui dis comme s'il s'agissait d'acouphènes, on dirait (ça, il connaît). *"A supposer que vous entendiez ce que vous dites entendre, ça ne peut pas être si grave. Il faudrait que vous vous y habituiez et que vous travailliez psychologiquement pour que votre cerveau cesse d'exagérer ou de mal interpréter ce que vous dites entendre. Ne quittez pas votre maison, ce serait fuir le problème et non le régler."*

En gros, c'est ça : j'entends des bruits parce que je serais dépressif, faut que je me fasse soigner.

C'est le message, mais, je le répète, ce gars est fin et intelligent, il me ménage, il n'a jamais été condescendant ou brutal dans ses propos.

C'est moi qui ne suis pas intelligent. Je ne le suis plus depuis quelques mois, je pense à rien, je ne réagis pas, ou si peu. J'avais pensé lui poser plein de questions, je ne dis rien. Je suis incapable de lui montrer qu'il renverse cause et conséquence. C'est pas la peine, j'ai pas la force. Il ne connaît pas le problème, c'est tout.

Je lui laisse quand même (il accepte) mes premiers échanges de mails avec Calvin Martin et Sarah Laurie sur le Syndrome Eolien (je leur avais écrit le 04 décembre, ils m'avaient répondu tout de suite).

Il me demande aussi, à la fin, de le tenir au courant. Il reste donc ouvert. Bien.

Je lui enverrai de la documentation.

L'état de notre médecine officielle est quand même affolant sur ce problème d'éoliennes. Mais la question n'est pas qu'on a affaire, en France, à des spécialistes incompetents ou qui ne voudraient pas voir la réalité, loin de là. Ils sont très bons. Ils ne savent pas, pour les éoliennes géantes, c'est tout. La question est : que feront-ils lorsqu'ils sauront ? (Moi aussi, je reste ouvert.)

Donc, puisque mon témoignage n'a aucun poids, mais ça, ce n'est pas une nouvelle, ou qu'il est tout de suite orienté vers "un problème psychologique" que j'aurais, je vais envoyer à M. Dumon de la documentation sur le syndrome éolien. Elle existe, elle est abondante, scientifique et irréfutable, basée sur le fait que des centaines de gens partout dans le monde disent LA MEME CHOSE. Cette documentation est, bien sûr, en anglais, la plupart du temps... Je la connais depuis peu et y ai découvert après coup presque la totalité des symptômes qui m'affectent depuis 17 mois. Jusque là, je ne comprenais rien à ce qui m'arrivait.

Maintenant je sais que je dois vite partir de chez moi... comme tant d'autres l'ont fait partout dans le monde. Je me dis enfin que je n'aurai pas roulé 8 heures aujourd'hui et dépensé plus de 100 € de consultation pour rien : mes tests auditifs ne révèlent rien d'anormal, à part une petite perte dans les aigus, fréquente pour les gens de mon âge et sans conséquences.

J'ai reçu aujourd'hui un mail de Daniel ROMEAS au sujet des éoliennes.

### **Nuit du vendredi 09 au samedi 10 décembre 2011**

J'arrive chez moi, de Béziers, vendredi soir à 20h10. Bien fatigué.

Il n'y a pas de bruit, OUF. A 21h30 : je vais me coucher, je m'endors dans le silence tout de suite.

Silence total la nuit et, RARE, le matin aussi : un immense bonheur, très rare.

Je me lève de moi-même samedi matin vers 09h.

**Samedi, journée** : je vais pour midi au Puy, pour le repas du Strada 15. Je vois tout de suite les éoliennes de la route en partant : ELLES SONT ARRETEES. Voilà pourquoi ce silence magnifique (comme avant).

Au retour du Puy, vers 16h, les éoliennes sont très très lentes. Les pales ont l'air de "pendre librement", elles bougent un peu, c'est tout. A la maison, c'est toujours le SILENCE TOTAL.

Quel soulagement, j'avais tellement peur de rentrer chez moi, hier.

Le magazine "Strada la vie d'ici", pour lequel je fais depuis le début de petits reportages locaux à la rubrique "Regard", a eu, pour ce numéro 15 qui vient de sortir, le COURAGE de publier des extraits de mon "Journal des éoliennes", sur deux pages. J'en avais envoyé la première version à la rédac' chef il y a quelques temps et elle a décidé, devant la gravité du problème, d'informer ses lecteurs sur mon histoire. Quand on sait que le lobby éolien n'hésite pas à exercer des pressions parfois discutables sur ceux qui tentent d'informer les gens sur la réalité de leur business, ce geste est certainement courageux.

Un lecteur a tout de suite envoyé ensuite, sur le site, le commentaire suivant :

*"Encore un beau numéro de Strada. [...] En ce qui concerne le bruit des éoliennes, ce serait bien de signaler les nombreux articles et études de scientifiques (Américains, Australiens et Danois entre autres ) qui dénoncent les impacts sur les animaux et les humains. Il suffit de surfer sur le net et on apprend beaucoup de choses qui font un peu flipper quant aux nuisances de ce type d'éoliennes (trop gigantesques).Ce sera peut-être un jour le même scandale que l'amiante, car là aussi malheureusement c'est une affaire de gros sous. Une fois de plus on nous prend pour des guignols.*

*Merci d'avoir eu le courage de publier ce témoignage pas banal...*

*P."*

Souvent je râle, car je n'en peux plus, et je vis de 24h en 24h, mais il y a quand même des gens intelligents sur cette planète. Qui publient, et qui commentent ce qui est publié, en respectant une vérité AVANT qu'elle ne soit admise par tous les autres, qui, comme d'habitude, suivront aveuglément la suppression de ces éoliennes géantes de la surface de la planète... de la même manière qu'ils ne sont pas contre actuellement... Et moi, je suis comme eux, comme la masse des gens, un mouton, pour tout ce que je ne sais pas, pour tous les autres scandales que je ne vis pas.

Bon. C'est comme ça.

Mais MERCI, Strada, et merci les commentateurs humains et intelligents.

**Samedi, 10 décembre, soirée :** je vais chez mon frère vers 18h, j'en reviens à 22h : toujours pas de bruit (mais, de nuit, je n'ai pas vu les éoliennes). Je vais me coucher, tranquille, dès que j'arrive. J'ai SOMMEIL. Dans le silence, je dors.

Aujourd'hui, samedi, il m'est arrivé quelque chose que j'ai noté : à 11h, J. m'appelle et me demande de rejoindre son père à 11h30 devant la Mairie à St Julien Chapeuil (à 2 km de chez moi, au village, en bas) et de le conduire au restaurant au Puy, pour le repas de Strada. OK, pas de problème, avec plaisir.

20 minutes après, à 11h20, je me prépare, je sors devant chez moi et j'attends tranquillement que le père de J. arrive. Je dois le conduire au restau au Puy. A 11h40, tout à coup, ne le voyant pas arriver, j'ai un flash : zut, je devais le retrouver à St Julien. J'y descends vite. Il attendait depuis 5 minutes et ne m'en veut pas.

Jamais un oubli pareil, dans un espace de 20 minutes après l'information, et rien de nouveau ayant suivi, ne m'était comme ça sorti si vite de la tête. J'avais UNE chose à faire. En fait si, j'ai remarqué que, depuis deux ou trois mois (depuis que je ne peux plus travailler, non plus, ni lire avec le bruit, presque tout le temps là), je me retrouve dans un magasin pour un truc précis qui me manque et... je reviens sans rien, j'ai oublié. Je n'ai certes jamais été bien doué pour faire les courses, mais ce genre de truc est nouveau pour moi. Je veux dire, j'en ai oublié, des trucs, dans ma vie quand je fais les courses, mais jamais UNE chose, jamais LA chose, l'UNIQUE chose pour laquelle je descends en 3 minutes au magasin à St Julien pour l'acheter. Du sucre pour le café, par exemple, ce genre de chose.

Les petits épisodes comme ceux-là s'accumulent depuis un moment. Je ne peux plus compter sur moi.

Autre chose : samedi au restau, un ami, T., m'a dit qu'une fois, à Queyrières (Queyrières où j'entends très bien les éoliennes, comme partout dans le coin), il avait entendu comme un "bruit de fond de tracteur", sans tracteur évidemment. Moi, je sais ce que c'était.

Samedi soir, chez mon frère, au-dessus d'ici (j'y entends aussi très bien les éoliennes, et, lui, il en voit une en plein devant chez lui, au loin), mon frère m'a dit qu'il avait entendu, un soir, le genre de bruit que je décris. Il m'a dit : *"Comme un truc qui tourne. Et pas besoin que ce soit fort pour être ch..."*. Il a eu alors très peur que ce bruit ne parte plus. J'espère que son cerveau va BLOQUER ce bruit, sinon il va augmenter, comme pour moi, et ensuite ce sera l'enfer pour lui aussi. Car, là aussi, je sais, moi, ce que c'était que ce bruit "qui tourne".

### **Nuit du samedi 10 au dimanche 11 décembre 2011**

Je me suis endormi vite, samedi soir, dans le silence.

**Vers 03h45 du matin (j'ai noté 03h48 sur mon calepin), ça y est : ça recommence. Le bruit me réveille.** Il est faible, genre "machine à laver" qui tourne, mais perturbant, énervant, comme d'habitude, même faible. Je me rendors, je suis trop fatigué, mais avec difficulté.

**Vers 07h du matin, dimanche (pas noté l'heure exacte), le bruit me réveille encore, avant que mon réveil ne sonne. Ces cassures de sommeil pratiquement tous les matins me tuent. Je me lève et mets, comme d'habitude, la radio fort pour pas entendre ce bruit débile.**

**Dimanche 11 :** A 08h, un pote arrive pour m'aider avec le SAS que je construis devant la maison.

On sort, on bosse.

A la fin de la journée, je suis bien fatigué, je vais me coucher tôt dimanche soir.

**Le bruit de fond est là, "machine à laver", pas très fort mais toujours aussi horripilant. Je reste quand même au lit, j'ESSAYE de dormir, j'y arrive.**

### Lundi 12 / mardi 13 décembre 2011

**Lundi 12 :** A 06h48, le bruit me réveille : "MMMMMM.....MMMMMMMM.....MMMMMMMM..." très réguliers, assez forts. Je somnole, je VEUX rester au lit, je suis fatigué, j'en ENVIE de DORMIR, j'ai SOMMEIL.

**Mais à 08h30, j'en ai marre, je n'y arrive pas, je me lève. Radio fort pour plus entendre.**

**Je ne peux pas dormir comme je veux, comme j'en aurais BESOIN, c'est dingue.**

Après ces quelques jours d'absence, et de vrai repos de l'esprit la semaine dernière à Clermont,

**LE CAUCHEMAR A REPRIS.**

**Je laisse la radio FORT tout le matin (bruit de "machine à laver" et de "MMMMM...MMMMM...") et jusqu'à 16h : les "MMMMM...MMMMM..." sont TOUJOURS LA.**

**Je mets de la musique, pour changer. Fort, pour pas entendre ce bruit.**

A 17h10 arrêt musique : il n'y a plus de bruit d'éoliennes.

J'allume la télé ("Montagne TV", je ne regarde plus que ça depuis un moment déjà).

Je suis crevé et j'ai SOMMEIL.

Vers 19h, pas de bruit. Je note : "*Pas de bruit, mais le mal est fait.*"

**Lundi soir :** j'ai sommeil, je me couche tôt.

Aujourd'hui, j'ai parlé au téléphone avec Pascale Dault, une dame de Picardie qui ne peut plus habiter chez elle depuis un an à cause des éoliennes géantes qui sont près de chez elle. C'est la FED (Fédération Environnement Durable, <http://environnementdurable.net>) qui nous a mis en rapport. On se soutient, on parle de ce qu'on vit. Et on a la confirmation que les opérateurs sont des malhonnêtes cupides et sans scrupules et que les politiques se foutent bien de la santé des gens. Tous leurs discours de propagande sont basés sur la négation d'une réalité dramatique pour la santé humaine.

J'ai aussi envoyé des mails à la FED (Michel Broncard), à Claude Reboul (<http://www.allier-citoyen.com>), à Nina Pierpont (USA : <http://www.windturbinesyndrome.com>) et à Sarah Laurie (Australie : <http://waubrafoundation.com.au>).

Je réponds aussi à Daniel Romeas. Faudra qu'on se voie.

Ces échanges avec des personnes qui SAVENT, médecins, victimes ou défenseurs de la santé des gens, ici et dans le monde, me font du bien.

Je sais maintenant ce qui se passe, et c'est AFFOLANT, SCANDALEUX et INCROYABLE.

D'ailleurs, la plupart des gens ne le croient tout simplement pas. Ils sont désinformés, ou endoctrinés de manière stupide et pathétique, et, de toute façon, tant qu'ils n'entendent pas...

Ce lundi, toujours incapable de même penser travailler, j'ai repris une semaine de congé maladie. Je ne peux toujours rien faire, pas réfléchir, pas me concentrer. Reporter mon journal dans le présent document me demande un temps fou, j'arrête pas de faire des erreurs, je me mélange dans les dates, je dois vérifier trois fois sur mon calepin, et ça me fatigue la tête. Je fais des fautes, je dois relire trois fois, je le fais par petits bouts, je ne peux pas tenir la distance. Je m'énerve, je pars dans de longues tirades débiles qui me desservent, mais il faut que je témoigne.

Mes droits à congés, énormes heureusement, s'amenuisent cependant. Comment je vais faire ?

**Nuit de lundi (12) à mardi (13) :** couché tôt, lundi soir. Je dors, j'ai sommeil.

**Après minuit (pas noté l'heure exacte), le bruit de "machine à laver" me réveille Je me lève, j'en ai marre, je ne peux pas me rendormir avec ce bruit horripilant.**

A 02h25 du matin, le bruit a l'air de diminuer, je vais me recoucher, j'ai trop sommeil.

Je dors un peu, **mais le matin, comme d'habitude, c'est dingue, vers 07h peut-être ?, le bruit me réveille.**

**Ça dure, ça dure, je ne peux pas dormir, je me lève en rage vers 09h. J'en AI MARRE.**

**Faut que je me tire d'ici, c'est pas vrai, ça !**

### Du mardi 13 au vendredi 16 décembre 2011

Mardi 13, je commande aux USA le livre de Nina Pierpont.

Je sors payer du bois à Saint Julien.

**De retour à la maison, à 11h08, le bruit est très fort dans la voiture, dans la maison et DEHORS.**

Ça s'arrête ensuite.

**A 14h40, ça reprend un moment.**

**Je ne vais pas bien du tout.** Hier, j'ai appelé une amie à Clermont, je vais aller finir la semaine chez eux, **pour me mettre à l'abri des ces vibrations qui me démolissent la tête.**

**Je fuis ma maison, c'est URGENT.**

Je pars pour Clermont vers 16h, ce mardi.

Déjà, dans la voiture qui roule, OUF, plus de ce bruit débile.

**Mardi soir, mercredi, jeudi et vendredi journée, 13-16 décembre 2011 :** à Clermont.

Je rentre vendredi soir chez moi, **mais j'AI PEUR du cauchemar qui m'attend.**

**Je suis perdu, je ne sais plus où aller.**

### Du vendredi 16 au samedi 17 décembre 2011

En rentrant de Clermont ce vendredi soir, je trouve la neige dans la montée de Fix. Ensuite, bouchon dans la descente : tout le monde roule à 10 à l'heure, sur de la glace.

J'arrive chez moi vers 21h. C'est chouette, c'est tout blanc.

Et il n'y a pas de bruit d'éolienne.

Fatigué, comme toujours, je fais du feu et je vais me coucher vers 22h.

**Vers 23h50, les "MMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMM" commencent. NON !**

**J'essaye de rester au lit en me bouchant l'oreille droite avec le doigt. Ça me soulage, je n'entends plus ce bruit débile qui casse la tête, mais il faut appuyer fort, je ne tiens pas longtemps.**

**Au moins, si je ne dors pas, je repose mes yeux.**

**A minuit 10, je n'en peux plus de ce cirque, je me lève. Le bruit continue. Radio. Fort.**

**A 00h50, plus de bruit depuis quelques minutes.**

**00h55, non, ça reprend.**

**J'en ai marre, j'arrête de noter. Cette vie est IMPOSSIBLE.**

**A 02h05 du matin, ÇA BEUGLE. "MMMMMMMMMMMM.....MMMMMMMMMMMM....."**

**02h08, ÇA BEUGLE.** Puis c'est "juste FORT".

**02h20 : ÇA BEUGLE.**

Je suis encore une fois debout, au milieu de la nuit, avec la radio à fond pour couvrir ce bruit débile alors que je TOMBE de SOMMEIL, que ça en fait mal d'avoir tant sommeil et de pas pouvoir dormir. C'est pour moi beaucoup de souffrance, une torture très élaborée (par d'autres, qui dorment...) et depuis si longtemps, je vais pas tenir comme ça longtemps. Je suis TRES ENERVE. Je trouve cette situation INADMISSIBLE.

Vers 04h00 : silence, enfin, mais **J'AI UN MAL DE TETE TERRIBLE.**

Ce doit être **ces coups de beuglantes, tellement forts tout à l'heure, et je n'arrive pas à dormir** (jamais, avant ces éoliennes, je n'avais mal à la tête). **Je reste debout.**

Vers 06h, je vais me coucher, je ne tiens plus debout. **Mais je ne dors pas, je me repose juste les yeux.** Le pote qui m'aide à faire mon sas d'entrée arrive à 07h30. Je me lève, je ne dormais pas. Café.

**Cette nuit, j'aurai dormi quoi ? Une petite heure et demie,** juste après être allé me coucher hier soir ?

On travaille toute la journée, dehors. Je suis au ralenti, j'ai du mal.

Dans la matinée, incapable d'aider mon pote 1 à bricoler, je descends à St Hostien faire changer mes roues (pour les roues neige) chez mon pote 2, qui a un garage. Ça, je peux faire. En fait -- et ça vaut mieux, car je dors debout, c'est lui qui me le fait.

J'ai des super potes.

Sur le parking devant son garage, je ressens tout à coup une douleur aigue dans la poitrine, côté gauche, vers le cœur ?, pendant un temps assez long. 30 secondes, peut-être ? Ça fait mal, ça m'inquiète.

Puis ça passe.

Comme pour les maux de tête, ce genre de truc ne m'était jamais arrivé. Une fois, au début des éoliennes, je m'étais réveillé en sursaut, en pleine nuit, avec le bruit... et le cœur qui battait très vite (affolant), mais là, c'est différent. Faut vraiment que je quitte ma maison, mais pour aller où ? comment ?

En revenant de St Hostien, je vois que les éoliennes sont très lentes et pas tournées vers moi : effectivement, au retour, pas de bruit dans la maison. Mais je retourne dehors, et après, je ne sais pas.

A la fin de la journée, il fait nuit tôt, toujours aucun bruit dans la maison.

**Samedi 17, soir :** je vais dîner chez mon frère. Je suis crevé, je n'ai pas dormi depuis 48h, mais ça me changera les idées. Je rentre vers 22h, je suis vraiment crevé, je vais me coucher. Pas de bruit, je m'endors.

### **Nuit du samedi 17 au dimanche 18 décembre 2011**

Samedi soir, je me suis couché, crevé, à 22h, il n'y avait pas de bruit. Je dormais.

**Le bruit me réveille la nuit, avec un début de fièvre.** Je ne sais plus quand, pas noté. Je reste au lit, trop crevé. **Je cherche à reposer le cerveau en appuyant ma tête sur un doigt qui bouche l'oreille droite.**

Ne pas entendre, même 10 minutes, fait toujours du bien. Je somnole ensuite.

**Dimanche matin, le bruit me réveille :** je dormais, donc.

**Je continue de rester au lit, je m'accroche, je veux me reposer, mais je ne dors plus.**

**A 10h, j'en ai marre du bruit, je me lève, pas la peine d'essayer de dormir, l'esprit ne peut pas se reposer.**

**A 11h, dimanche matin, les MMMMMMM.....MMMMMM.....MMMMMM... continuent toutes les 5 secondes, très régulièrement. Ça rend fou.**

**A midi, ça continue.**

**Etc.**

---

Je passe l'année 2012 à essayer à toute force de travailler et je ne peux rien faire d'autre. Le peu d'énergie que j'ai passe dans le travail et je n'y arrive même pas correctement : je suis en arrêt de travail tous les quatre matins. Je tiens à mon travail et je l'aime, alors j'essaye de le faire quand les éoliennes me laissent tranquille et que mon cerveau remarque, c'est-à-dire *n'importe quand*, y compris la nuit, les week-ends, chaque fois que les éoliennes me laissent un répit, ce qui est très rare. Je m'use, je ne vais pas tenir longtemps comme ça, mais il faut que je travaille.

Mes tentatives pour trouver un coin à l'abri pour vivre normalement ont toutes échoué : par ici, au Puy et autour du Puy, n'en parlons pas, entre les 6 éoliennes de Freycenet et les 9 de Saint Jean Lachalm, tout le coin est condamné ; à Privas, à Clermont (où je m'apprêtais à aller habiter pour continuer de travailler), à Thiers et dans les environs de Clermont, pareil. Clermont et sa région sont remplis de vibrations la nuit, au hasard du fonctionnement des éoliennes situées à des dizaines de kilomètres. J'ai habité à Clermont de 2000 à 2005 et JAMAIS je n'ai entendu l'air y vibrer.

Même aux fins fonds des Alpes, à la Chapelle en Valgaudemar, les deux malheureuses éoliennes situées près de l'entrée de la vallée m'empêchent de dormir. Ce sont les deux seules dans tout ce coin...

**En septembre 2012,** je suis complètement affolé, je sais que je ne pourrai pas travailler. Je mets alors chez moi un extracteur d'air, au pied de mon lit, et le bruit qu'il fait semble me permettre de dormir car il couvre les vibrations des éoliennes. Comme je travaille de chez moi 4 jours sur 5, je finis par le laisser en route tout le temps. C'est pas une vie, mais je peux travailler. Mais, en décembre, les vibrations commencent petit à petit à passer par-dessus le bruit de l'extracteur (par-dessous, plutôt). Je replonge dans le cauchemar. Ce coup-ci, je n'en peux plus, et j'ai PEUR.

**Mars 2013 :** j'ai arrêté de travailler en janvier 2013. Même si je trouve un endroit pour vivre, il sera loin de Clermont et ils ne veulent pas que je travaille à 100% à distance. Je viens donc de perdre mon travail.

Je dois maintenant vendre la maison, pas finie, mais je ne sais pas où aller. Il me faudra des mois au calme pour me remettre, je suis complètement cassé.

Et, pour la vie, sous la menace de la moindre éolienne située à moins de 30 ou 40 km.

Dans les villes, la rumeur du jour couvre les infrasons et extrêmes basses des éoliennes alentour, mais la nuit c'est intenable. Je me suis aussi aperçu que le phénomène dit de "sensibilisation" aux infrasons est bien réel et que ma sensibilité a augmenté au fil de mon exposition permanente chez moi (par exemple, à Clermont, ou chez moi avec l'extracteur : les infrasons, s'ils sont présents et que vous y êtes sensible, vous rattrapent toujours...).

Les gros relais radio en montagne, qui émettent des extrêmes basses (à Briançon, par exemple) m'empêchent de dormir, je les *entends* aussi, ce qui n'était pas le cas avant. La WI-FI et les relais de portable ne m'ont en revanche jamais rien fait.

En 2012, l'aiguille d'un sonomètre à 10.000 euros a bougé exactement sur le rythme des infrasons que j'entendais. Mais même ça, ça ne sert à rien, et, au premier crime de destruction, on vous ajoutera celui de vous prendre pour un malade.

On ne peut pas tenir d'aplomb après tant d'années de ce (double) cauchemar. Je ne peux plus. L'atteinte est sournoise et profonde. Et c'est complètement détruit qu'il faudrait que je trouve l'énergie pour sortir de ce piège. Mais où aller ?

**Avril 2014 :** mi-traitement, ça y est. Bientôt, plus rien. Ça m'angoisse, j'en ai bien besoin, tiens.

Ce bruit d'extracteur d'air a fini par me prendre la tête, j'ai un mal fou à m'endormir avec et pourtant je suis obligé de le laisser allumé, tout près de moi, 24 h sur 24. Je ne peux pas passer mon temps à l'éteindre, "pour voir si...", puis à le rallumer "si..." toutes les 5 minutes, et il vaut mieux le bruit de l'extracteur que ces vibrations débiles qui me chamboulent immédiatement l'organisme. Certaines nuits, les vibrations passent par-dessous le bruit de l'extracteur, heureusement rarement.

Il faut encore une fois que je reparte chercher un endroit où il n'y a pas, ET OU IL N'Y AURA JAMAIS d'éoliennes à 30 ou 40 km à la ronde, et les Alpes, qui pourraient répondre à ce critère, sont remplies d'autres infrasons, j'ai l'impression, des relais balise radio ou je ne sais quoi que je n'avais JAMAIS de ma VIE entendus avant (j'ai beaucoup parcouru les Alpes, avant). Partout ailleurs, même s'il n'y a pas d'éoliennes aujourd'hui, il pourrait y en avoir.

Et si je trouve un endroit, il faudra que j'y trouve un logement, mais avant il faudra que je vende ma maison.

**Avril 2014 :**

En fait, je reste chez moi, je ne vends plus.

Je me suis dit que peut-être si je pouvais aller travailler quelque part au Puy en Velay par exemple dans un environnement citadin pendant la journée, je supporterais mieux les infrasons chez moi le reste du temps, avec toujours la TV ou l'extracteur la nuit, mais j'irais peut-être mieux ? doucement et très irrégulièrement mais mieux ?

Ça m'éviterait d'abandonner ma chère petite maison que je n'ai même pas finie et surtout de me retrouver n'importe où ailleurs, sans plus de travail, et avec l'énorme risque qu'une ou plusieurs éoliennes débarquent dans les 20 ou 30 km.

De toute façon, je n'ai plus aucune énergie.

Je sais plus quoi faire, en fait.

Quand je pense qu'en voyant ces éoliennes pour la première fois fin 2007 ou début 2008, je sais plus, je me suis dit, tout content : "Ah, enfin ! La Haute-Loire s'y met !"

-----